世盟旅遊雲南團

雲南.大理.麗江玉龍雪山.瀘沽湖英迪格+虎跳峽+香格里拉白水台+石卡雪山 五★香格里拉大酒店 (Shangri-La Resort Shangri-La 動車 12 日

本行程為世盟旅遊規劃的雲南大理、麗江+瀘沽湖+香格里拉白水台 12 日遊，捨棄的一般現在旅行團常用的免門票網紅景點，排的景點都是付門票而且值得一看的例如現在大理蒼山纜車，崇聖寺三塔+瀘沽湖+玉龍雪山冰川大索道，及+香格里拉白水台！飯店也是沿途住宿旅行團最高等級飯店。更安排無購物無自費行程、讓您放心報名滿意！

出團日期：

第一團 ：10 月 16 日（星期五）滿
第二團 ：10 月 17 日（星期六）滿
第三團 ：11 月 13 日（星期五）滿
第四團 ：11 月 27 日（星期五）
第五團 ：12 月 18 日（星期五）
第六團 ：元 月 08 日（星期五）

團費：83,000 元 （小費 300*天數當地付）

早鳥每團出發 前三個月= 優惠 5,000 =團費 78,000 元
早鳥每團出發 前二個月= 優惠 4,000 =團費 79,000 元

世盟雲南團保證旅遊品質，不隨意加價也不減價確保品質！各位一定要仔細看我們的行程表的內容，才知道雲南的旅遊是一分錢一分貨。

◎桃竹苗地區機場來回接送可以加購 500 來回
◎無自理餐，無進購物站、無自費 ◎刷卡不加價 現金價再優 1,500
◎單房差：14,000 ◎採用 2+1 座椅大巴士
◎單人報名可安排室友,世盟保證沒有安排到只需補一半的單房差
◎65 歲以上長輩可享團體門票減免每位 1,500 元
◎揪團好康來：4 人以上每位再優 1,000

◎享贈送上網卡 15 天 10GB 上網上網打卡不中斷
◎特別安排由麗江搭乘動車回昆明 3H，讓各位貴賓舒適又省時省 7.5 小時拉車
◎香格裡拉地區也是保證住宿最高級的香格裡拉大酒店 2 晚
◎住宿瀘沽湖英迪格大酒店 2 晚、保證住宿的是“豪華房型”
◎餐食標準晚餐也是保證 120,150,188 元人民幣/位
◎前往天龍八部的段氏王國－大理古城並安排搭乘纜車上下巍峨的蒼山。
◎崇聖寺三塔，是大理的唯一 5A 景區，現在台灣團幾乎都不去因為門票貴、所以旅行團都把它省略。以前十幾年前的團體，是一定都會去，但隨著旅遊競爭價格越來越便宜、旅行社就不排這個景點，但是我覺得到了大理一定要去參觀、所以大家就知道我們的團一分錢一分貨的道理。
◎不同於一般團的走馬看花，安排您參探世人口中讚嘆之“活著的古城”＜麗江古城＞。讓您白天肆意參觀 她具生命的活力、夜晚再探索遊者對她依戀的原因。麗江古城獨特的魅力不該只是烙印幾個腳印地匆忙，她值得在您一生記憶中重疊步伐。

*****參加大陸旅遊您就要選最頂級的行程，本行程可以說是雲南旅遊團的最高等級已經是天花板了。住宿跟餐食最高標就是差不多是到頂了，絕對符合您的頂級旅遊考量，所有的飯店餐食、行程我們都幫您完整的規劃已幾乎盡善盡美。只要您給這個價格、絕對給您最頂級的雲南 12 天行程。這個也是世盟旅遊領隊走過多次次雲南，所設計的 2026 年最新-雲南昆大麗-香格里拉白水台新頂級行程！

各位可以參考各大旅行社的報價、就知道雲南昆明大理麗江+中甸+瀘沽湖+香格里拉 10 天行程、現在都就要 85,000 元了，可以查看 旅遊的網站就知道。就可以知道我們世盟旅遊的行程 7.6 萬。特殊行程絕對價錢公道。大陸團大家可以看下我的行程都寫得很清楚,飯店住哪裡,吃飯多少錢,都寫得清清楚楚明明白白這樣報名就放心。

因為現在飛往大陸的航班班機都還不多，所以現在旅行社都在跟時間在賽跑、越早訂位就能給各位越好的票價，也才能確保機位。所以需提前預定航空公司機位，請提早決定，因為此航班都須非常早定位，航空公司都是需旅行社付機位定金才給位子，旅行社也是需旅客決定付定後才能付予航空公司，所以請旅客諒解，請提早決定才不致於無法拿到此機位而需更改航班。

本團獨家市場唯一特別在瀘沽湖、住宿安排當地最豪華的英迪格大酒店二晚，
（絕對是瀘沽湖第一首選飯店）
以前是只有安排住宿一晚的一般團體常用的三星級酒店，但是現在已經有新開業當地最豪華英迪格大酒店、有更好的我們為什麼不安排住宿呢？所以本次的行程特別住宿兩晚。會給您不一樣的雲南瀘沽湖，到了當地才知道這樣的安排錢您花的錢是值得！ 而且最特別的是，瀘沽湖英迪格酒店有分較便宜的精品房及尊貴的豪華房型，世盟旅遊保證安排住宿豪華房型

＋《印象·麗江》是張藝謀繼《印象劉三姐》之後推出的又一個大型實景劇，主要反映麗江當地的民族風情。《印象·麗江》分上篇“雪山篇”和下篇“古城篇”，主創人員全部由《印象劉三姐》的原班人馬組成，總投資達 2.5 億元。《印象·麗江》雪山篇在海拔 3100 米，世界上最高的實景演出劇場—雲南麗江玉龍雪山的甘海子藍月谷劇場公演。（如遇天候不佳，改觀賞麗水金沙秀）。

