

# 世盟旅遊 VIP 亞丁之旅

稻城亞丁(二進). 四姑娘山. 康定木格措. 丹巴藏寨.

新都橋, 海螺溝 稻城亞丁之旅 12 日

請自備相機，電池、記憶卡（最好多備一點，景色太美了）



消失地平線-秘境稻城亞丁. 四姑娘山攝影 旅遊

## 團費

第一團 出發日：5 月 22 日(星期五) 第二團 出發日：7 月 24 日(星期五)

第三團 出發日：10 月 16 日(星期五) 第四團 出發日：10 月 19 日(星期一)

第五團 出發日：10 月 23 日(星期五) 第六團 出發日：10 月 26 日(星期一)

團費：原價 88,000 元 本系列團採用長榮航空 每星期二,五直飛成都

第一波早鳥每團出發 前五個月= 優惠 9,000=團費 79,000 元

第二波早鳥每團出發 前三個月= 優惠 4,000 =團費 84,000 元

確保旅遊品質。敬請有興趣的朋友盡速報名！

(絕對划算 (當地小費 400/日\*12 天=4,800 元當地付)

## ◎每團前 15 位報名免全程小費

◎無自理餐，無進購物站、無自費 ◎刷卡不加價 現金價再優 1500

◎桃竹苗地區機場來回接送可以加購 500 來回

◎揪團好康來：4 人以上每位優 1000

◎單房差：14,000

◎單人報名可安排室友,世盟保證沒有安排到只需補一半的單房差

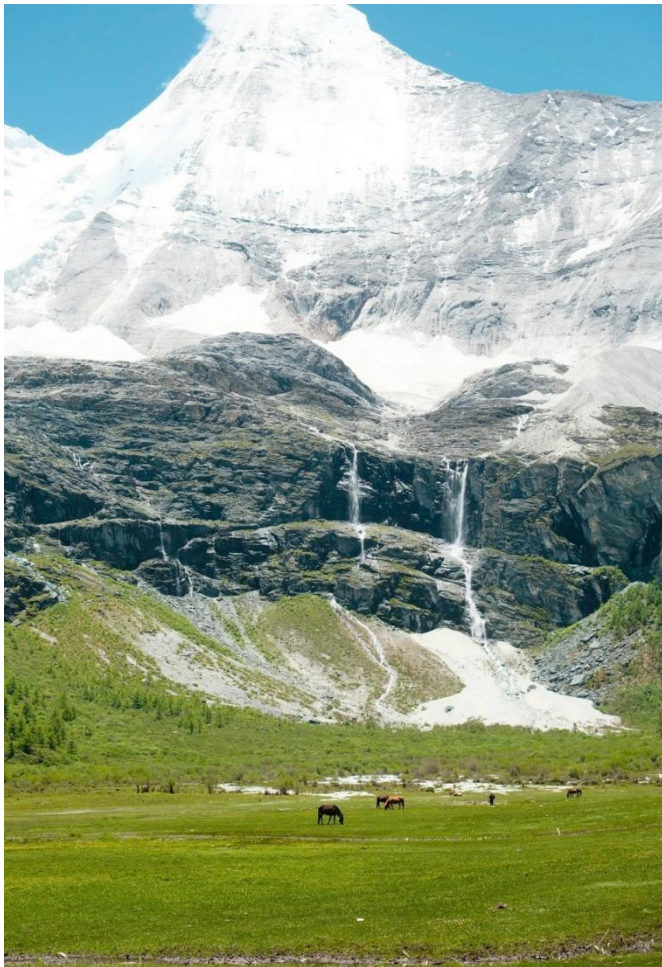
◎65 歲以上長輩可享團體門票減免每位 1000 元

◎享贈送上網卡 15 天 10GB 上網上網打卡不中斷

「全程午餐 60-80 RMB、晚餐 100-120 RMB，遠高於一般團 30-40 RMB，品質有保障 (參加旅行團，尤其是特殊路線的大陸團，一定要看行程內容，及餐食標準，一餐吃多少錢都要看清楚，還有住什麼飯店都要確實的比較。這樣才能準確的知道價錢的高低、及品質的好壞。以我們團來說您可以看一下午餐至少都要 60-80 元/位/人民幣的標準，晚餐至少都要 100-120 元/位以上，甚至我們更在成都用欽善齋藥膳 160 元/位。長天數下來就、知道我們的餐食比一般的旅行團高出很多一定要看清楚。還有就是住宿地方面，本團都是以當地台灣團最高的等級來住宿、回到成都以後，我們更是住最豪華的五星級成都協信希爾頓.喜來登國際大酒店或國際 5 星或同級，每晚更比別的飯店高出每位臺幣 1.300 元。大家可以上網看一下，成都協信希爾頓的飯店同等級。

一般的旅行團回到成都以後，90%都是住宿保利皇冠大酒店，這家酒店太舊了，地理位置成都市郊熊貓基地附近，以前我的經驗每次帶團回到成都，吃完晚餐以後、還要開兩個小時的車子才能到達這飯店，都已經晚上 10 點半，都快半夜了。所以我這一次記取教訓及經驗，選擇市中心的希爾頓大飯店(或同等市區國際五星)一定是最正確的選擇！)

## 2026 稻城亞丁



\*\*\*\* 我們領隊都去亞丁很多次，知道路線要如何的走，沿線什麼地方漂亮我們都會讓大家拍照拍得過癮、這樣旅遊才是完美的！

本團 12 日的行程來安排，把這一條線沿線的景點都有完整的排進去不會有遺漏，同時在最重要的亞丁景區，我們是安排住宿兩個晚上，同時進去亞丁風景區兩次！這樣才能完整的把亞丁風景區每一個景點都旅遊！

因為有的台灣旅行團，只有安排進去亞丁一次！但是以我們帶團的經驗進去一次太可惜了！大家可以看看我們的行程我們進去亞丁景區亞丁 2 次，就有時間走到牛奶海以及五色海！完全沒有受到

