

春季限定西藏林芝「桃花溝」

2026 西藏.林芝桃花溝 羊卓雍措.日喀則.

西寧 青藏鐵路 12 天

三面環山，高處有水源，四周林木蔥鬱，擁有一片天然野生桃林。

每年四月，寒意未盡，遠方的雪峰白雪皚皚，但是這片巨大的野桃林，

桃花已如醉霞緋雲般爭奇鬥豔，給林芝帶來了一片壯麗的春天。

西藏林芝「桃花溝」當濃郁的芬芳漸漸滲入靈魂深處。



出發日：第一團：3/27(五) 第二團：4/6(一)

團費：原價 13,8000 元，前 18 位在 1/10 日前報名

有早鳥優=參加團費 12,9000 元

前 18 位再免全程小費

- ◎無自理餐，無進購物站、無自費（小費 400*12 天當地付）
- ◎刷卡不加價 現金價再優 2500
- ◎桃竹苗地區機場來回接送可以加購 500 來回
- ◎65 歲以上長輩可享團體門票減免每位 2000 元
- ◎保證全程車上配備用鋼瓶氧氣筒，讓各位放心排除高原反應盡情遊覽！
- ◎布達拉宮及大昭寺提供個人耳機導覽，專業深入了解。
- ◎單房差：25,000
- ◎單人報名可安排室友,世盟保證沒有安排到只需補一半的單房差

西藏這條路線因為是特殊行程、所以旅行社的利潤都抓得很多、但是我覺得太離譜了！所以我們本團的報價是最合理、大家可以仔細的比較就知道我們的報價最實在(以上報價含稅金、入藏證)

2026年3月中開始西藏12天的團，台灣現在各大旅行社都已經統一報價售價為14.5000--16.0000元。“請參考各大網站廣告”。但我跟大陸西藏旅行社長期合作，往年出團西藏都是第一名，所以西藏旅行社給更優惠的價格降低成本，利潤也算不多，所以可以給這個最大的優惠價，我們的行程住宿品質大家可以比較各個旅行社網站就知道。

2026今年的西藏團我也是維持去年的最高住宿標準，拉薩也一定都採用最高等級香格里拉酒店或瑞吉酒店、不去住洲際酒店太遠不好但便宜很多。

餐食方面，去年的晚餐是以80到100元為主，今年更升等每一晚餐標都在120元以上，也一樣保證有在香格里拉酒店自助晚餐228元。

即日起可以開始報名，12人以上保證出團，每團每車最多20位團員。

(去年2025因為報名也很踴躍，所以車子就有坐到22位，就稍微有點擁擠)。

所以2026今年為了維護更高的品質，每車最多座20位客人，有更舒適的搭乘空間。

報名10人以上就會通知收訂金每位四萬元，就可訂國際段及國內段的機位。(以上報價含稅金、入藏證)

特別選在春天最漂亮的季節前往西藏，出發日要在林芝桃花最漂亮的桃花節達林芝，經西藏方面詢問，說2026今年預計桃花最盛開期間是3/22-4/10所以出發日現在定為3月27出發日。

到西藏每一個人都很嚮往，*****2026的林芝桃花節，預估最美的時間是在3月22日到4月10日之間。所以本團特別選在3月27日出發、季節限定-所以只有這一團保證出發不改期。這個時候才可以看到最美的林芝桃花漫山綻放！就是全年最美的季節！中國大陸山水最美的地方，全程自然美景無限！

排的住宿更是拉薩最好的五星級酒店-香格里拉或瑞吉飯店，位置都是在布達拉宮步行之內都可以到達！世盟旅遊深耕西藏多年、在行程的安排上以及住宿的標準以及高餐標、以今年2025年的出團人數將近200位、都收到了客人幾乎100%的滿意度調查表！世盟旅遊就是您西藏的第一選擇！



*****青藏鐵路****** (拉薩→西寧)

註：本行程安排從拉薩到西寧下行火車早上 10：00 前拉薩發車的車票、（安排最好最舒適的軟臥 4 人一室），約 09：30 發車，（到唐古拉這一段最漂亮的風景才會是白天）。

世界上如果有 100 個地方，是您這輩子一定要去的地方，那麼搭乘青藏鐵路感受工程的偉大，欣賞沿途美麗風光與極地保育類動物，絕對是您今年一定要參與的一件盛事！

到西藏怕有高山症嗎？

告訴您 …現在醫學發達已有新藥可以預防效果幾乎百分之百、可服用一些高山症藥物和緩解高原反應：

丹木斯 Diamox 的正確使用法是 1 天 250mg 吃 2-3 次 對於高原適應一般高原反應症狀以消除請放心在爬升前兩天開始 一直到達高度後的 1 天都要吃....如果一天吃一顆的效果不會很顯著 Diamox 是利尿劑來酸化血液使的血液裡面氧氣釋放量上升 讓人體適應高山的稀薄的氧氣.....效果很好...

許多人非常想去西藏領略特殊的宗教及自然風光 但是第一個考慮的就是怕有高山症問題、這個也是正常每一位旅客擔心。

但是只要您有找到有經驗的承辦旅行社及帶團的領隊，這方面就可以完全放心報名參加。

因為我往年承辦西藏團，在規劃行程的時候就要特別的注意，第二晚都會在林芝住宿，這

個地方海拔只有 2400 公尺（約阿里山的高度），在這裡適應高度後、往拉薩地區就可以適應高度的問題。同時我們都很有經驗會建議您服用丹木斯的預防高山症藥，我們都會跟您說的非常清楚服用的劑量及時間、只要按照建議量服用、我們帶團的經驗 98%以上都不會有高山症的反應。

米堆冰川常年雪光閃耀，景色神奇迷人，被評為“中國最美六大冰川之一”。



同時我們最特別的地方就是、除了保觀光局規定的旅行社責任險以外、更為參加西藏的團體投保旅遊平安險，更包括了西藏地區的高山症就醫醫療方面。所以參加西藏團要慎選旅行社、不是每一個旅行社以及領隊都可以承辦及帶團西藏的。世盟旅遊保證您會有愉快放心的西藏旅遊！

西藏旅遊有分不同的季節不同的行程。3月下旬到4月中旬，是走林芝桃花節+米堆冰川+波密然烏湖+米堆冰川+拉薩布達拉宮+日喀則+青藏鐵路。若是5月中就是走林芝+拉薩+珠峰大本營+納木措湖+青藏鐵路。所以行程都有稍有不同、各位可以依照您喜歡的景點而選擇參加！

本行程設計由林芝進藏海拔 2700 公尺、第五天才到拉薩 3500M，由低至高減緩高山症的不適，各年齡層都可以飽覽西藏美景！本團住宿,採用最高等級標準拉薩國際五星-香格里拉飯店 2 晚，或瑞吉飯店。