全程無安排購物站全程絕無車上賣藥、隨車攝影及中醫諮詢！＞

2026 年的這個行程，我做了一些修改。去年是用 11 天，參加人數有 200 位以上旅客、行程住宿餐食也都是受到全部客人幾乎 100%的滿意。但是在意見調查表當中有一些建議事項我今年就把它做一個全新的調整、全新的行程才會做得更好。在天數方面今年為 12 天、+加了一天的昆明一天觀光，前往昆明必打卡的西山龍門，以及晚上一定要看的視覺饗宴雲南印象秀。再+加上麗江原有的冰川公園大索道基礎之下，在香格裡拉地區+加了新的行程石卡雪山，比玉龍雪山壯觀人潮也少，做一個全新安排行程更完整更豐富。飯店方面更維持住宿瀘沽湖英迪格大酒店、而且世盟旅遊保證住宿的是“豪華房型”房間寬敞舒適豪華保證有陽台房。香格裡拉地區也是保證住宿最高級的香格裡拉大酒店 2 晚。餐食標準晚餐也是保證 150 元人民幣/位的餐標，最漂亮的瀘沽湖英迪格酒店安排酒店內晚餐 150 元的人民幣，就是要把我們的雲南大理麗江瀘沽湖，香格里拉行程做到盡善盡美，一樣有安排白水台這個景區、這個景區就類似土耳其的棉堡，一級九寨溝的黃龍景觀相似，是現在雲南不可錯過的景點！

第一天：台灣/昆明 金馬碧雞坊夜景(車經)

MU5008 15:30/17:30+ MU5818 19:10/22:15(暫定)

【住宿】昆明五星富力萬達文華酒店或萬豪德爾塔酒店 Delta Hotels by Marriott 或同級
【餐食】早餐/自理 午餐/自理 晚餐/機上
【景點介紹】
(此為預定航班，詳細的班機時間以出發前說明會行程表會註明為主)

集合於桃園國際機場，搭機轉往雲南省省會——四季如春的城市「昆明」，這座有兩千多年歷史的城市因舉辦世博會而聲名大噪，人口不到 500 萬，聚居著多個少數民族。

車上經過昆明地標「金馬碧雞坊」，這座明朝時期建造的牌坊已有近 400 年歷史，雕刻精美，富有地方特色。

***** 因為現在目前到昆明還沒有直飛的航班，所以都必須透過大陸中轉地轉機。最方便當天可以直轉去回。以我們行程來說旅遊時間(中間再+一段動車麗江---昆明)時間是很充裕。

DAY 2｜昆明-(車程時間約 4 小時)大理 鳳陽邑《去有風的地方》茶馬古道「有風小院」聖寺三塔（大理古城，洋人街）大理

【住宿】 大理希爾頓花園酒店 (Hilton Garden Inn Lijiang) 或同級
【餐食】早餐：酒店內 中餐：白族風味 60 晚餐：若水三千 150
【景點介紹】

早餐後，前往，鳳陽邑是電視劇《去有風的地方》的取景地，以其保存完好的茶馬古道和古老的白族民居聞名。您可以在這裡找到劇中「有風小院」的實景，並在古道上漫步，感受歷史氛圍，許多角落都適合拍照打卡。 大理茶馬古道往北進入鳳陽邑村，走進鳳陽邑村鳳陽邑古村落 (有風小院所在地)，這裡曾是古代茶馬古道的休憩驛站，石頭鋪的小路貫穿著整個村子。有的屋子經過歲月的積累已經坍塌，但有的房子經過返修依舊散發著歲月的風采。

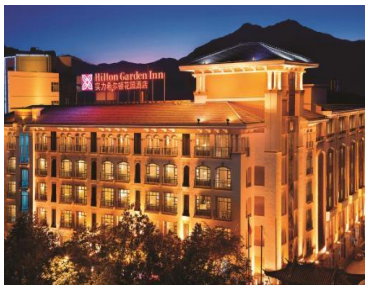
後參觀歷史悠久、結構精巧堅固的白塔建築—【崇聖寺三塔】，是雲南現存最古老的建築物，被稱為蒼洱第一勝景，由遠觀地點可拍下完整的三塔畫面，讓人留下對大理最美麗的回憶。寺位於大理古城北 1.5 公里處，是大理國時期的皇家寺院。這裡東臨洱海，西靠蒼山應樂峰，風景十分優美。三塔原來是崇聖寺的一部分，如今看到的寺院是重建的，而三塔則是已有千年歷史的遺跡，也是來此的最大看點。

崇聖寺三塔，是大理的唯一 5A 景區，現在台灣團幾乎都不去因為門票+電瓶車就要 135 元人民幣、所以旅行團都把它省略。以前十幾年前的團體，是一定都會去，但隨著旅遊競爭價格越來越便宜、旅行社就不排這個景點，但是我覺得到了大理一定要去參觀大理的旅遊名片景點、所以大家就知道我們的團一分錢一分貨的道理。

世盟旅遊一定會要求當地的導遊一定要帶大家拍攝三塔的倒影，這個才是您大理裡旅遊最不可錯過的拍照景點！

【大理古城】大理古城已有 1,200 年歷史，現存城區是在明朝初年重建。古城呈方形，有四座城門與城樓，並以三條溪水作為天然屏障。城牆為磚砌結構，城內街道呈棋盤式布局，南北有五條主街，東西有八條巷道。

【洋人街】為外國遊客在大理的集散地。著旅遊業的發展，成為中外有名的大理洋人街。



住宿大理古城希爾頓花園酒店

坐落於大理古城千年古街三月街上段，飯店背靠蒼山，面朝洱海，鄰近古城、蒼山、崇聖寺三塔等景點，是旅遊休閒的理想選擇。設有健身中心、自助洗衣房與特色商店，提供貼心服務，是商務出差與休閒旅遊的上佳選擇