人工的污染、整個湖泊呈現出一片藍色的景致！可以說是目前大陸上最漂亮的高山湖泊！

\*\*\*\*\*這個地方我們每年帶團去的時候，都一定鼓勵的客人，雖然很累但是走回來會覺得非常的值得、領隊都會陪大家慢慢地走上去替各位照相，留下難得的回憶！

四川稻城亞丁的旅遊旺季，不管直飛或轉機成都航班都須非常早定位，歡迎比較價格、一分錢一分貨，大陸團價格混亂、好壞只差好幾千元。本公司不做低價大陸團品質有保障！

\*\*\*\*\*旅遊攻略

## 稻城亞丁最佳旅遊時間

「藏區風景，十分有八分都要看天時，如果天氣與時間不對，你只能見到其只有二分的風景。只有天氣並且時間剛好的時候，你才能看到八分以上的風景。」

川西區域旅遊，如果時間去錯了，根本看不到好看的風景。那麼，稻城亞丁的最佳旅遊時間是什麼時候呢？

- 1、一般旅遊時間段：每年 12 月到次年 3 月，是稻城亞丁的旅遊淡季。此時不僅去稻城亞丁的路面充滿冰雪，且稻城亞丁也已進入覆雪時節，進入稻城亞丁也看不到驚艷多姿的景色，只是和普通山林一樣，全是白茫茫一片，顯得並不出眾。
- 2、白銀旅遊時間段：4 月。此時稻城亞丁的春雪開始漸漸消融，川西沿途也能看到綠草即將復甦的嶄新面貌，總體而言稻城亞丁的元氣恢復了四五分，尚有可玩可賞的高原景觀。
- 3、黃金旅遊時間段：5 至 10 月的稻城亞丁，可以說是一年內全國聚集遊客最多的旅遊景點之一。稻城亞丁夏季的迷人風貌。稻城亞丁的青楊林、溪谷、雲海、雪山、海子，他們有條不紊地陳列於清澈的陽光中，讓人視覺猶如身在天堂。
- 4、鑽石旅遊時間段：每年十月中旬，僅前後 15 天時間。稻城亞丁最佳的旅遊時間便是此時，因為稻城亞丁的紅草地、黃透的楊林，他們都是屬於季節性景點，只有在秋天最艷麗的時候才會出現在人們視野中。15 天之後，紅草地消失，金黃的成片楊林葉子掉光，這樣的美景又得等一年。

★精心設計將「香格里拉」稻城亞丁、個個各具特色的

國家級旅遊區串聯，再加上深入丹巴、塔公草原、新都橋藏族民居等風情；在不同的季節同時飽覽世外桃源、原始森林…，是一條不可多得的旅遊黃金路線。

★全程無購物 (NO SHOPING)，無自費活動，旅遊最有品質！

多了解、多比較、詳判斷、再決定☺ 好的行程，不怕比較，值得您精挑細選世

盟旅遊！稻城亞丁千萬不要出門比"價錢"…回國比"品質

## 【行程特色】完全無自費

- \* 安排 2 進亞丁時間造訪「香格里拉中的香格里拉」亞丁自然保護區三座雪山（「觀世音菩薩」仙乃日、「金剛手菩薩」夏諾多吉、「文殊菩薩」央邁勇圍繞的仙境，壯麗的景色，讓到訪過的旅客均感受到心靈的震撼。
- \* 深入嘉絨藏族聚居地區、千碉之鄉～丹巴，欣賞造型美觀，風貌古樸，鮮為人知的古藏族村落～甲居藏寨，並可觀賞到現存中國最古老的碉樓。
- \* 到達川藏北線塔公，一睹「中國藏區四大神山之一」、「第二香巴拉」的雅拉神山（海拔 5,820 公尺）。
- \* 康巴藏區第一大格魯派（黃教）寺廟～長青春科爾寺。
- \* 到達川藏北線的塔公草原，運氣好可一睹「蜀山之王」貢嘎山（海拔 7,546 公尺）的真面目。
- \* 新都橋是令人神往的「攝影天堂」，是一片如詩如畫的世外桃源。
- \* 亞丁安排住宿兩晚，其餘各地亦安排當地最佳酒店；貼心與專業的安排，再再顯示世盟旅遊本公司旅遊品質，非一般團體能比擬。
- \* 品嚐巴蜀道地風味，午、晚餐標均達 60-100-120 元人民幣/人/餐以上（非一般團體 30-40 餐標）；
- \* 除觀光局規定旅行社責任保險 200 萬意外及 20 萬醫療保險外，世盟旅遊另加保旅遊平安

險每人 250 萬及 20 萬海外突發疾病，高山症就醫均含在內。外站參團者恕不得投保，敬請見諒！

\* 貼心準備本團每人每天礦泉水無限制。隨車備有氧氣鋼瓶。



### 航班參考：去程長榮航空直飛成都

天數	出發時間	抵達時間	起飛/抵達城市	航空公司	航班編號
第 1 天	14:30	18:05	TPE/TFU	長榮國際航空	BR765
第 12 天	15:30	18:10	TFU/HKG	深圳航空	ZH8033
	8:15	11:00		國泰航空	CX917
	21:05	22:50	HKG/TPE	長榮國際航空	BR858
	13:00	14:05		國泰航空	CX400

(此為預定航班，詳細的班機時間以出發前說明會行程表會註明為主)