餐食部份：高原地區餐重要，午餐為 60-80 元標準、晚餐 100-120-228 元。

進入西藏不是有台胞證就可以，還需要辦理入藏證（旅行社會申請）！ 65 歲以上(含 65 歲)參加西藏旅遊行程之台灣旅客，辦理入藏申請時，另外提供：臺灣公立或私立醫院所開立之身體健康證明，內容只需提供血壓高低值，及醫生蓋章簽名，並蓋醫院的章就可辦理。

（一般以我們往年的經驗來說，只要是如期提供公私立醫院的健康證明 OK，都可以辦理好入藏證）、有申請就一定通過，還沒有遇到過被拒絕的情況發生所以入藏證非常的簡單、65 歲以上的健康證明非常的簡便去西藏玩沒有想像中這麼可怕、只要您的身體都 ok、沒有動過嚴重的心臟方面疾病、西藏都值得您前往旅遊，往年我們也帶過 70 幾歲 80 歲的長者前往西藏、都保持的好心情，也都順利飽覽西藏祕境！。

【貼心專業的安排與操作】

- 1.車上鋼瓶氧氣瓶提供:旅遊車上備有鋼瓶氧氣，以便您在旅途中所需要時，能適時的供給，讓您能安心及放心的旅遊。也提供一人一小氧氣瓶:旅途中建議您不要依靠氧氣瓶，但我們仍貼心提供您一人一瓶，以備不時之需。
- 2.專業領隊隨團:我們的領隊一定是多次帶過西藏團，瞭解當地風俗民情。帶您一起克服高原反應，讓您的西藏旅程有保障。
- 3.長期當地資深團隊的配合，帶您深入西藏浩瀚的史詩:我們的西藏團，安排當地

資深優秀導遊司機，堅強陣容的團隊，讓您的旅程在食、住、行都您感受我們貼心的照顧，並深度體會西藏文化。

4.每團只限 20 位客人+1 位領隊，乘坐巴士空間舒適寬敞。每團名額有限，參團機會稍縱即逝，報名付訂請趁早！以免向隅！

5.保證搭乘青藏鐵路火車。西藏火車目前全面採取實名制，在進入西藏的旅遊旺季期間，青藏鐵路的火車票，一位難求，多數旅行社無法掌控的，但我們可以做到，免去您無法買到票的擔憂！

世盟旅遊保證安排從拉薩到西寧下行火車早上 12：00 前拉薩發車的車票、（安排最好最舒適的軟臥 4 人一室），（因為到唐古拉這一段最漂亮的風景才會是白天）。為什麼要中午之前從拉薩發車的班次呢，因為青藏鐵路最漂亮的就是從拉薩到唐古拉這一段，如果下午以後發車的班次，還沒有到唐古拉就已經天黑了。世盟旅遊都很有經驗一定要買到中午之前發車的。2025 年的團來說，我們都是有買到 9 點 30 分之前發車的。所以世盟旅遊在這方面都是有堅持時間上火車票的安排、才能給各位最好的青藏鐵路體驗！

DAY 1 | 桃園國際機場 / 中轉城市

航班：此為預定航班，詳細的班機時間以出發前說明會行程表會註明為主，

【行程亮點】今日於桃園國際機場集合，搭乘豪華客機直飛搭機飛往中轉地。

【住宿】中轉酒店

【餐食】 晚餐：機上美食



DAY 2 | 中轉城市 /林芝—林芝機場-哈達迎賓 兩江匯流-彩門村桃花大道--色季拉山口遠眺南迦巴瓦峰-魯朗林海觀景台、魯朗國際小鎮城-波密

【住宿】藏王大酒店或四季富氧大酒店或恒鑫藏王大酒店或同級飯店

【餐食】早餐/餐盒 午餐/中式合菜 80 晚餐/石鍋雞風味或酒店晚餐 120

【景點介紹】

今日搭乘早班機飛往有西藏瑞士之稱的林芝，抵達林芝後便開始一連串的賞花活動，請貴賓們檢查好您的相機容量，驚豔的美景照將會佔滿您的手機或相機的空間。

【哈達迎賓】導遊會在您走出機場的第一時間為您獻上潔白的哈達，在藏族文化裡，白色的哈達是純潔的象徵，代表著崇高的禮節。隨後乘坐旅遊車前往市內，在這約一小時的車程中，一個完全不同於平地的美景逐漸展現在您的眼前：純淨的天空，湛藍的江水，飄揚的經幡，靜謐的藏地。

【季節限定】林芝桃花季，最佳旅遊時間是 3 月下旬到 4 月中旬。



米林彩門村桃花大道

西藏地區的春天是從桃花開始的，從冒出的第一個花骨朵開始，這片“雪域小江南”便開始展露無限柔媚與驚豔，滿山遍野的桃花開始鋪滿山坡綿延至河谷，在雪山冰川的映襯之下怒放著野性的壯美；拉開西藏春天的帷幕。

【魯朗林海】位於距林芝地區八一鎮 80 公里左右的川藏路上。這是一片典型高原山地草甸狹長地帶，長約 15 公里，平均寬約 1 公里。兩側青山由低往高分別由灌木叢和茂密的雲杉、松樹組成魯朗林海。中間是整齊劃一的草甸。草甸中，溪流蜿蜒，成千上萬種野花競相開放。木籬笆、木板屋和農牧民的村落星羅棋佈，山間的雲霧時聚時散，雪山、林海、田園勾畫了一幅恬靜、優美的“山居圖”。

【南迦巴瓦峰】的雄姿是中國西南部的一座著名山峰，位於喜馬拉雅山脈東端、西藏自治區

林芝地區米林縣墨脫縣交界地帶，海拔 7,782 公尺，也是世界所有高度超過 7,600 公尺的山峰中位置最靠近東方的。南迦巴瓦峰曾被《中國國家地理》雜誌評為「中國最美十大名山」第一名。



南迦巴瓦峰 / 西藏最古老的佛教“雍仲本教”的聖地
南迦巴瓦峰它還有另一個名字“木卓巴爾山”，其巨大的三角形峰體終年積雪，雲霧繚繞，從不輕易露出真面目，所以它也被稱為“羞女峰”。南迦巴瓦在藏語中有多種解釋，一為“雷電如火燃燒”，一為“直刺天空的長矛”，還有一為“天山掉下來的石頭”。

西藏林芝「桃花溝」，三面環山，高處有水源，四周林木蔥鬱，擁有一片天然野生桃林。每年四月，寒意未盡，遠方的雪峰白雪皚皚，但是這片巨大的野桃林，桃花已如醉霞緋雲般爭奇鬥豔，給林芝帶來了一片壯麗的春天。



桃花村 位沿著尼洋河畔兩側的田園和山丘上，有大片密集的桃花盛開，一簇簇裝點在碧綠草甸上，風光醉人，也是攝影師們的最愛。遊玩嘎拉桃花村的最佳時機是每年的 3 月下旬左右，此時正是桃花開的最旺的時間，林芝的桃花節一般也會在此時舉辦，常會有一些民俗表演等特色活動。遊人大多自駕或從八一鎮打車、包車前來，盡情的觀光、拍攝。雪山、草甸、河水和密集的桃花，是攝影大片的產出勝地。