*******現在大陸旅遊，旅行社為了增加利潤減少成本，都排很多網紅景點都是不用門票的，只要是門票太高了不管有沒有代表性都不排，以大理的旅遊名片崇聖寺三塔來說，這是大理的唯一五 A 景區、但是門票+電瓶車就要 135 元人民幣。世盟旅遊覺得旅遊就是要有代表性、這個錢花的值得！**

在大理安排的飯店也是世盟旅遊指定，住宿最高等級希爾頓花園酒店、就在大裡古城旁邊、晚上到大里古城逛，喜歡拍照的朋友不要錯過這邊的夜景。

DAY 3 | 大理 蒼山上關花【纜車上下】、洱海公園-大理 – 約 3H 瀘沽湖 瀘沽湖觀景台

【住宿】 瀘沽湖 (本團升等英迪格酒店酒店)保證入住 豪華房型
【餐食】早/飯店 午餐：富椿餐廳 60 晚餐：瀘沽湖風味 150
【景點介紹】

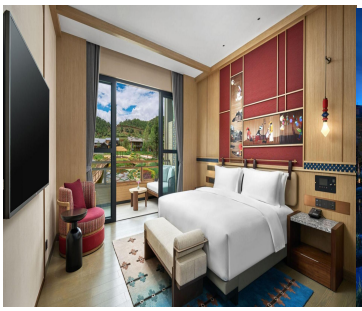
中國高原明珠-瀘沽湖
「無瑕疵零汙染的美，川與滇之絕美仙境，古老又神祕的東方摩梭女兒國。」
瀘沽湖位於四川與雲南交界，擁有迷人的高山湖泊與摩梭文化。湖水清澈、青山環繞，豬槽船悠然滑行，伴隨摩梭民歌，充滿古樸與寧靜，是遠離塵囂、未被污染的秘境。
摩梭人世代居住於湖畔，至今仍保有母系氏族社會，實行「男不婚、女不嫁」的自由婚姻制度。瀘沽湖不僅自然景色優美，更以獨特風俗吸引旅人。

【瀘沽湖觀景台】位於湖東岸，可眺望整個湖景。瀘沽湖四周山巒疊翠、森林茂密，一年有三個月積雪，被譽為「高原明珠」，也是摩梭人心中的「母親湖」
蒼山【感通廂型纜車】上【蒼山】瀘沽湖位於四川與雲南交界，擁有迷人的高山湖泊與摩梭文化，被稱為「東方摩梭女兒國」。湖水清澈、青山環繞，豬槽船悠然滑行，伴隨摩梭民歌，充滿古樸與寧靜，是遠離塵囂、未被污染的秘境。

摩梭人世代居住於湖畔，至今仍保有母系氏族社會，實行「男不婚、女不嫁」的自由婚姻制度。瀘沽湖不僅自然景色優美，更以獨特風俗吸引旅人。

【瀘沽湖觀景台】位於湖東岸，可眺望整個湖景。瀘沽湖四周山巒疊翠、森林茂密，一年有三個月積雪，被譽為「高原明珠」，也是摩梭人心中的「母親湖」。

*****今天的安排是很有代表性，大理出名的就是蒼山這個景點，同樣的門票費用纜車也都要錢，登高臨下可以看到整個洱海及大理古城，值得參觀的，我們世盟旅遊的行程都是我自己跑過經驗的安排，到了當地各位會知道這樣的安排是適當的。



住宿瀘沽湖英迪格酒店

這是瀘沽湖首家國際奢華精品酒店，依山傍水，與自然共融。設計融合摩梭傳統民居風格，以中央濕地為景，布局古樸雅致，展現摩梭母系文化的獨特魅力。

為洲際酒店集團旗下高端品牌「英迪格」，坐落於格姆女神山腳下，距離情人灘不到 10 分鐘。相比湖邊民宿，更具品質與舒適感。新開幕的酒店環境靜謐，裝潢精緻，早餐豐盛，酥油茶地道，是旅遊瀘沽湖的推薦首選。

///////英迪格是洲際的高端品牌酒店，酒店就在格姆女神山腳下，離瀘沽湖非常近，不用 10 分鐘就到情人灘景區，相比湖邊的民宿，這家酒店更值得推薦！酒店內裝修豪華早餐非常豐盛，酥油茶非常正宗！世盟旅遊強烈推薦入住！

*******而且最特別的是，瀘沽湖英迪格酒店有分較便宜的精品房及尊貴的豪華房型，世盟旅遊保證安排住宿豪華房型，不會用簡單型的精品房型減少房費開支來欺騙客人。這個也是旅客選擇世盟旅遊最放心的地方！**

DAY 4 | 瀘沽湖【瀘沽湖觀景台、草海、情人橋、趙家灣、情人灘、里格半島觀景台、摩梭族鍋莊篝火晚會】瀘沽湖→(搭豬槽船+遊船環島) 登裡務比島 瀘沽湖

【住宿】 瀘沽湖 (本團升等英迪格酒店酒店)保證入住 豪華房型
【餐食】早/飯店 午餐：晉家豆腐 60 晚餐：英迪格酒店餐廳 120
【景點介紹】

【草海】位於瀘沽湖東側，湖水較淺，長滿蘆葦，綠意盎然，是熱門拍照地點。湖中有座「走婚橋」，過去是摩梭男孩走婚時經過的橋，如今可漫步其上，欣賞湖中蘆葦風光。
【情人灘】是瀘沽湖畔一片沙岸，楊柳成蔭，湖水清澈，棧橋延伸入湖，環境浪漫，充滿愛的氛圍。
【里格半島觀景台】位於瀘沽湖北側，三面環水，有百年老屋與湖畔客棧。清晨時常被霧氣籠罩，宛如仙境，是欣賞湖景的絕佳地點。