## DAY 1 | 桃園/成都 長榮航空 BR765 14:45/18:15

**【行程亮點】** 今日集合於桃園國際機場，搭乘長榮航空 飛往「天府之都」成都。迎接最美的深秋川西風光。

**【住宿】** 成都天府國際大酒店或同級

**【餐食】** 早餐/自理 午餐/自理 晚餐/成都風味 80rmb

**【成都】** 為中國歷史文化名城，每年 10 月中旬至下旬，是稻城亞丁與川藏公路最美的季節，風光幽靜宜人，正是前往的最佳時機。

**【稻城亞丁】** 位於四川甘孜州南部，海拔約 3,900 公尺，被譽為「最後的香格里拉」與「藍色地球上最後一片淨土」，自然純淨，景色壯麗，令人驚豔難忘。



稻城亞丁有機會可以幸運看到七彩雲

## DAY 2 | 成都-都江堰(車程約 3 小時) / 日隆 – 巴郎山風光、貓鼻樑-四姑娘山全景最佳拍攝點-日隆

【行程亮點】 巴郎山隧道風光、貓鼻樑觀景台、四姑娘山全景。

【住宿】 掛四星越山酒店或聖地酒店或 新四姑娘山莊或同級（海拔 2800M）

【餐食】 早餐/酒店內用 午餐/中式合菜 RMB60/人 晚餐/酒店晚餐 RMB100

【景點介紹】

「巴郎山隧道」，沿途可欣賞「四姑娘山全景風光」美景。



• 巴郎山，藏語稱「巴郎拉」，意為怪柳山，位於青藏高原與四川盆地的過渡地帶。沿途高山草甸鋪展如毯，牛羊成群。登頂可見雲海翻湧，雪山連綿，山下原始森林茂密，令人驚嘆。如今，巴郎山隧道通車，從成都前往四姑娘山可節省約 2 小時車程。



當地盛產的小金蘋果，種植於海拔 1850 至 2700 米之間，因日

照充足、溫差大、遠離污染而品質優良。果實甜美多汁，獨特的“糖心”清甜可口，是高原上的綠色美味。

\*\*\*\*如果遇到蘋果採摘時期，會安排特活動採蘋果。

我們每次帶團到亞丁，遇到滿山的蘋果樹！就會請當地的導遊，去接洽農家說要採蘋果！當場採現吃都不用錢！如果有要買帶走 1 公斤才差不多\$5 到 10 塊錢人民幣而已！我每次去的時候大家都採蘋果採得很愉快吃的很高興！

大家都稱讚世盟旅遊這樣的安排真的是太棒了！旅遊就是這樣子，走到哪裡看到什麼樣新奇的东西我們就看看，有什麼好吃的我們就嚐嚐看這才是旅遊！

### 走進了蘋果之鄉小金安排採果樂。

丹巴(巴郎山,四姑娘山,墨爾多山)——夢開始的地方/沉醉不知歸路 中國最美盤山公路  
(如遇巴郎山路況有問題則會改走馬爾康)

在快到日隆鎮的公路邊有一片高坡，這裡是巴郎山至日隆的必經之地，是觀賞四姑娘山全貌和日出、日落的最佳地點——



\*\*\*\* **【貓鼻樑】**是觀賞四姑娘山全貌和日出、日落的最佳地點。可以清楚地看到一字排開的四姑娘山，日落時分，還有可能看到日照金山。在貓鼻樑遠眺，前面是海子溝，後面是四姑娘山，風景絕對的震撼。

※溫馨提醒※

四姑娘山當地有“一山有四季，十裡不同天”的說法。四姑娘山平均氣溫可以達到零下 10 度，最

晴朗的天氣也不過是 12 度，較大的晝夜溫差使得白天會是陽光明媚，夜晚的氣溫就會驟降，此時前往四姑娘山旅遊，行李中必須準備好保暖的衣物，比如羽絨服。

川西山谷景區之間距離較遠，沿途皆是美景，但車程較長。領隊會安排適當休息點，並讓大家拍照放風，讓旅程不會覺得疲累

**\*\*\*\*\*世盟旅遊的大陸團，都是做高餐標、高品質、無購物無自費，都受到旅客的信賴。大家可以在沿途檢視我們的所住的飯店、級餐食的標準，到了行程最後都會做滿意的評價。不欺騙客人讓客人實在的享受大陸的高品質內容及領隊的服務。**

## DAY 3 | 日隆 – 雙溝橋風景區 日月寶鏡山、五色山、尖子山、獵人峰、鷹嘴岩、人參果坪、盆景灘、紅杉林冰川(含公共環保車) 丹巴(海拔 2800 米)

【住宿】 准四 丹巴瀾楓酒店或及美酒店或同級

【餐食】 早餐//酒店內用午餐//中式合菜 RMB60 晚餐//酒店晚餐 RMB120

【景點介紹】

今日行程安排，前往四姑娘山，由四座毗連的雪峰組成，人稱“中國的阿爾卑斯”



• 四姑娘山：位於四川阿壩州，由四座終年積雪的山峰組成，傳說是四位少女的化身得名。最高的幺妹峰海拔被譽為「蜀山皇后」和「東方聖山」。是中國十大登山名山之一，國家重點風景名勝區、自然保護區與地質公園，列入世界遺產四川大熊貓棲息地。



- 雙橋溝：位於四姑娘山景區內，因當地藏民為方便通行而建的兩座木橋而得名。著名景點包括日月寶鏡山、五色山、獵人峰、紅杉林冰川等。（含觀光車票）。

前往雙橋溝將車停在停車場，再換乘環保車進入景區，展開近 30 公里的自然之旅。首先抵達人參果坪，可見牛羊悠閒吃草，溪水潺潺流過沙棘林，藍天白雲與雪山環抱。接著可遊覽枯樹灘、捧魚壩，沿棧道深入探索。沿途欣賞陰陽谷、日月寶鏡、五色山等自然奇觀，最終可遠眺四姑娘山四座主峰，包括大峰、二峰、三峰及壯麗的幺妹峰（海拔 6,250 公尺），感受壯闊震撼的高原風光。

雙橋溝全程以環保車為主，步道平緩好走，停留約 3~4 小時，屬於輕鬆行程

\*\*\*\*\*丹巴的高度只有大約 2400 公尺左右，所以在這裡住宿不會有高山反應，我們住宿的飯店前面就是百貨商場水果攤很多及商場、晚上大家也可以在這個鬧區走一走是最適當的安排！

\*\*\*\*一個旅行團的價格並不是低價就好，同樣一個行程差別有了甚至 20,000 元以上，但是絕對是一分錢一分貨、所有的行程住宿點都寫得明明白白，不含糊不誇張就是最實在的行

程。

DAY 4 | 丹巴 – 甲居藏寨、八美草原、木雅金塔、塔公草原觀景台遠眺  
雅拉雪山、塔公寺、墨爾多神山（遠眺）車經東谷天然盆景 新都橋風  
光（海拔 3300 米）新都橋 雅江(海拔 2500 米)