林芝是西藏海拔最低的地方，優美的田園風光，讓你有恍惚置身江南之感。空氣清新，特別是四月份，寒意未盡，遠方的雪峰白雪皚皚，但是桃花已如醉霞緋雲般爭奇鬥艷，給林芝帶來了一片壯麗的春天。這時候的林芝才是最美的世外桃源，並且植被相當茂密。西藏光核桃的花期一般在每年的3—4月，依地區不同而異。即使同一地區，每年花開的時間也因當年的氣溫變化，以及陽坡與陰坡，低海拔與高海拔的不同而稍有差別。與內地桃花花期在半個月左右不同，西藏的野生桃花因為生態類型和遺傳多樣性的豐富，花期有時可長達40多天。

貼心叮嚀：

*****剛進入西藏地區時盡量多休息，避免過度勞累。林芝地區亦是西藏平均海拔最低的地區。在此獲得充分休息後先適應高原後再前往海拔較高的拉薩，至少可降低發生高原反應的機率。

*請隨身攜帶<保溫壺>以便隨時可以盛裝熱水。 *在高原上要慢慢走路、慢慢說話。如果您有輕微頭痛、頭暈、嘔吐等狀況，都屬於正常現象，通常第二天會慢慢好轉。如果症狀嚴重者，請即時通知導遊或是領隊人員。同時請隨身攜帶個人藥品和抗高原反應的藥物。

*****西藏行程設計很重要，我們採用第二天到達林芝，因為林芝與波密地區海拔高度都大約在2500公尺左右，就是大概台灣阿里山的高度。我們會先在這個地區適應高度以及旅遊，第五天才會到達3500公尺的拉薩市，這樣就可以完全適應西藏的高度。這樣的安排也是我們專辦西藏團最有經驗的設想到。

【本團車上鋼瓶氧氣瓶提供】：旅遊車上備有鋼瓶氧氣，以便您在旅途中所需

DAY 3 | 波密—帕隆藏布江峽谷風光 米堆冰川—然烏湖—波密

【住宿】 藏王大酒店或四季富氧大酒店或恒鑫藏王大酒店或同級飯店

【餐食】 早餐/飯店 午餐/中式合菜 60 晚餐：博窩度假村或藏香豬風味 120

【景點介紹】 **【行車距離】** 波密—2.5H 米堆冰川—30分 然烏湖—3H 波密

帕隆藏布江流入雅魯藏布大峽谷。是中國較大的季風海洋性冰川分佈區。帕隆藏布峽谷流域分佈有米堆冰川、然烏湖等知名景區景點。



米堆冰川是藏東南海洋性冰川的典型代表，以發育美麗的拱弧構造聞名。在這裡，冰川、湖泊、農田、村莊、森林等融會在一起，是一處人與自然和諧相處的典範，冰川常年雪光閃耀，景色神奇迷人，被評為"中國最美六大冰川之一"。

然烏湖：因為緊靠川藏公路而為許多走川藏線旅行的旅行者所熟知。面積為 22 萬平方公里，湖面的海拔高度為 3850 公尺、長約 26 公里，平均寬 1~5 公里。湖畔西南有崗日嘎布雪山，南有阿紮貢拉冰川，北有來古冰川，東北方向有勃舒拉嶺，四周雪山的冰雪融水構成了然烏湖主要的補給水源，並使湖水向西傾斜形成西藏著名河流雅魯藏布江重要支流帕隆藏布的上源之一。

DAY 4 | 波密—古鄉湖(海拔 2600m)、桃花溝 林芝(海拔 2600m)

【住宿】 林芝悅皇冠度假酒店 或同級飯店

【餐食】 早餐/飯店 午餐/中式合菜 60 晚餐：藏式涮羊肉風味火鍋 120

【景點介紹】

古鄉湖：古鄉湖位於波密縣城西部的古鄉古村，是帕隆藏布江的一段，距縣城 35 公里。古鄉湖海拔 2600 米，長 5 公里，寬 1~2 公里，最深處 20 余米。它的成因是 1653 年，古鄉後山的“雄

DAY 5 | 林芝(海拔 2600m)桃花溝、尼洋河、巴松措景區-扎西島(湖心島措宗寺) - (車程約 5H)米拉山口隧道--拉薩 夜遊布達拉宮夜景

【住宿】拉薩國際五星-香格里拉飯店或瑞吉飯店

【餐食】早餐/飯店 午餐/巴河魚風味合菜 60 晚餐：藏式風味宴 120

【景點介紹】 【行車距離】林芝 - 2H 巴松措 - 4.5-5H 拉薩



嘎拉桃花溝 桃花村位於林芝市八一鎮東南側，靠近嘎拉村附近，沿著尼洋河畔兩側的田園和山丘上，有大片密集的桃花樹，每到桃花盛開的季節，遍地都是美麗的桃花鋪滿整個山坡，林芝的桃花節一般也會在這舉辦，經常會有一些民俗表演等特色活動。

巴松措 是西藏寧瑪派的聖湖，雪山森林環繞中被稱為小瑞士的巴松措，一泓晶瑩柔美的湖水，有如童話般靜臥在雪峰冰川下鬆軟如床的湖畔碧草之上，宛若世外桃源，又似人間仙境。翻越雄偉的米拉雪山(海拔 5020 公尺)，欣賞春意盎然的林芝風光。



米拉山隧道

是拉薩和林芝(藏中 - 藏東)的界山，高大雄偉。這裡常年雪花紛飛，是世界海拔最高的公路特長隧道，平均海拔在 4740 公尺以上、全長 5720 公尺，按照雙向四車道一級公路標準建設，隧道建成後，從林芝到拉薩只需 3~4 個小時，而且路況更好、更安全。



米拉山

拉薩別稱邏些，是西藏自治區首府，是中國具有雪域高原和民族特色的國際旅遊城市。拉薩以風光秀麗、歷史悠久、風俗民情獨特、宗教色彩濃厚而聞名於世，七世紀，松贊干布統一全藏，將政治中心從山南遷到拉薩。

***** (拉薩海拔約 3650 公尺) 抵達拉薩入住國際品牌五星級香格里拉酒店 (或同級), 好休息適應高原氣候, 明日開始就有愉快的西藏之旅展開! 如果有興趣的朋友、走路約 10-20 分鐘、就到達布達拉宮廣場欣賞夜景、也可上藥王山觀景台拍布達拉宮全景夜景。

每次我帶團到達西藏，也都希望客人多走走多看看西藏的人文及自然景觀。尤其我們住宿的香格里拉飯店或同級就位於拉薩的市中心，距離布達拉宮、八廓街及大昭寺都在走路 10-20 分鐘或車程 10 分鐘之內。晚上的時候也都可以各位前往參觀。