【草海】位於瀘沽湖東側，湖水較淺，長滿蘆葦，綠意盎然，是熱門拍照地點。湖中有座「走婚橋」，過去是摩梭男孩走婚時經過的橋，如今可漫步其上，欣賞湖中蘆葦風光。
【情人灘】是瀘沽湖畔一片沙岸，楊柳成蔭，湖水清澈，棧橋延伸入湖，環境浪漫，充滿愛的氛圍。
【里格半島觀景台】位於瀘沽湖北側，三面環水，有百年老屋與湖畔客棧。清晨時常被霧氣籠罩，宛如仙境，是欣賞湖景的絕佳地點。

*****瀘沽湖這個地方，之前因為路途遙遠路況不好所以旅行社很少安排。現在隨著高速公路的開通、瀘沽湖現在是雲南最熱門的旅遊地點。我們的行程除了安排車遊環島各個景點之外、更安排搭乘豬漕船遊覽瀘沽湖水上風光、及登上湖中心的物比島。就是完整的瀘沽胡行程，現在住宿條件已經改善很多，餐廳也都非常多特色餐廳、不像以前都是克難的條件，所以住宿及餐食都可放心。

以今天行程來說，既然入住最好的英迪格酒店豪華房，行程輕鬆就不要早早的出門。我們都規定當地的旅行社導遊配合，今天 9 點 30 分才出發，讓客人悠閒的吃的豐盛的早餐，早餐後在飯店湖邊及涼亭花園照相，這樣入住英迪格酒店才有意義。不要早早的 7 點半就出門。9 點半出門就前往搭豬槽船登物比島遊瀘沽湖，一定要在湖邊的大石頭照相

背景就是瀘沽湖標誌拉姆女神山。中午午餐安排特色的石鍋魚、下午安排環島旅遊。然後在傍晚 5 點鐘左右就回到酒店、回飯店梳洗休息後 18：00 晚餐安排在酒店裡面享用晚餐 150 元的餐標，優雅的環境+加上豐盛的餐食，就是世盟旅遊為您呈上瀘沽湖最完美旅程安排！

DAY 5 | 瀘沽湖→車 3H 麗江 麗江古城 四方街 萬古樓 麗江

【住宿】 麗江 麗江古城 5 星 JP 希麗酒店或同級
【餐食】早/飯店 午餐：納西風味 60　晚餐：火塘雞 150
【景點介紹】

【草海】位於瀘沽湖東側，湖水較淺，長滿蘆葦，綠意盎然，是熱門拍照地點。湖中有座「走婚橋」，過去是摩梭男孩走婚時經過的橋，如今可漫步其上，欣賞湖中蘆葦風光。

【情人灘】是瀘沽湖畔一片沙岸，楊柳成蔭，湖水清澈，棧橋延伸入湖，環境浪漫，充滿愛的氛圍。

【里格半島觀景台】位於瀘沽湖北側，三面環水，有百年老屋與湖畔客棧。清晨時常被霧氣籠罩，宛如仙境，是欣賞湖景的絕佳地點。
【萬古樓】中國木結構第一樓，高 33 米，五層樓體、飛簷翹角共 13，象徵玉龍雪山十三峰，雕刻有 9999 條龍與樓頂 1 條藻井龍，寓意「萬龍萬古」。樓內共有 2300 個吉祥圖案，象徵麗江 23 個民族，設有四門與八尊獅子，寓意迎接八方來客。

麗江古城 JP 希麗酒店

麗江古城 JP 希麗酒店位於白馬龍潭廣場，為麗江滇菌王大酒店旗下，採納西王府風格設計，是古城入口的地標建築。依山而建，與「木王府」相呼應，融合民族文化、商務、購物與休閒娛樂。

酒店為納西族特色星級飯店，庭院式用餐空間，主打雲南野生菌料理。館內有招商銀行、德克士、過橋米線等品牌進駐，生活機能齊全。旁接三眼井、白馬龍潭、獅子山望古樓，步行十餘分鐘可達木府與四方街。地點中心便利，適合晚上逛古城。

入住麗江古城 JP 希麗酒店您將享受酒店的尊貴服務，輕松到達麗江）的各主要商業中心和景點，歡迎您！

*****麗江的住宿格外重要，世盟旅遊特選這一家飯店就在麗江古城旁邊，走路近古城只要 5 分鐘，同時晚餐安排在酒店內，酒店是嚴格按照麗江民族特色建造的“特色星級酒店”，酒店就餐環境為納西族庭院式，文化氣氛濃郁。餐廳菜肴用云南原生態野生菌為主原料，采用不同的烹飪方法。滿足客人餐食要求。酒店側門接三眼井、后院是白馬龍潭和獅子山望古樓，從酒店出發，十余分鐘可到達木府、四方街。
這酒店就是位於古城旁最市中心,所以特別選在這是最方便,晚上還可以到麗江古城裡面逛街是最適合的！

DAY6 | 麗江 玉龍雪山風景區（萬年冰川大索道（高山冰川景觀纜車上下）、一甘海子 玉水山寨一藍月穀含電瓶車一印象麗江秀-麗江

【住宿】 麗江麗江古城 JP 希麗酒店
【餐食】早/飯店 午餐：景區內雪廚餐廳 70　晚餐：黑山羊火鍋 120
【景點介紹】

【玉龍雪山】是北半球最靠近赤道的雪山，位於麗江以北約 15 公里，屬於橫斷山脈的一部分。山勢南北延伸，長約 35 公里、寬 25 公里，總面積 960 平方公里。海拔超過 4000 公尺的高山雪景壯麗迷人，終年積雪。十三座山峰橫列其中，最高的卜松毛卦峰海拔達 5596 公尺。
*****到雲南旅遊，價格有高有低差距很大。從普通的 8 天 35.000 到豪華的 8-10 天 8 萬元以上都有。但大家往往沒有仔細看行程、所含的內容以及餐食的標準。
　就以雲南麗江一定會去的玉龍雪山來說，所有的旅行團都一定是走最便宜的雲杉坪小索道，因為索道只要 55 元。但是以我帶團多年去雲南的經驗，去到玉龍雪山就一定要去冰川公園大索道 180 元。可以直接接觸到冰川，上到玉龍雪山看到面對冰川你才能感受到玉龍雪山的千年冰川震撼、您才會感覺到參加世盟旅遊的團、我們都有做最妥善的行程安排，