【住宿】 雅江四星驛都大酒店或雅礮江大酒店（當地最好）

【餐食】早餐//酒店內用 午餐//中式合菜 RMB60 晚餐//酒店晚餐 RMB120【景

點介紹】



- 甲居藏寨：「甲居」在藏語中意為「百戶人家」，藏寨依山而建，從大金河谷延伸至卡帕瑪群峰腳下，層層疊疊的藏式樓房錯落分布於綠樹山坡間，或散落如星。《中國國家地理》評為「中國最美六大鄉村古鎮」之首
- 新都橋，陽光中閃耀，河畔、田野間牛羊悠然，景色如詩如畫。
- 塔公草原：藏語意為「菩薩喜歡的地方」，廣闊草原與雅拉神山相映成趣。
- 塔公寺是甘孜州著名的薩迦派（花教）寺廟，擁有千年歷史，是康巴藏民的重要朝聖聖

地。寺前可遠眺壯麗的雅拉雪山，藏語意為「東方的白犛牛山

東谷天然盆景：沿途將路經海拔從 1,800 至 5,800 公尺、全長 64 公里的壯麗山谷地帶，一山四季。犛牛河清澈流淌，奇峰怪石林立，山間分布眾多海子與熱氣氤氳的溫泉。

【八美石林】（遠觀拍照）面積約 5 平方公里，是一片由石頭與泥土構成的奇異地貌，遠望如群山聚會，起伏崢嶸，氣勢磅礴。

搭車時間：丹巴酒店→搭車約 1.5 分鐘→甲居藏寨→搭車約 2.5 小時→八美鄉鎮→搭車約 1 小時→塔公草原、塔公寺→搭車約 1.5 小時→新都橋酒店（搭車約 2 小時雅江）

**今日車程分段進行，中途多有停留拍照，整體不會感到疲累**

## DAY 5 | 雅江 天路十八彎觀景台 – 沿途赤土河谷風光 – 長青春科爾寺 兔兒山垭口 青楊林 紅草灘、桑堆小鎮(海拔 3800 米) 理塘 海子山 日 瓦(香格里拉鎮)

【住宿】四星 Holiday Inn Express 稻城亞丁智選假日酒店或同級

【餐食】早餐//酒店內用 午餐//中式合菜 RMB60 晚餐//酒店晚餐 RMB120【景

點介紹】

【雅江】地處青藏高原東緣的高山峽谷與草原的過渡帶，受其複雜地形的影響，形成了獨特而神奇的自然景觀；又因雅江縣位於康巴地區腹地，立於茶馬古道上，積澱下了豐富的康巴人文景觀。因而，享有「茶馬古道第一渡」之稱。



【赤土河谷風光】赤土河沿岸景色如畫，藏式民居與楊樹成林，宛如童話中的世外桃源。

【天路十八彎】是康巴地區最高山口之一。山路蜿蜒如巨龍，觀景台是拍攝全景的最佳位置。

【長青春科爾寺】又名理塘寺，是康巴地區歷史最悠久規模最大的藏傳佛教格魯派（黃教）寺廟。藏語中「長青」意為彌勒佛，「春科爾」意為法輪，象徵法輪常轉、智慧永存。

【青楊林】萬畝青楊林美麗的高原河谷。

車停【兔兒山垭口】，海拔 4,696 公尺，兩座山峰如兔耳矗立山巔，景色壯觀。沿途經過桑堆小鎮，牧場開闊、村落寧靜。秋季紅草灘與秋色交織，美景如畫。

【桑堆小鎮】沿途可欣賞杜特地區典型的藏族民居建築，房屋質樸厚重，充滿民族特色。公路兩旁牧場開闊平坦

**(雅江到日瓦稻城全程約 300 公里，現已全為柏油路)**

**稻城→ 約 77 公里 車時約 1 小時 20 分→ 亞丁(海拔 2900 米)**

**今天是川西長線中較長的一段，但沿途是最壯麗的草原與河谷風景，領隊會安排拍照停靠點，讓旅程不會覺得辛苦**

**DAY 6 | 日瓦(海拔 2900 米) 香格里拉 – 亞丁國家級自然保護區 (海拔 3800) 、洛絨牛場(海拔約 4,100 米) (遠眺夏諾多吉、央邁勇兩座神山)】  
日瓦(海拔 2900 米) 香格里拉**

【住宿】四星 智選假日酒店或同級

【餐食】早餐//酒店內用 午餐//盒餐 50 晚餐//高山火鍋晚餐 RMB120

【景點介紹】

每年稻城亞丁，川藏公路最美的季節，避開了九寨溝的喧囂，這裡有的是人潮幽靜，風光旖旎，是旅行最佳時機稻城亞丁位於四川甘孜藏族自治州南部，被譽為“最後的香格里拉”、“藍色地球上最後一片淨土”。

前往「最後的香格里拉」稻城亞丁，朝聖三座神山：仙乃日、夏諾多吉、央邁勇。沿途欣賞雪山、冰川、森林、湖泊與野生動物，感受人與自然和諧共處的純淨之美，走進神秘壯麗的藏區世界。

**特別提示：亞丁景區氣候變化不定，請帶上雨具和手套，景區內手機信號尚未全部覆蓋，另建議可自帶一些高能量的食品，以備需時及時補充能量**

早上一定要早起欣賞香格裏拉鄉風光，香格裏拉鄉及稻城周圍有您意想不到的美景，零星點綴在小溪旁的河灘、以及郁郁蔥蔥的高原灌木叢，世外桃源般藏式村寨，神秘的藏傳佛教寺廟，萬畝楊樹林公園。您還可以看到最真實的民俗民風及藏家風情，走進香格裏拉鄉、走進稻城，美麗的不僅僅是風景。