【布達拉宮夜景】如果說白天的廣場讓你震撼，那這裡的夜景則讓你看見它略顯柔情的一面。在夜幕中布達拉宮的雄偉，白紅色彩特別分明更顯這座宮殿的神秘~燈光的照射下的布宮別有風情，夜間布達拉宮，水中水波搖曳的倒影，廣場上的音樂噴泉也頗有情調，許多人隨著音樂一齊跳舞。

***** 西藏的團費有高有低，品質差異很大。世盟旅遊的西藏團都是保證住宿品質，沿途的飯店都是團體當地用的最高等級，以最重要的拉薩住宿的飯店方面：世盟旅遊都是保證住宿香格里拉酒店或是瑞吉酒店，讓您在高海拔的地區、有最舒適的住宿享受，好的休息減緩高原的不適。所以每世盟旅遊的西藏團都受到各位朋友的放心報名滿意我們的旅遊品質，這個也是長年深耕西藏這一條線路的世界旅遊所堅持！

DAY 6 | 拉薩 布達拉宮 大昭寺 八廓街 甜茶館喝甜茶 布達拉宮街道 扎基寺

【住宿】(保證入住)拉薩國際五星-香格里拉飯店或瑞吉飯店

【餐食】早餐/飯店 午餐/陶式鹽焗雞合菜 60 晚餐：野生菌類火鍋 120

【景點介紹】

***** (今日行程以市區觀光景點為主，都在拉薩的市中心、車程不要跑太遠、更能適應西藏的高原氣候)！

【世界文化遺產-布達拉宮】座落拉薩西北的瑪布日紅山上，是一座規模宏大的宮堡式建築群。始建於西元 7 世紀，藏王松贊干布為遠嫁西藏的唐朝文成公主而建。宮體主樓 13 層，高 115 公尺，999 間房屋，全部為石木結構，5 座宮頂覆蓋鎏金銅瓦，金光燦爛，氣勢雄偉，是藏族古建築藝術的精華，被譽為高原聖殿。



【世界文化遺產-大昭寺】是西藏最古老的神廟，距今已有 1350 年歷史，是西藏最神聖的殿宇之一，主供文成公主自大唐迎來的釋迦牟尼 12 歲等身金身佛像，同時是所有藏人心靈中最神聖之處，是西藏最神聖的佛教聖殿與信仰中心，每年都有成千上萬的教徒從千里之外的家鄉三步一叩首地走到拉薩大昭寺來朝拜。【八廓街】又稱八角街，在拉薩舊城區，圍繞大昭寺而建，是一整片舊式的、有著濃鬱藏族生活氣息的街區，由手工打磨的石塊鋪成的街道雖不很寬，卻是拉薩每天客流量最大的地方。最初它只是一條環繞大昭寺的普通街道，後來成為朝聖者的轉經路，如今這裡已成為西藏最著名的轉經道與旅行商業中心。

【甜茶館喝甜茶】說到甜茶，甜茶館的這種文化很有意思，互不相識的一群人坐一起，侃天侃地。甜茶配高原土豆什麼的是最好的啦。拉薩有新舊兩個甜茶館。老的光明甜茶館在大昭寺外面的一個小巷子裡，一般遊客比較少，當地人居多。

偷得浮生半日閑，曬曬太陽，喝喝甜茶，賞一賞拉薩城裏的春色，日子悄無聲息地從指縫間流走。秋去冬來，陽光和甜茶是拉薩人的專屬幸福。在街頭隨意一瞥，街邊那家茶館已經被茶香、人聲包裹住，像一顆時光琥珀。

參觀布達拉宮須遵守相關規定：

1. 攜帶物品：不允許攜帶水、飲料、化妝品等液體，不允許攜帶刀具、火具(打火機、火柴)等物品。攜帶以上東西的貴賓可以把東西寄存在布達拉宮售票處，待參觀完布宮從北門出來時，可到寄存處領回。
2. 穿著：不能帶帽或者佩戴墨鏡參觀布達拉宮，愛美的女士們衣著穿得不要太暴露了，畢竟布達拉宮是藏族人民心中的聖地。而且建議女士不要穿著高跟鞋進去參觀，不僅走起路

來會很不方便，行走時發出的聲音在這裏也顯得極不融洽。

3.拍照：遊客由於心理的極度好奇而不顧規勸在布達拉宮拍照，後果將非常嚴重，輕則相機沒收，重則罰以鉅款甚至行政拘留，所以貴賓們切記！參觀布達拉宮時，不要觸碰、撫摸佛像等文物。

【扎基寺】扎基寺的“財神爺”在藏語裡被稱作“扎基拉姆”。據說，這是拉薩城的護法神“吉祥天母”的世間化身，本在漢地，後隨一位赴漢地的沙拉寺大師來到拉薩（也有說是隨文成公主進藏的），後被供奉在紮基寺。他還說，扎基寺的財神菩薩是西藏最靈驗的，但凡求財的人都來這裡供奉“扎基拉姆”。因此，扎基寺便被認作是西藏唯一的財神廟。扎基拉姆像位於寺廟主殿內的一個佛龕之中。手持酒瓶、哈達的人在紮基拉姆像前排出了好幾米遠。佛龕前，一名僧人打開信徒們遞上的酒瓶，把白酒倒進酒缸。“我做生意好幾年了，隔一段時間就會來拜拜紮基拉姆，她能給我帶來好運氣。”扎西多吉說著便把手中的白酒遞給僧人。

- 布達拉宮因每年入內參觀的人次太多，因此需由西藏旅遊局統一調配，於前一天才知，且每個團體只能參觀一小時，故行程順序可能會有前後調整，敬請見諒。
- 布達拉宮參觀需要遵循所有藏傳佛教的禁忌：進大殿後不能戴帽和墨鏡，尤其不能穿裙子，穿裙子的遊客會被要求換上褲裝方可入內。大殿內不能拍照，也不能用腳踩踏門檻。
- 進大昭寺參觀，一定要按照藏傳佛教習慣順時針前進。藏傳佛教寺廟裡都不允許拍照。

在八廓街也要朝順時鐘方向行走前進。八廓街上有很多五體投地磕長頭的朝拜者，所以要小心走路.不要踩到他們了。

野生菌類火鍋：餐廳有懷舊的感覺，每一個服務員身著紅衛兵的衣服，點菜時氣勢昂揚，很有一派鬧革命的氣勢。菜名也是千奇百怪，都跟中國文化大革命和大躍進時期的食物有關。菌菇火鍋底料相當鮮美，舀一碗菌菇湯，閉上眼睛好好享受這美味的瞬間