我們做的大陸團行程不誇大，設計的行程都是真材實料值得去景點，不排無謂的網紅景點、這些都是您參加過才知道！

玉龍雪山大索道是玉龍雪山景區三條索道之一，也是最受歡迎的一條。遊客從位於甘海子的索道下站乘坐索道，直達海拔 4506 米的冰川公園。 下了索道，沿著冰川上鋪設的木質棧道，可以一直登頂到海拔 4680 米的最高處，近距離感受雪山和冰川的魅力。
冰川公園大索道：180 元。雲杉坪小索道：55 元。犛牛坪中索道：60 元。
玉龍雪山大索道從麗江古城北行約 35 公里，從甘海子雪山莊西行約 5 公里。便來到了雪山腳下的下部站，這裡是雪山大索道的起點站，一片茂密的原始森林，這裡 3356 米，索道由此往上運行，直至雪山主峰扇子陡正下方的上部站，直上 4506 米。索道全長 2914 米，垂直高差 1150 米，是中國海拔最高的旅遊客運索道之一。

玉龍雪山大索道大索道為世界上最先進的索道，遊客可更安全、更快捷、更舒適地到達冰川公園。
【萬年冰川玉龍雪山大索道】主峰海拔 5596 公尺，山頂終年積雪，12 峰嶺並排聳立連綿 35 公里，宛如玉龍橫臥。首先前往於甘海子乘車上至海拔 3356 公尺纜車站，乘纜車上山，上達海拔 4506 公尺的玉龍雪山萬年冰川處，從這您可盡情端詳玉龍雪山的美景及萬年冰川。
註：若遇不可抗力之因素，導致大索道纜車停運，將改去雲衫坪纜車不退差費，如雲衫坪纜車也停運則費用現場退費，敬請見諒。

車經甘海子 為一個天然草甸牧場，地勢平緩起伏，遼闊的草甸上散落有一棵棵低矮的松樹，你腳下是廷綿的草場，草木掩映，綠卅如茵、如詩如畫。

【印象麗江表演】由張藝謀打造，在海拔 3200 公尺的玉龍雪山下演出，天然圓形場地可容納 2000 人，結合自然景觀與民族表演，震撼壯觀。

【玉水山寨】風景清幽，水源從兩棵千年楓樹下湧出，是納西族重要祭祀地，被視為風水寶地。

【白水河】河水來自玉龍雪山融雪，因河床由白色石灰岩與大理石構成，水色清澈泛白而得名。

【藍月谷（含電瓶車）】雪山融水匯聚成藍色湖泊，因月亮倒影與藍天呼應而得名，景色如畫。

【藍月穀+電瓶車】玉龍雪山上的冰雪溶化後，冰涼的雪水從雪山東麓的山谷穿過，月亮在藍天的映襯下，倒影在藍色的湖水中，於是稱之為"藍月穀"。

黑山羊火鍋在麗江堪稱 一絕，在金凱廣場形成“黑山羊一條街”的壯觀場景，而且為了突出黑山羊的黑，招牌清一色的黑字，其壯觀程度堪比古城酒吧一條街的紅燈籠。

黑山羊肌纖維細，硬度小，肉質細嫩，味道鮮美，膻味極小，營養價值高，蛋白質含量高，脂肪和膽固醇含量低，具有滋陰壯陽、補虛強體、提高人體免疫力、延年益壽和美容之功效。我們經過滇藏公路的時候，公路兩旁的山坡上就可以看見黑山羊在悠閒地吃著草。

吃黑山羊火鍋不能光要羊肉，還得配點羊雜，這樣吃起來營養更全面，味道更濃郁，蔬菜連當地的啤酒也像當地的風情一樣，取名“風花雪月”，一頓下來，搭配喝著云南的青梅酒！酒足飯飽足夠了。

***** 到雲南旅遊，價格有高有低差距很大。從普通的 8 天 35.000 到豪華的 8-10 天 7 萬元以上都有。但大家往往沒有仔細看行程、所含的內容以及餐食的標準。就以雲南麗江一定會去的玉龍雪山來說，所有的旅行團都一定是走最便宜的雲杉坪小索道，因為索道只要 55 元。但是以我帶團多年去雲南的經驗，去到玉龍雪山就一定要去冰川公園大索道 180 元。可以直接接觸到冰川，上到玉龍雪山看到面對冰川你才能感受到玉龍雪山的千年冰川震撼、您才會感覺到參加世盟旅遊的團、我們都有做最妥善的行程安排，

我們做的大陸團行程不誇大，設計的行程都是真材實料值得去景點，不排無謂的網紅景點、這些都是您參加過才知道

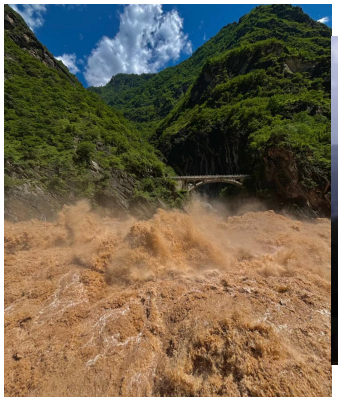
DAY 7 | 麗江-遠眺長江第一灣-（車程約 2.5 小時）虎跳峽(含上下電扶梯-（車程約 2 小時）香格里拉中甸

【住宿】 中甸-五★香格里拉大酒店 (Shangri-La Resort Shangri-La (保證入住 2 晚)