**\*\*\*\*\*一趟亞丁神山如此之遠，只玩一天似乎不過癮，世盟旅遊特別安排二日進景區，讓您在這人間仙境多待，盡情享受視覺美景及心靈的洗滌。**

世盟旅遊提示您:這一段車程是搭乘亞丁風景區的區間遊覽大巴士車，喜歡攝影的朋友記得上車的時候要坐左邊的座位喔！有機會可看到雄偉的亞丁三座雪山！

**【亞丁自然保護區】**（含☆景區觀光車）亞丁，藏語名為「念青貢嘎日松貢布」，意為「向陽之地」，是中國保存最完整的高山自然生態系之一，被譽為「香格里拉之魂」，區內三座神山——仙乃日、央邁勇、夏諾多吉，呈品字形排列，是藏民心中的聖地，



\*\*\*\*\*諾牛農場風景就很漂亮，如果有興趣的朋友領隊就都會帶領各位走牛奶海及五色海來回大概 5 到 7 個小時，在體力可以的範圍之內都盡量鼓勵客人走一走  
走牛奶海、五色海屬選擇性，視個人體力與當天天氣決定，不強制

牛奶海是亞丁最美景點，建議上午 10 點前前往，陽光照射下湖水呈藍綠漸層，如寶石般閃耀。沿途可遠望央邁勇神山，經過彩色草甸與松林，風景壯麗。從洛絨牛場出發，來回牛奶海與五色海約需 5-6 小時。

\*\*\*\*\*今天在亞丁風景區裡面沒有餐廳，所以都會請客人從台灣帶一些餅乾豆干巧克力等等小食品，在山上補充體力，我們會把餐盒的 50 元餐標退還給您，找個風景美的地方吃餅乾、喝咖啡、看著遠方的雄偉壯觀央邁勇雪山是旅遊的最大享受！

## DAY 7 | 日瓦 / 稻城 – 二次進入亞丁風景區(含環保車) 沖古寺 (遠眺仙乃日神山、珍珠海風光、白塔 (海拔 3740 米) (車程約 2 小時) 稻城

【行程亮點】本團二次進入稻城亞丁，深入探索「最後的香格里拉」，朝觀仙乃日神山，遠望夏諾多傑與央邁勇三大神山。沿途欣賞雪山、冰川、湖泊與野生動植物，感受人與自然的和諧與壯麗，走進神聖又神秘的藏地世界。

【住宿】五星 稻城雪域溫泉酒店(目前當地用好) 或 稻城金珠大酒店或同級(雪山廣場)

【餐食】早餐//酒店內 午餐//中式合菜 RMB60 晚餐//酒店晚餐 RMB120

### 【景點介紹】

\*\*\*\*\*今日行程二進亞丁，若昨日天氣不佳，今日可補看雪山。行程輕鬆，建議輕裝走仙乃日步道至冰川觀景點，僅比一般路線多約 20 分鐘木棧道。深秋金黃樹葉與雪山交織，是此行不可錯過的美景，領隊將全程陪同，確保旅客收穫滿滿。

屬輕鬆健走，主要欣賞珍珠海、仙乃日美景，非常適合拍照、慢遊

- 【卓瑪拉措】又稱珍珠海，海拔約 4100 米，相傳為仙乃日神山的魂湖。湖水碧綠【貢嘎沖古寺】貢嘎沖古寺位於仙乃日雪峰腳下，海拔 3,880 公尺，藏語意為「填湖造寺」，已有 800 多年歷史，現為藏傳佛教黃教寺廟，隸屬貢嘎嶺郎吉嶺寺管理。



【仙乃日】是稻城亞丁三大神山之首，海拔 6,032 公尺，為四川第五高峰，氣勢雄偉、莊嚴祥和，藏語意為「觀世音菩薩」。

稻城雪域花園溫泉飯店位於稻城縣核心區域--雪山廣場對面，飯店兼容現代風格與藏式風格，設有餐飲包間、醫用氧吧室、茶廳、天然溫泉、停車場和旅遊精品店等。

房間安裝恆溫地暖系統、配備吸氧設備，還有專線高速寬帶，開放式網絡電視，貼心的管家式服務。5 個精緻的溫泉池，引進稻城茹布查卡純天然高山雪域溫泉；全落地窗設計的茶坊大廳、棋牌包間等，是你交友、品茗、放鬆的好選擇。

稻城雪域溫泉酒店 或 稻城金珠大酒店或同級（目前當地最好）



\*\*\*\*\*下山後入住稻城縣，行程較累，特別安排每人 120 元高山火鍋補充體力。飯店鄰近雪山廣場，晚餐後可散步前往觀賞藏族舞蹈，親身體驗當地文化。

**DAY 8 | 稻城 / 康定(車程約 8 小時) – 翻越古冰川遺址海子山、兔兒山  
翻越高爾寺山、剪子灣山口、卡子拉山口 新都橋攝影天堂 – 新都橋 (海拔 2600 米)**

【住宿】四星 攝影天堂酒店或同級

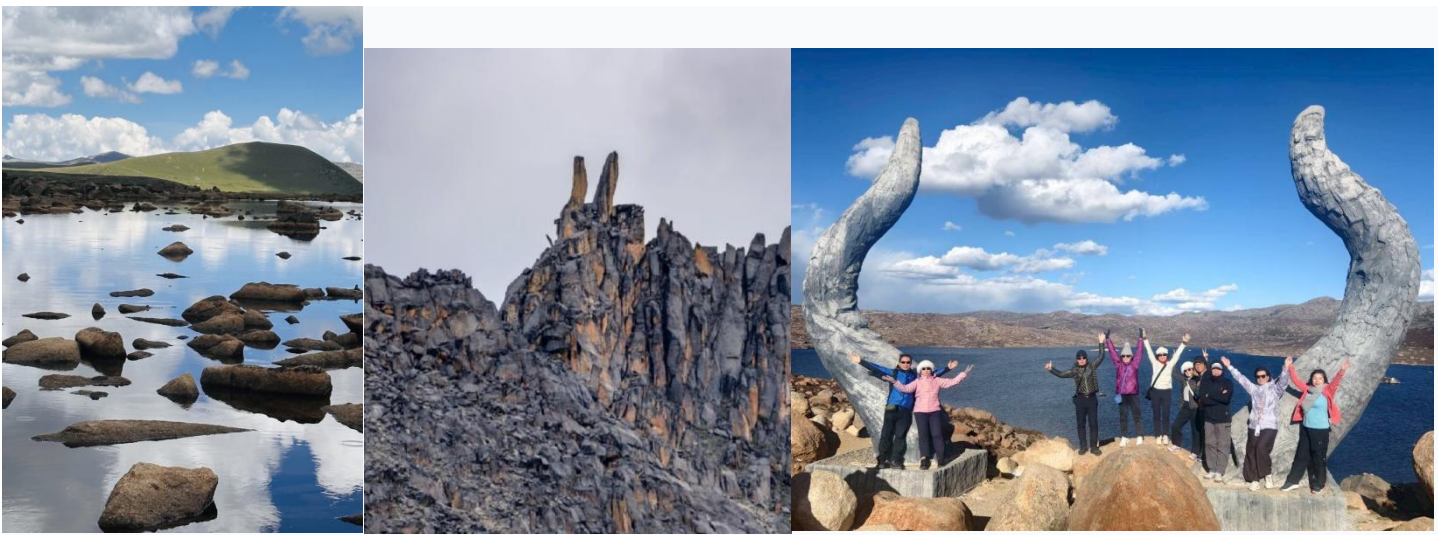
【餐食】早早餐//酒店 午餐//中式合菜 RMB60 晚餐//酒店晚餐 RMB100