*****高原地區的餐食，我們的晚餐都是用 100-120 元的標準、菜色也是做變化。在拉薩有一餐都會吃菌火鍋，我們的菜色也會多做調整變化不要一成不變。旅遊晚餐最重要，都跟當地的旅行社強調一定要環境好的餐廳，有好的用餐環境及內容，達到旅客對餐時滿意的要求。世盟旅遊辦西藏多年，還沒有遇到過旅客對晚餐安排有意見都幾乎到幾乎 100%的滿意度、每團的意見調查表回饋、最滿意的就是我們的住宿及餐食！

DAY 7 | 拉薩 拉薩河、崗巴拉山俯瞰羊卓雍措、卡若拉冰川、江孜 遠眺宗山抗英遺址 白居寺+十萬佛塔 日喀則拉薩 - 日喀則(約 320 公里 約 7 小時)

【住宿】日喀則希爾頓大酒店

【餐食】早餐/飯店 午餐/浪卡子 60 晚餐：吾爾朵大宅藏餐 120

【景點介紹】日喀則地處西藏南部，位於雅魯藏布江和年楚河之交匯處，是目前西藏的第二大城

市。日喀則海拔高達 3900 公尺，是昔日後藏的政治、宗教、文化中心，也是歷代班禪的駐地。美麗旖旎的自然風光，獨具特色的後藏生活，使得日喀則被譽為“最如意美好的莊園”。境內有世界第一高峰——珠穆朗瑪峰、西藏三大聖湖之一的羊卓雍湖、桑珠孜宗堡、白居寺等自然景觀和歷史文化景點。

【羊卓雍措湖】藏語“天鵝池”，西藏四大聖湖之一也是西藏最大的淡水湖。湖內分佈著十幾個小島，湖濱水草豐茂，是西藏著名的牧場之一。每到夏季，無數天鵝、沙鷗等水鳥常在湖面嬉戲。前往羊卓雍措湖，會翻越 5030 米的崗巴拉山口，一路上有 2 個觀景平臺，可駐足停留拍照。湖水碧藍清澈，湖光山色，景色如畫，湛藍的湖水與遠方的雪山連為一體，有「天上的仙境，人間的羊卓」的美譽。

羊卓雍措旁的藏獒和犛牛，如拍照是需要付費的。



【卡若拉冰川】被譽為“沉睡的冰美人”，是世界上距離公路最近的冰川之一。此峰周圍冰川地貌突出。她的晶瑩幽藍、巍峨壯觀、雲霧飄紗、絕世容顏，不僅僅是流動的歲月 and 冰雪的地質，也是時光雕塑的偉大藝術品。潔白無瑕的冰川毫不掩飾地鋪在山頭，形狀有如唐卡，更像雄鷹展翅。

江孜，是西藏歷史上地位僅次於拉薩、日喀則的第三重鎮，是連接前藏和後藏的樞紐。

卡若拉冰川 壯麗多姿的冰者林

巨大的冰川從山頂雲霧飄渺處，一直延伸到離公路只有幾百米的距離，晶瑩幽藍中，捎來幾許涼爽的感覺。雖然由於長年受公路上灰塵的影響，冰川整體呈黑白分層形態，但冰川上半部在陽光的照耀下，猶如一副巨型唐卡掛在山壁上，熠熠生輝。



【白居寺】藏語“班廓曲德”，譯義“吉祥輪勝樂大寺”。白居寺的特色：特色之一是一寺容三派，和平共處，相安無事。它原來屬於薩迦教派，後來噶當派和格魯派的勢力相繼進入，各派一度互相排斥，分庭抗禮。最後，還是互諒互讓。於因而寺內供奉及建築風格也兼收並蓄。

【十萬佛塔】白居寺內的白居寺塔又稱“萬佛塔”，塔內造有十萬佛像，它是一座具有尼泊爾及藏漢建築風格的佛塔。在十萬佛塔中，一層層走，一個個屋子看，就像看敦煌莫高窟。而且，佛像不是千篇一律，題材和風格變化很多。

拉薩 → 約 2 小時 30 分 → 羊卓雍措(海拔 4441 米) → 車時約 2 小時 → 卡若拉冰川(海拔 5560 米) → 約 75 公里 → 江孜(海拔 3900 米) → 車時約 2 小時 → 日喀則(海拔 3836 米)

前往羊卓雍措湖，會翻越 5030 米的崗巴拉山口，一路上有 2 個觀景平臺，可駐足停留拍照。

羊卓雍措旁的藏獒和犛牛，如拍照是需要付費的。

***** 日喀則希爾頓酒店日喀則地區目前最高等級的飯店就是希爾頓大酒店，很多旅行社現在都還在用其他舊的飯店，但世盟旅遊去年起就已經堅持住宿希爾頓大酒店了，當您進到酒店的大廳，就被奢華的裝潢以及氣派的大廳所震撼，西藏旅遊住宿就是應該這樣子安排，尤其日喀則的海拔高度比拉薩略高，更需要最好的住宿。尤其酒店的位置就是在最熱鬧的市區，大家晚上也要到外面走走，在廣場更有藏族的鍋莊跳舞可以一起同樂。

DAY 8 | 日喀則 扎什倫布寺、老城區、藏族家訪 雅魯藏布江、拉薩 藥王山 50 元人民幣背面圖案拍攝處 布達拉宮夜景拉薩

【住宿】拉薩國際五星-香格里拉飯店或瑞吉飯店

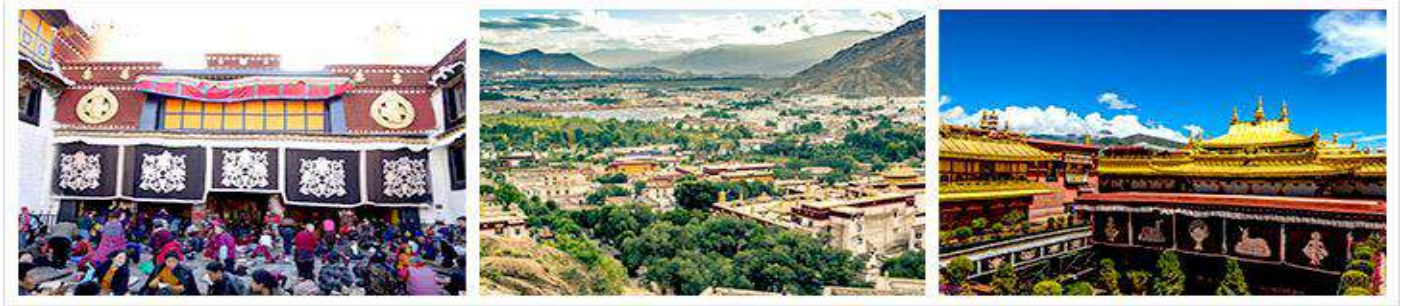
【餐食】早餐/飯店 午餐/路上簡餐 60 晚餐：飯店內饗宴自助餐或飯店內中式晚宴 218