【餐食】早/飯店 午餐：美峽餐廳 60 晚餐：香格里拉中甸藏式風味 150

【景點介紹】

【虎跳峽】是世界落差最大的峽谷，位於香格里拉，長約 20 公里，由上、中、下三段組成。金沙江在玉龍與哈巴雪山間奔騰而過，最窄處僅二三十公尺，江水洶湧壯觀。
這裡不僅風景雄奇壯麗，更是著名徒步聖地。走到中虎跳並下到江邊，能真正感受虎跳峽的震撼氣勢。（含門票與上下扶梯）
上虎跳以「峽口」和「虎跳石」聞名，中虎跳以險峻的「滿天星」和「一線天」著稱，下虎跳則以「高峽出平湖」和自然風光為美。

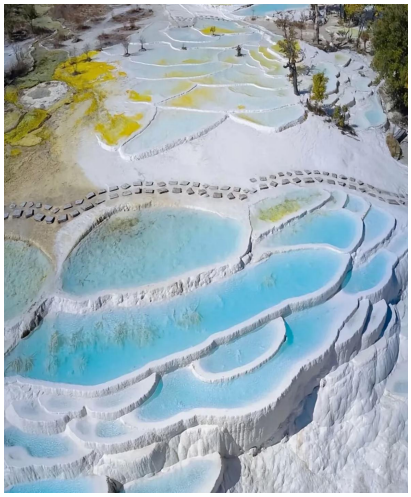


【獨克宗古城】是中國保存最完整、最大的藏族古城，擁有 1300 多年歷史，也是茶馬古道的重要樞紐。獨克宗意為「月光城」或「石頭上的城堡」，古城依山而建，石板路上仍可見馬蹄印，見證歷史足跡.可參觀巨型轉經筒、朝陽樓，並眺望整座古城全景，感受濃厚藏族文化氛圍。

雲南也有“土耳其棉花堡”，它就是白水台，位於香格里拉縣三壩鄉，距離香格里拉縣城約一百公里。鬱鬱蔥蔥之中露出白色的華台，層層疊疊，彷彿一片白色的梯田。相傳，納西族的神靈為了讓人們學會種田耕地，特地變幻出這樣一片梯田，後人稱之為“仙人遺田”。白水台不僅是一個風景秀麗的地方，也是納西族東巴教的發源地。

白天遠遠望去，白水台恰如層層梯田拾階而上，又似萬象瀑布，美輪美奐。夜晚時分，星河交互照映在水中，宛如銀河墜人間。

白水台因為還未被過度開發，所以水質比土耳其棉花堡的還好。這是每年都在消失的自然景觀，以後會越來越少，越來越少……



【白水台】被稱為「雲南的土耳其棉花堡」，位於香格里拉縣三壩鄉，距縣城約 100 公里。白色梯田狀的華台層層疊疊，景色如畫，相傳是納西神靈創造的「仙人遺田」，也是東巴教的發源地。未經過度開發，水質清澈，每年逐漸消失，極為珍貴。

【噶丹松贊林寺】又名歸化寺，建於 1679 年，是雲南最大藏傳佛教寺廟，也是川滇地區黃教中心，有「小布達拉宮」之稱。寺院依山而建，如同古堡，融合精美藏族建築藝術

中甸-五★雲南香格里拉大酒店

您的香格里拉之旅在身穿藏裝的紮西為你打開酒店大門，雙手合十並致以“扎西德勒”的問候之時緩緩開啟。映入眼簾的是九重天與蓮花池，左右兩邊擺放酥油燈和高聳的煙囪，“藏經閣”裡珍藏著的經書和茶馬古道上的文物。酒店的設計融合了藏式風情與香格里拉當地特色，使您宛如邁入了一間博物館。在您應接不暇之時，我們的員工已為您遞上熱騰騰的薑茶，為您驅走寒氣並將暖意直遞內心。在接受熱情的歡迎後，您將帶著對即將展開

的探索之旅的期待，回到您在香格里拉的家，一間極富滇藏特色的客房內進入酣甜的夢鄉。

★★★★★
中　甸
香格里拉大酒店

酒店處處彰顯西藏文物的魅力風采，四周縈繞著公共區域與美麗花園，寧謐優雅的環境為入住賓客營造出一個多彩豐富的世界。

DAY 8 | 中甸香格里拉-石卡雪山 4449.5M(高原冰原纜車) 松贊林寺 獨克宗古城 世界第一轉經筒、朝陽樓、眺望獨克宗古城全景 香格里拉

【住宿】 中甸-五★香格里拉大酒店 (Shangri-La Resort Shangri-La (保證入住 2 晚)
【餐食】早/飯店 午餐：土灶頭 60 晚餐：香格裡拉酒店豪華自助晚餐 188
【景點介紹】

中甸香格里拉-

【乘大索道纜車上下】
迪慶高原唯一具備纜車觀光條件的立體性生態景區。其北與納帕海自然保護區相接，南與「三江並流」世界自然遺產千湖山景區毗鄰，東與噶丹、松贊林寺和獨克宗古城相望，西面神秘峽谷與奔騰不息的金沙江，蓋滇西北「三江並流」世界自然遺產地亞高山帶和高山帶所有自然垂直帶立體生態景觀資源。

噶丹松贊林寺 獨克宗古城，世界第一轉經筒、朝陽樓、眺望獨克宗古城全景) 香格里拉青稞大道 香格里拉

【噶丹松贊林寺】又稱歸化寺，是西元 1679 年五世達賴和清康熙皇帝敕建"十三林"之一。它不僅是雲南最大的藏傳佛教寺廟群落，還是川滇一帶的黃教中心，被譽為"小布達拉宮"。該寺依山而建，外形猶如一座古堡，集藏族造型藝術之大成，有"藏族藝術博物館"之稱。