【景點介紹】

【海子山自然保護區】海子山自然保護區位於稻城北部，平均海拔約 4000 米，是青藏高原最大古冰體遺跡，分布有上千個湖泊，因高山湖泊藏語稱為「海子」而得名。

【兔兒山】海拔 4696 公尺，得名如此是因為這裡的環境適合野兔生長，另外一原因是右側的主峰聳起兩座陡峭尖利的巨石，酷似一對兔子的耳朵。

【高爾寺山】高爾寺山位於 318 國道上，海拔 4659 米，這裡被稱為「康巴第二關」，是眺望大雪山、雅拉神山、折多山與貢嘎神山的絕佳位置。



【**剪子灣山**】剪子彎山，藏語名為「惹瑪那扎」，意為羊子山口，感受茶馬古道的古老氣息。

【**卡子拉山**】卡子拉山海拔 4718 米，位於四川境內，以高山草甸為主，山巒層層遞遠，如行走在「天路」之上。翻越時雲霧變幻，時而潔白，時而迷幻，美景令人驚艷。

【**新都橋又稱東俄羅**】新都橋是一個海拔約 3300 米的城鎮，以特色藏式民居著稱。房屋多用石頭建造，設有白牆院子與朱漆大門，採光良好。牆上開有多扇窗戶，窗檐以紅、黑、白描繪日月等圖案，象徵人丁興旺、五穀豐登。

以上路段多為觀景拍照，不會長時間下車行走，團上備有氧氣鋼瓶，請勿擔心高原反應

**\*\*\*新都橋有攝影家的天堂之稱，因為這裡房價比別的地方高出許多，所以一般團體都是路過而不住，往往直接趕路再 3 個小時到康定，都已經晚上 8 點多了。以我跑多年亞丁的經驗，今晚住宿新都橋不必趕夜路到康定.新都橋住宿是最適合的安排**

**DAY 9 | 新都橋 (海拔 2600 米) 康巴折多山垭口 (海拔 4962) 看雪景  
- 康定康定 / 木格措風景區 (含景區車) 康定河夜景 康定**

【**住宿**】4 星 溜溜格桑花酒店(最市區)或同級

【**餐食**】早餐//酒店內用 午餐//中式合菜 RMB60 晚餐//中式合菜 RMB100

【**景點介紹**】

早餐後沿新都橋前行，沿途可見藏族村落、白楊樹、小河與犛牛交織成如畫風景。秋日陽

光下，山脊與色彩繽紛的田園景致宛如置身畫中。

此行全程最高的地方就是在這裡折多山，會到達折多山啞口一定有積雪，可玩雪活動及拍照雪山要注意安全。



【折多山】折多山位於四川甘孜州，海拔 4962 米。山以西為青藏高原東部，以東為山區。這裡是嘉絨藏族的主要分布區之一。折多在藏語中意為「彎曲」。

【康定】漢語名意為「康地安定」，藏語稱為「打折多」，意指兩河交匯處。舊稱「打箭爐」，簡稱爐城。這裡是川藏交通要道、茶馬古道重鎮，也是藏漢文化交匯中心



### 木格措風景區

木格措風景區由杜鵑峽、芳草坪、七色海、藥池沸泉、木格措和紅海草原六個景點組成。景區除森林草原外，主要由紅海、白海、黑海及多個無名海組成，在不同季節還可觀賞到「雙霧隱海、木格夕照、木格晨曦、木格潮汐」等雲、霞、霧、水奇景。

【木格措】（含☆景區觀光車）木格措，又名野人海或大海子，是川西北最大的高山湖泊之一，湖水來自女媧雪山融雪，清澈透明，能見度高。周圍環繞著群山、森林、草原和多個小湖，如紅海、黑海、白海等，被譽為「小九寨溝」。

**溜溜康定城 夜幕低垂銀河**貫空來到康定城，夜色中跑馬山星光閃爍，康定河穿城而過，河水奔流拍岸，激起朵朵浪花。兩岸霓虹燈映照水面，染出綠、紅、藍等流動色彩。對岸山坡上的石窟和彩繪佛像在燈光下格外鮮明動人，一動一靜，展現出康定城迷人的夜景。而我們的飯店就位在康定河畔。

\*\*\*\*康定分為舊城區與新城區，多數旅行團安排住在偏遠的新城區，但世盟旅遊特別安排入住舊城區市中心的溜溜格桑花酒店，鄰近康定河。沿線所有飯店皆為多年實地經驗精選，持續優化，只為提供最舒適的旅遊住宿體驗，讓您安心滿意地完成稻城亞丁之旅