【景點介紹】



早餐後參觀【扎什倫布寺】，此寺是西藏歷代班禪喇嘛的駐錫地，並參觀十世班禪的包金靈塔【釋頌南捷】及供奉著世界上最大的銅佛【強巴佛殿】；佛像高 26.2 米，由 110 名工匠歷時 4 年完成。寺廟依山而建，佔地面積達 30 萬平方米。扎什倫布寺由一世達賴喇嘛根敦珠巴於 1447 年創建的，現有喇嘛 800 餘名。每年藏曆 5 月 14 日至 16 日是扎什倫布寺展佛節，屆時將在高 32 米的展佛臺上舉行隆重的展佛活動。午後前往『拉薩』，日喀則距拉薩 285 公里，沿雅魯藏布江縱

穀旁的新中尼公路，一路欣賞壯麗峽谷景緻與 6000 公尺的崢嶸峻嶺。途經高山峻嶺與藏北高原，一路倘佯大自然最潔淨的洗禮與瞭望滿山犛牛奔馳。



從日喀則出發 接上 318 國道特別安排【藏族家訪】，體驗藏民風情、這個村莊是中國政府扶貧的村落之一說是班禪的老家這裡也與許多藏族村落一樣仍保有一妻多夫制的傳統習俗

探訪藏族民家的生活習俗，您可體驗藏族人民善良淳樸的自然流露，瞭望滿山犛牛盡情奔馳。途經高山峻嶺與遠眺天葬台 傍晚抵達日光城『拉薩』。

【行車距離】日喀則 - 7H 拉薩

藥王山觀景台藏名夾波日，意為山角之山，位於拉薩布達拉宮右側。藥王山與布達拉宮咫尺相對，在觀景台上是拍攝布達拉宮最好的角度所在地。



藥王山位於美麗的布達拉宮右側，很多遊客都關注布達拉宮的美麗景色，卻忽略了同樣美麗的藥王山也在旁邊。在藍天映襯下，景色十分美麗。

布宮西側有座藥王山，有條小路可至峰頂。但它最出名的卻是半山腰上的照景台，這裡被廣大攝影愛好者稱為拍攝布宮的最佳位置。每天，總有密密麻麻的攝影發燒友在此等待拍攝陽光下的布宮。現行流通的 50 元人民幣背面的圖案就是在此拍攝。

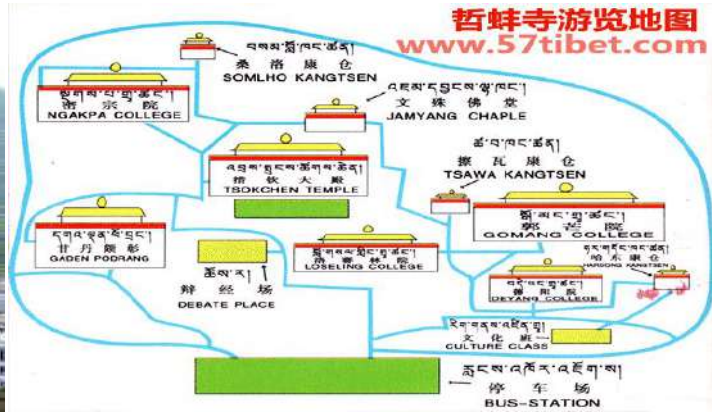
*****走了一圈回到了拉薩市，相信到了現在大家對我們的旅遊品質，不管在住宿方面或是餐食都有滿意的笑容，今天到了香格裡拉酒店，世盟旅遊更安排在香格裡拉酒店內享用豪華自助晚餐，讓您對我們的旅遊品質再一次的高度認可！

DAY 9 | 拉薩 哲蚌寺 龍王潭 宗角祿康 羅布林卡達賴喇嘛夏宮

【住宿】拉薩國際五星-香格里拉飯店或瑞吉飯店

【餐食】早餐/飯店 午餐/合菜饗宴 80 晚餐：涮羊肉火鍋宴 120

【景點介紹】



哲蚌寺是中國藏傳佛教格魯派寺院。與甘丹寺、沙拉寺合稱拉薩三大寺。位於拉薩西郊更丕烏孜山下。整個寺院規模宏大，鱗次櫛比的白色建築群依山鋪滿山坡，遠望好似巨大的米堆，故名哲蚌。哲蚌，藏語意為“米聚”，象徵繁榮，藏文全稱意為“吉祥積米十方尊勝洲”，它是格魯派中地位最高的寺院。

也許你印象中到西藏旅遊是一種天高任鳥飛的體驗，但卻偏偏想在西藏旅遊找到一處娛樂休閒場所，那龍王潭絕對是西藏旅遊景點中最能讓你體會到拉薩的悠閒的地方。在這能讓你在西藏旅遊過程中感受不一樣的寧靜與綠意，這也是西藏旅遊景點中不可多得的水清林幽之所。

拉薩的布達拉宮後有一片幽靜之所，古柳蟠生，碧波清澈。這就是拉薩著名的園林——宗角祿康。宗角祿康是布達拉宮附近最著名的水域，所有水中倒影的布達拉宮照片都是從祿角宗康方向拍攝的。在藏語中，“宗角”的意思是：宮堡後面；“祿康”，意為魯神殿。魯神是藏傳佛教和苯教對居於地下和水中的一類神靈的統稱。“魯神”往往被漢譯為“龍神”，進而又被誤傳為內地人所說的龍王，“龍王潭”這個俗稱因此出現。

羅布林卡”在藏語中意為“寶貝園林”，是歷代達賴喇嘛的夏宮（布達拉宮為冬宮），有人還把它稱作“拉薩的頤和園”。

園林很有特色，既有藏文化的影子，又吸收了內地園林的傳統手法。羅布林卡內部有一座新宮，其建築、壁畫和裝飾是西藏各大寺廟、宮殿、樓宇精華的集成。可以說，參觀了新宮，就猶如流覽了全藏建築物。

晚上可前往繁華的樂百隆廣場附近，巴爾庫路、德吉北路、區直工委路這三條路，形成了一個美食「包圍圈」，特別是時至深夜，大部分餐廳都打了烊，這附近卻是燈火通明，在這個圈子裡，可以說是將麻辣主義演繹到了極致。

DAY 10 | 拉薩 拉薩-青藏鐵路 (4人1室,軟臥)總里程 1956 公里

暫定車次 12 點前 車時約 22 小時 欣賞沿途風光

(正確車次和發車時間,以當地訂票和官方公佈發車時間為準)

【住宿】火車上(四人一廂)軟臥

【餐食】 早餐/飯店 午餐/火車上用餐 80 晚餐/火車上用餐 80

【景點介紹】 早餐後，搭乘★4人一室的青藏專列前往【西寧】(海拔 2260 米)