獨克宗古城、巨型轉經筒、朝陽樓、眺望獨克宗古城全景】是中國保存得最好、最大的藏族居群，是一座具有 1300 多年歷史的古城，而且是茶馬古道的樞紐。獨克宗意為月光城和建在石頭上的城堡。古城依山而建，路面就地勢鋪築石板，在石板路上甚至還能看出馬蹄的印跡，這是歲月久遠的馬幫留下的信物。

【獨克宗古城、巨型轉經筒、朝陽樓、眺望獨克宗古城全景】是中國保存得最好、最大的藏族居群，是一座具有 1300 多年歷史的古城，而且是茶馬古道的樞紐。獨克宗意為月光城和建在石頭上的城堡。古城依山而建，路面就地勢鋪築石板，在石板路上甚至還能看出馬蹄的印跡，這是歲月久遠的馬幫留下的信物。

****細心的客人會看到我們的行程中多安排了“石卡雪山”這個特殊的路線也是別的旅行社絕對沒有的安排。因為我們常年跑雲南這一條路線，都熟悉要如何安排才會使行程更好。安排了麗江的玉龍雪山，因為時常受到天氣的影響、沒有辦法看到雪山的全貌很可惜。所以 2026 的新行程世盟旅遊安排+香格裡拉的石卡雪山，就在香格裡拉市的市郊不遠處，有雲南最長的索道，從海拔 3,270 公尺的納帕草甸到海拔 4,100 公尺的山頂，在山頂可以同時看見梅里雪山、玉龍雪山，甚至四川稻城亞丁的三座雪山都看得到清楚。最主要是這裡不像玉龍雪山人山人海，所以 2026 年的行程特別安排。這個也是今年開始新的安排！

****中甸香格裡拉地區，最好的飯店就是香格裡拉大酒店了，地點也是在市中心鬧中取境，酒店設計為藏式奢華風格，早餐更是豪華豐盛在雲南地區首區一指。我們更安排一晚餐在香格裡拉酒店享用豪華自助晚餐，保證是台灣團絕無僅有，您會感覺到世盟旅遊對雲南團的用心安排。

DAY 9 | 香格里拉-（車程約 2.5 小時）拉市海騎馬 麗江-動車昆明 麗江+++昆明（車程約 3 小時）昆明

麗江+++昆明安排 2019 年新開通高鐵、讓您可以舒適便利節省拉車。特別安排搭乘動車輕鬆抵達昆明

【住宿】 昆明五星富力萬達文華酒店或萬豪德爾塔酒店 Delta Hotels by Marriott 或同級

【餐食】早/飯店 午餐：拉市海 60 晚餐：雲南氣锅雞風味餐 120

【景點介紹】

【麗江拉市海濕地公園】距離麗江古城約 8 公里，位於拉市海東南角。四周群山環繞，包括卧虎山、青龍山、睡美人山、月亮灣、文筆山與馬鞍山。南側有指雲寺與蛇山，遠處則可望見壯麗的玉龍雪山，映襯在藍天白雲與湖水之間，景色如詩如畫。

//本行程安排拉市海騎馬的行程，體驗納西族的茶馬古道文化，不一樣的體驗，騎馬約一個小時，今年 3 月的時候我有安排一次，客人也都是說非常好的體驗項目

DAY 10 | 昆明 石林景區 、劍峰池、蓮花峰、愛情海、幸福湖, 小石林景區 昆明

【住宿】 昆明五星富力萬達文華酒店或萬豪德爾塔酒店 Delta Hotels by Marriott 或同級

【餐食】早/飯店 午餐：撒尼風味+烤鴨 60 晚餐：雲南野生菌養生火锅 120

【景點介紹】

【石林景區】位於昆明石林彝族自治縣，是典型的喀斯特地貌，被譽為「天下第一奇觀」。景區由大小石林、乃古石林、大疊水、長湖等組成，遍佈劍狀、塔狀、蘑菇狀等奇特石峰，景色壯麗如迷宮，小橋流水交錯其間。著名景點包括獅子亭、劍峰池、蓮花峰、愛情海、幸福湖等。

【小石林】地勢較平緩，石峰較密集，是大小石林的核心區。著名的「阿詩瑪石」形似彝族少女，是遊客合影熱門地點，另有神駿、簇石擎天等奇景。

*******今天的行程相對輕鬆，走訪昆明必到的石林風景區，我們安排的當地導遊都是指定安排而且介紹詳細服務親切、走訪雲南豐富的旅程後，到了昆明安排早點回到昆明五星萬豪德爾塔酒店休息，特別安排雲南野生菌養生火鍋，或可以把餐費 100 元退還給各位，因為我們住宿的酒店旁邊就是最大的百貨商場美食城，大家逛街吃飯逛逛大超市也是旅遊體驗的一部分！**
世盟旅遊的行程都是可以做靈活的變化、配合各位的需求達到旅遊全新的體驗！

DAY 11 | 昆明 昆明 西山龍門(纜車上+電瓶車下) 金殿 金馬碧雞坊 雲南映象秀 視野最佳 VIP 區 昆明

【住宿】 昆明五星富力萬達文華酒店或萬豪德爾塔酒店 Delta Hotels by Marriott 或同級
【餐食】早/飯店 午餐：蓉盛園 80 晚餐 福照樓雲南特色菜 150
【景點介紹】
【(纜車上+電瓶車下)】相傳古時有鳳凰停歇，見者不識，呼為碧雞，故唐代稱為碧雞山。又因形狀像臥佛，也叫臥佛山。元明以來，又稱太華山。因其在城西，人們慣稱之為西山，西山森林茂密，花草繁盛，清幽秀美，景致極佳，在古代就有“滇中第一佳境”之譽。它峰巒連綿 40 多公里，海拔 1900 米至 2350 米。從昆明遠處眺望，西山猶如一位美女臥在滇池兩岸，其臉、胸、腹、腿，以至下垂入水的頭髮，都清晰分明，且顯得丰姿綽約，嫵媚動人，所以又叫“睡美人”。民間傳說，遠古時一位公主耐不住宮中寂寞，偷偷出了王宮與一小夥結為夫婦。後來，國王拆散了這一美滿姻緣，並用計將小夥子害死。公主悲痛欲絕，痛哭不止，淚水匯作了滇池，她也仰面倒下化作了西山。