## DAY 10 | 康巴 雅安 海螺溝 海螺溝國家公園 – 冰川 (含觀景纜車上下 + 觀光巴士車) – 原始木森林 海螺溝

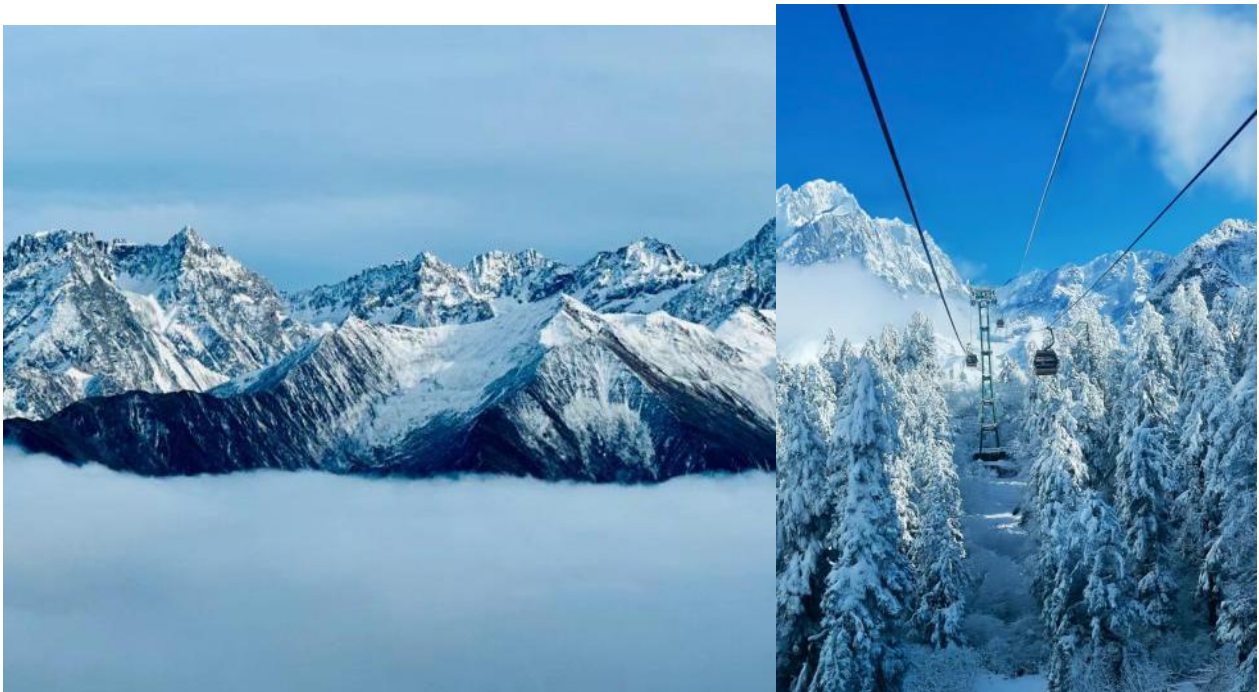
【住宿】準 4 星海螺溝長征大酒店 【酒店含溫泉】或同級 (當地最好)

【餐食】早餐/飯店 午餐/中式合菜 60 晚餐/中式合菜 100

【景點介紹】 【冰川森林公園~~海螺溝】

【海螺溝】海螺溝位於貢嘎雪山腳下，是亞洲東部海拔最低、最易進入的冰川之一。擁有壯觀的大冰瀑布，還有高達 90°C 的天然溫泉。景區內原始森林密布，生態豐富，有 4000 多種植物和 400 多種野生動物，被稱為「動植物大觀園」。

【索道往返一號冰川】冰川是海螺溝景區的最大亮點，貢嘎山是同緯度冰川發育最成熟的地區之一，共有 74 條冰川。其中最著名的是海螺溝一號冰川，全長 6 公里，冰川舌延伸至原始森林，形成罕見的「冰川與森林共生」景觀，因此被稱為「綠海冰川」。



海螺溝景區中間,海拔 1940 米,客人不容易發生任何高山反應

【大冰瀑布】海螺溝大冰瀑布是中國和亞洲最大的冰瀑，面積約為黃果樹瀑布的 15 倍。這裡終年冰崩、雪崩頻繁，站在距離約 3 公里的安全區觀看冰崩，場面震撼壯觀。

**海螺溝冰川區風大氣溫低，建議穿著保暖外套及手套**

**住宿★★★★長征大酒店** 海螺溝長征大酒店緊靠海螺溝溝口，依山傍水，冰川河水繞樓而過，交通便利，步行至海螺溝冰川森林公園僅需 5 分鐘。

\*\*\*\*\*海螺溝這個景點，我去年沒有安排因為受限於去年只能訂到 11 天的班機時間，所以只有忍痛把海螺溝去掉殊為可惜。世盟旅遊已經有拿到 12 天的機位，所以第一首選就把海螺溝再次的排進去，這裡是世界上最低海拔的冰川，不用辛苦的走路爬山，我們細心的為您安排冰川纜車，直上最接近冰川的位置，感受到萬年冰川的震撼感。同時海螺溝的溫泉也是四川最著名的、我們安排的長征大酒店可以免費享用記得帶泳衣喔！

## DAY 11 | 海螺溝 大渡河【瀘定橋】-雅西高速 雅安-【上里古鎮】成都

【住宿】成都協信中心希爾頓酒店或五星百悅希爾頓酒店或同級 Hilton

Chengdu Chenghua

【餐食】早餐/飯店 午餐/九大碗風味 50 晚餐/欽善齋藥膳風味（¥100/人）

【景點介紹】



**今日為輕鬆漫遊**

【大渡河】為岷江的一條支流，大渡河峽谷不但看到渾濁而洶湧的江水，黑色的崖石在峽谷兩旁的高天青岩之間，隱隱有山民居住的房屋和一條條鑲嵌在陡峭岩隙間的羊腸小路；

【瀘定橋】瀘定橋位於四川省瀘定縣，為橫跨大渡河的鐵索懸橋

雅安市位於川藏與川滇公路交會處，距成都約 120 公里，是四川盆地與青藏高原的過渡地帶，融合漢族與多民族文化，自然生態豐富，有「雨城」之稱。地理上東鄰成都，西連甘孜，南接涼山，北靠阿壩，被譽為「川西咽喉」、「西藏門戶」、「民族走廊」。