世盟旅遊保證安排從拉薩到西寧下行火車早上 12:00 前拉薩發車的車票、(安排最好最舒適的軟臥 4 人一室)，(因為到唐古拉這一段最漂亮的風景才會是白天)。為什麼要中午之前從拉薩發車的班次呢，因為青藏鐵路最漂亮的就是從拉薩到唐古拉這一段，如果下午以後發車的班次，還沒有到唐古拉就已經天黑了。世盟旅遊都很有經驗一定要買到中午之前發車的。2025 年的團來說，我們都是有買到 12 點之前發車的。所以世盟旅遊在這方面都是有堅持時間上火車票的安排、才能給各位最好的青藏鐵路體驗！

青藏鐵路沿途海拔變化



~~~~~欣賞沿途風光~~~~~

世界上如果有 100 個地方，是您這輩子一定要去的地方，那麼搭乘青藏鐵路感受工程的偉大，欣賞沿途美麗風光與極地保育類動物，絕對是您今年一定要參與的一件盛事！



- ◎最長高原鐵路：1,956 公里（西寧到拉薩），其中格爾木到拉薩為 1142 公里。
- ◎穿越凍土最長：共有 550 公里。
- ◎海拔最高鐵路車站：5,068 公尺 的唐古拉山車站。
- ◎海拔最高凍土隧道：位於風火山附近的風火山隧道，海拔 4,905 公尺。
- ◎最長高原凍土隧道：位於海拔 4,767 公尺 崑崙山的崑崙山隧道，全長 1,686 公尺。
- ◎海拔最高鐵軌工廠：位於安多的安多基地，海拔 4,704 公尺。
- ◎最長高原凍土鐵路橋：共有 11.7 公里 的清水河大橋。





今天我們將搭乘拉薩到格爾木至西寧的青藏鐵路火車，全程將花費 22 小時，早上前往火車站搭乘「青藏鐵路」，沿途欣賞高原獨特風光。青藏鐵路的建設，從勘測設計道開工建設，前後經歷了半個世紀，被稱之為鋼鐵天路；這條處在世界屋脊青藏高原上，被稱作鋼鐵天路的新線格拉段全長 1142 公里，有 960 公里的海拔高程在 4000 米以上，其中 550 公里的地段穿越高原常年凍土地帶。其最高點位於海拔 5072 米，常年白雪皚皚的唐古喇山垭口，被譽為離天最近的鐵路和世界上最高的鐵路；位於海拔 4905 米的風火山隧道，是世界上最高的鐵路隧道；位於海拔 4767 米的昆侖山隧道，全長 1686 米，被成為世界上最長的『凍土隧道』；而位於可可西里自然保護區，全長 11.7 公里的清水河特大橋，也是世界上最長的鐵路大橋。同時，因這條鐵路穿越了可可西裏、三江源、羌塘等自然保護區，因其獨具特色的環保設計和建設，也被稱之為中國第一條環保鐵路。

青藏鐵路概況：

青藏鐵路西寧至拉薩全長 1972 公里，其中西寧至格爾木段 830 公里已於 1979 年鋪通，1984 年投入營運。於 2006 年 7 月 1 日開通的青藏鐵路格爾木至拉薩段，北起青海省格爾木市，經納赤台、五道梁、沱沱河、雁石坪、翻越唐古拉山，再經西藏自治區安多、那曲、當雄、羊八井、南至西藏自治區首府拉薩市，全長 1142 公里。列車設有高壓加氧裝置，臥車、觀光車和餐車。

青藏列車簡介 >

※一上車就進入青藏高原的意境

登上這趟“神秘”的列車，一進入寬敞、明亮、整潔、暖色調的車廂，就能體會到青藏高原的意境。

根據在京藏族學者和專家提議而精心設計的列車窗花圖案和地毯、窗簾、桌布的顏色、花紋，使車廂內處處洋溢著濃厚的藏民族風情。超寬、超大的車窗，更能方便旅客飽覽沿途高原美景。

車廂內設有電子顯示屏，用藏、漢、英三種文字滾動播出車內溫度、列車時速、到站資訊等相關

內容，以便讓旅客隨時了解列車運行的情況。此外，記者還注意到，車廂內各處固定的提示也都採用了藏、漢、英三種文字。

整趟列車由舒適的軟臥車、硬臥車和高背軟座的硬座車以及特別寬敞的餐車組成，車廂內飾裝修都力求用現代化材料體現藏族風格，其檔次不亞於豪華賓館。

據介紹，車上還會佈置一些反映青藏高原自然景觀和民情風俗的圖片；並將提供精美的圖書雜誌和充足的旅遊紀念品，主題無疑也是雪域的自然與文化。

※列車好似大“氧吧”

“世界屋脊”高寒缺氧，而這趟列車車廂內的氧氣濃度、溫度、壓力可以保持均衡。每節車廂的配置幾乎與飛機一樣，有兩套供氧系統：一套是“彌散式”供氧，透過混合空調系統中的空氣供氧，使每節車廂含氧量都保持在適當的水準，旅客如同進入“氧吧”；另一套是獨立的介面吸氧，如果有旅客需要更多的氧氣，可以隨時用吸氧管呼吸，以免旅客出現高原反應。

每節車廂的制氧機和儲氧瓶，以及污水儲存器都很巧妙地設在車廂底部的封閉箱裏，既方便工作人員打開檢查，又巧妙地與車廂融為了一體。

為了抵禦青藏高原風沙大、紫外線強等惡劣的自然環境，進藏客運列車車窗的雙層玻璃間都裝有防紫外線貼膜，實行了全封閉。針對高原行車顛簸的特點，每節車廂採用完善的氣囊減震系統，大大提高了旅客乘車的舒適度。

高原行車安全為先。列車的每節車廂都設有緊急出口窗，方便旅客應急逃生。廁所內部特別為出現緊急狀況的旅客安裝了一個紅色緊急按鈕，只要按下紅色按鈕，列務員就會立即趕到並幫助解決困難。車內設有工程師室，供檢車乘務員使用，監視屏準確顯示車上各種設備運行情況的詳細資訊，為列車安全行駛及檢修提供了保障。

※千里沿途不受污染

青藏鐵路格爾木至拉薩段 1142 公里長的鐵路線穿越昆侖山和唐古拉山，有 960 公里的線路在海拔 4000 米以上，最高部分海拔達 5072 米。

毫無疑問，青藏鐵路（青海西寧至西藏拉薩）是目前世界上海拔最高的鐵路，也是目前世界上最長的高原鐵路。其本身的壯美將和遼闊的草原、高聳的雪峰、清流蜿蜒的長江源頭相得益彰；它帶去的空前客流，卻也讓“高原淨土”脆弱的環境伴生了隱憂。

絕不能讓列車成為新的污染源！為了保護沿途的高原環境，進藏客運列車採用了先進的真空集便和污水收集裝置，嚴格實行定點排放垃圾和污物。

• **中國現在所有的火車票都是採實名制，所以火車訂票只能依規定上網登記或現場憑有效證件購票，且若因政府臨時徵收，所以出發前無法保證能否 100% 取得軟臥與確定搭乘哪一個車次，如果真的有少數無法取得軟臥車票，將會以硬臥優先替代，屆時也將退還搭硬臥的每位旅客價差的費用，同團的貴賓也有可能分成 2 個不同的車次客人無法指定哪，請各位貴賓多多理解及包涵。**

• **火車上不能攜帶水果刀、打火機，上車前請丟棄。車內不能吸菸。因車廂空間有限，大型行李挪動或打開不易，所以請先準備好這兩天的盥洗用品，和火車上需要的用品(點心、行動電源、衣物等)，大型行李則放在車廂內。**

• **青藏鐵路沿途停靠只能上下，均不能下車旅遊，更無法洗澡，只能簡單盥洗，諸多不便請注意。**

DAY 11 | +++ 青藏鐵路 西寧 火車途經青海湖 西寧 (水井巷 東關

清真大寺) / 西寧 / 中轉地 清晨醒來，美麗的青海湖與您一路相伴。

【住宿】中轉酒店

【餐食】早餐/西寧蘭州拉麵 60 午餐/西北風味 80 晚餐/國內機上簡餐

【景點介紹】 清晨醒來，美麗的青海湖與您一路相伴。上午火車抵達【西寧】，古稱為湟中，是一座兩千多年歷史的古城，氣候宜人，冬暖夏涼。

青藏鐵路途經西寧青海湖清晨抵達西寧。參觀【東關清真寺】西寧清真大寺是西寧古城著名的建築，清真大寺歷史上曾經多次遭到破壞，又不斷修建，是西北地方大清真寺之一。該寺建造雄奇，坐西面東，具有古典建築和民族風格的建築特點，雕梁彩簷、金碧輝煌，大殿內寬敞、高大、明亮，可以同時容納 3000 多穆斯林進行禮拜。及水井巷“水井巷”所屬西寧市城中區。東起商業中心西門口，西止北大街。建立三十餘年，是古城西寧裏是最熱鬧的商業街。水井巷的南北乾貨、風俗小吃、名族用品、琳琅滿目，商品進銷量極大，是號稱西寧市“日進鬥金”的寸金之地。

東關清真寺、水井巷；無門票費用，會因航班或火車時刻因素而若無法參觀，敬請包涵！

****搭了近 22 個小時的青藏鐵路火車，安排的是最高級的四人一室軟臥。沿途青藏鐵路的風光是您一生難得的體驗。清晨抵達西寧以後，青藏鐵路火車上我們不安排在火車站吃簡單的早餐，

世盟旅遊特別安排帶各位品嚐西寧人最道地的早餐吃法-蘭州拉麵。道地的西寧人早餐就是來碗熱騰騰的蘭州拉麵，再+上各種可口的小菜，為我們青藏鐵路之旅留下更完美的回憶！

DAY 12 | 中轉地/桃園

【餐食】早餐/餐盒 午餐飛機

中轉地（此日的行程會以中轉地的不同而有改變。正確的班機轉機地點,班機時間及此行程旅遊點以說明會的資料為準）！

早上前往機場搭乘班機返回桃園國際機場，結束多彩多姿的西藏之旅。

※備註：導遊於車上講解風俗民情時，會提供部份當地特色商品讓旅客瞭解也供旅客選擇，此推銷 無壓力，自由選購，絕不強迫購買

特殊須知

【65 歲以上(含)報名須提供出發日三個月內的血壓證書】

◎贈送上網卡 15 天 10GB

※此為贈品項目如自動放棄、恕不退費。

※無法指定品牌與規格,且因區域性限制或基地台覆蓋不足、客人手機型號與 SIM 卡無法相容...等因素,

◎【特別加贈】：本公司為提升旅遊團員之保障權益，除依觀光局規定

投保旅行業責任保險台幣 250 萬意外險+20 萬意外醫療費用, 另額外再加保: 旅遊平安險 250 萬+20 萬意外醫療費用+20 萬海外突發疾病醫療+海外緊急救援服務，讓您玩的開心又放心！

◎本旅行社依規定投保旅遊平安險。因應保險公司承保規定，被保險人如未滿 15 足歲者及 70 足歲以上者保額不得超過 250 萬。建議所有旅客自行加保旅遊平安險，提供更全面的保障

◎旅行社平安險是產險與貴賓自行保的旅行責任保險不同。

《意外事故》指旅遊團員在旅遊期間因遭遇外來的突發意外事故。若申請方式一定要在旅遊途中有就 醫紀錄，醫生證明正本及收據正本，影本一律不受理。若因食物不適引起上吐下瀉，同團中最少要有 2 人在外站有就醫紀錄才能申請理賠，僅有一人保險公司會視同旅客個人因素不會受理。滑倒受傷被 魚刺哽到等等…，一樣須在外站先有就醫紀錄回國後繼續治療才能申請，申請期限以出發日起 6 個月內完成。若因自發性如慢性病、高血壓、心臟病、心血管疾病、感冒、胃痛、水土不服、高原反應… 等等,凡非意外造成的皆不在旅責險理賠範圍。

◎中國地區烹飪手藝方法與臺灣落差甚大，且又鹹又油又辣請入進隨俗體驗各地風情，。另需求全程 素食餐之貴賓，，行程中餐食將以每一~二 人為二菜一湯，三人為三菜一湯，四人則為四菜一湯， 以此類推至一桌 八菜一湯為上限。

特別餐食需求比如不吃牛羊 豬，不吃 2 隻腳，不吃海鮮..等等。如前往中國旅遊以體團合菜居多，沒 法像歐、美餐廳，個別套餐式安排，只能避開不吃，若真因宗教或體質等因素建議旅途中依素食安排。

◎素食與特殊餐食提醒:報名付訂金時請一併告之特殊餐食 例如:全程素食或不吃牛肉或其他餐食，敬 請至少於出發前兩個工作天（不含假日）主動告知承辦人員，以便事先協助安排

◎團體房型均以 2 人一室兩張單人床為主，如需指定大床房，請於出發前提出，並以酒店實際回覆為準

◎團體住宿以行程中載明之酒店為優先，如遇旺季滿房或承接大型會議或政府徵收等，導致無法安排， 則將改以其他同級酒店替代。

◎孕婦及年長者或健康狀況不良者，宜有家人隨行，且應先到醫院索取附有中文說明的英文診斷書備用。

◎航班時間與異動說明

行程所列航班資訊為預估參考，最終以航空公司實際公佈為準。若因航空公司安排或其他不可抗因素導致航班時間或轉機地點異動，本公司將不額外收費；若因航班異動致使餐食增加，亦不另加價；如遇餐食減少，則將視情況辦理退費，敬請見諒

◎役男：須向相關主管機關申請出境許可。(役男是指年滿十九歲當年一月一日起至屆滿三十六歲之年十二月三十一日止，尚未履行兵役義務之役齡男子。)

◎團體機票經開票後，需團去團回，開票後即無退票價值，故於開票後或當日臨時取消出發者，恕無法辦理退票