【上里古鎮】水墨上里，古名「羅繩」，曾是南方絲綢之路與茶馬古道上的重要驛站。昔日商旅繁忙，馬鈴與號子聲迴盪山谷。如今隨著時代變遷，轉為寧靜古鎮，以山水、小橋與人家展現悠閒的田園風貌。

## DAY 12 | 成都/桃園 錦里古街

第 12 天	15:30	18:10	TFU/HKG	深圳航空 國泰航空	ZH8033 CX917
	8:15	11:00			
	21:05	22:50	HKG/TPE	長榮國際航空 國泰航空	BR858 CX400
	13:00	14:05			



前往【錦里古街】錦裡洋溢著成都市井特有的喧囂和隨意。街道兩邊售賣的都是頗具當地特色的物品，手工的皮包、五顏六色的布燈籠等，還有眾多老成都手藝人在忙碌，吹糖畫、捏面人。

\*\*\*\*\*今天安排成都市區遊，慢慢的體驗成都市的漫遊生活。大陸旅遊不要趕行程、在成都留下一些空閒的時間、到錦里古街走走逛逛、就是一個充實的一天，我們這樣的安排一定會讓您滿意！因為成都大部分的旅客也都來過，不要再去看熊貓、不要再去看樂山大佛了，重複的點不要太多所以本行程值得您再次參加！

後專車前往機場辦理登機手續，搭乘豪華客機飛往回桃園

返回【臺北】溫暖的家，結束此次美好夢幻而難忘的稻城亞丁 12 日旅程。

### 報名程式

1. 加入官方客服 Line ID : @allytour
2. 填寫報名表

### 3. 提供護照和臺胞證清楚照片

### 4. 訂金兩萬元

#### 【付款方式】

※現金繳費請到公司

※匯款資訊=請洽客服

請於轉帳作業完成之後，告知您的匯款帳號後五碼，以維護貴賓權利，謝謝。

※刷卡：提供刷卡單，線上刷卡連結

為保障您的權益，如傳報名表、刷卡單、證件影本等資料，請主動告知，由旅行社人員為您核對資料，謝謝。

#### 特殊須知

◎贈送上網卡 15 天 10GB

※此為贈品項目如自動放棄、恕不退費。

※無 e-sim 卡

※無法指定品牌與規格,且因區域性限制或基地臺覆蓋不足、客人手機型號與 SIM 卡無法相容...等因素,

◎【特別加贈】：本公司為提升旅遊團員之保障權益，除依觀光局規定

投保旅行業責任保險台幣 250 萬意外險+20 萬意外醫療費用, 另額外再加保: 旅遊平安險 250 萬 +20 萬意外醫療費用+20 萬海外突發疾病醫療+海外緊急救援服務，讓您玩的開心又放心！

◎本旅行社依規定投保旅遊責任險。因應保險公司承保規定，被保險人如未滿 15 足歲者及 70 足歲以上者保額不得超過 250 萬。建議所有旅客自行加保旅遊平安險，提供更全面的保障

◎旅行社責任險是產險與貴賓自行保的旅行平安保險或人壽險不同。

《意外事故》指旅遊團員在旅遊期間因遭遇外來的突發意外事故。若申請方式一定要在旅遊途中有就醫紀錄，醫生證明正本及收據正本，影本一律不受理。若因食物不適引起上吐下瀉，同團中至少要有 2 人在外站有就醫紀錄才能申請理賠，僅有一人保險公司會視同旅客個人因素不會受理。滑倒受傷被魚刺哽到等等…，一樣須在外站先有就醫紀錄回國後繼續治療才能申請，申請期限以

出發日起 6 個月內完成。若因自發性如慢性病、高血壓、心臟病、心血管疾病、感冒、胃痛、水土不服、高原反應… 等等,凡非意外造成的皆不在旅責險理賠範圍。

◎ 行程脫隊：此行程為團體旅遊行程，顧及旅客於出遊期間之人身安全及相關問題，需與團體同進同出。若有中途脫隊者，行程中所載明之餐食、旅遊、住宿、機位等團體旅遊行程相關項目，均除視同個人放棄外，不另退費。 **小費亦需付足旅遊天數。**

◎中國地區烹飪手藝方法與臺灣落差甚大，且又鹹又油又辣請入進隨俗體驗各地風情，。另需求全程素食餐之貴賓，，行程中餐食將以每一~二人為二菜一湯，三人為三菜一湯，四人則為四菜一湯，以此類推至一桌八菜一湯為上限。

特別餐食需求比如不吃牛羊豬，不吃 2 隻腳，不吃海鮮..等等。如前往中國旅遊以體團合菜居多，沒法像歐、美餐廳，個別套餐式安排，只能避開不吃，若真因宗教或體質等因素建議旅途中依素食安排。

◎素食與特殊餐食提醒:報名付訂金時請一併告之特殊餐食 例如:全程素食或不吃牛肉或其他餐食，至少於出發前兩個工作天（不含假日）主動告知承辦人員，以便事先協助安排

◎團體房型均以 2 人一室兩張單人床為主，如需指定大床房，請於出發前提出，並以酒店實際回覆為準

◎團體住宿以行程中載明之酒店為優先，如遇旺季滿房或承接大型會議或政府徵收等，導致無法安排，則將改以其他同級酒店替代。

◎孕婦及年長者或健康狀況不良者，宜有家人隨行，且應先到醫院索取附有中文說明的英文診斷書備用。

◎航班時間與異動說明

行程所列航班資訊為預估參考，最終以航空公司實際公佈為準。若因航空公司安排或其他不可抗因素導致航班時間或轉機地點異動，本公司將不額外收費；若因航班異動致使餐食增加，亦不另加價；如遇餐食減少，則將視情況辦理退費，敬請見諒

◎役男：須向相關主管機關申請出境許可。(役男是指年滿十九歲當年一月一日起至屆滿三十六歲之年十二月三十一日止，尚未履行兵役義務之役齡男子。)

◎團體機票經開票後，需團去團回，開票後即無退票價值，故於開票後或當日臨時取消出發者，恕無法辦理退票