從古至今，很多名人墨客都為之驚歎：“睡佛雲中逸，滇池海樣寬”、“千崖萬壑爭雄秀，卻無一處自平庸”。您可搭乘纜車上山，即達身價百倍之「龍門」，龍門地勢高而險，壯而奇，上屆雲天，下臨絕壁。整個龍門的工程始於 1781 年，終於 1853

年，歷時 72 年。工程既險峻又艱巨，集奇異與精湛為一體；登高望遠，滇池風景山水之美實難形容，後乘當地遊園車下山

【金殿】，始建於明朝 1602 年，是模仿武當山中峰真五宮殿的全銅建築。它不僅是中國四大銅殿之一，而且還是最重，保存最好的一個銅殿。金殿位於鳴鳳山上，採用青銅鑄造，光彩奪目，金光閃爍，殿內有銅佛、銅亭，殿後有明代的山茶花，花紅似海，是昆明不可錯過的景點之一。

【金馬碧雞坊】，高 12 公尺，寬 18 公尺，具有典型的昆明民俗特色，雕樑畫棟，精美絕倫，東坊臨金馬山，名金馬坊，西坊靠碧雞山，名碧雞坊。該坊始建於明朝宣德年間，至今已經有近 400 年的歷史，被譽為昆明的象徵。

晚間安排欣賞 雲南映象指定視野最佳的 VIP 區

雲南映像是著名舞蹈家楊麗萍首次出任大型歌舞集總編導及藝術總監，原汁原味的民族歌舞元素，是一既有傳統之美，又有現代之力的舞台新作。她將最原生的原創鄉土歌舞精髓和民族舞經典全新整合重構，再創雲南濃郁的民族風情。

****新的年度就是要有新的行程，今年首次用 12 天的行程完整的走雲南。去年還是在用 11 天，客人走起來也都得到旅客全部的滿意，但是我們覺得還要更好、所以在昆明市區多安排的一天、團費都差不多但是在第 11 天全天安排市區觀光的輕鬆遊覽。來昆明絕對不能錯過的西山龍門景區、以及夜晚安排最著名的雲南印象歌舞表演，是您不能錯過的雲南視覺饗宴、

DAY 12 | 昆明/廣州或浦東/台北

(此為預定航班，詳細的班機時間以出發前說明會行程表會註明為主)

MU9731 09:30/12:45 + MU5005 15:55/17:40**(暫定)**

【餐食】早/飯店

【景點介紹】

※為配合搭機時間，行程中如遇 10:00 以前之內陸段航班，當日早餐可能會以簡單餐盒替代，如有不便，懇請見諒。

雲南團地理環境特殊、為保證旅遊品質質量不另行加價，亦不減價，敬請見諒 保障品質旅遊不是比價格、請確實了解我們提供的內容行程及酒店餐食安排就知道一分錢一分貨的道理

行程特色：行程充實豐富，

特殊須知

◎贈送上網卡 15 天 10GB

※此為贈品項目如自動放棄、恕不退費。

※無 e-sim 卡

※無法指定品牌與規格,且因區域性限制或基地台覆蓋不足、客人手機型號與 SIM 卡無法相容...等因素

本旅行社依規定投保旅遊責任險。因應保險公司承保規定，被保險人如未滿 15 足歲者及 70 足歲以 上 者保額不得超過 250 萬。建議所有旅客自行加保旅遊平安險，提供更全面的保障

◎旅行社責任險是產險與貴賓自行保的旅行平安保險或人壽險不同。

《意外事故》指旅遊團員在旅遊期間因遭遇外來的突發意外事故。若申請方式一定要在旅遊途中有就醫紀錄，醫生證明正本及收據正本，影本一律不受理。若因食物不適引起上吐下瀉，同團中最少要有 2 人在外站有就醫紀錄才能申請理賠，僅有一人保險公司會視同旅客個人因素不會受理。滑倒受傷被魚刺哽到等等...，一樣須在外站先有就醫紀錄回國後繼續治療才能申請，申請期限以出發日起 6 個月內完成。若因自發性如慢性病、高血壓、心臟病、心血管疾病、感冒、胃痛、水土不服、高原反應... 等等,凡非意外造成的皆不在旅責險理賠範圍。

◎ 行程脫隊：此行程為團體旅遊行程，顧及旅客於出遊期間之人身安全及相關問題，需與團體同進 同 出。若有中途脫隊者，行程中所載明之餐食、旅遊、住宿、機位等團體旅遊行程相關項目，均除視 同 個人放棄外，不另退費。 小費亦需付足旅遊天數。

◎中國地區烹飪手藝方法與臺灣落差甚大，且又鹹又油又辣請入進隨俗體驗各地風情，。另需求全程 素食餐之貴賓，，行程中餐食將以每一～二 人為二菜一湯，三人為三菜一湯，四人則為四菜一湯， 以此類推至一桌 八菜一湯為上限。

特別餐食需求比如不吃牛羊 豬，不吃 2 隻腳，不吃海鮮..等等。如前往中國旅遊以體團合菜居多， 沒 法像歐、美餐廳，個別套餐式安排，只能避開不吃，若真因宗教或體質等因素建議旅途中依素食安排。

◎素食與特殊餐食提醒:報名付訂金時請一併告之特殊餐食 例如:全程素食或不吃牛肉或其他餐食，至少於出發前兩個工作天（不含假日）主動告知承辦人員，以便事先協助安排

◎團體房型均以 2 人一室兩張單人床為主，如需指定大床房，請於出發前提出，並以酒店實際回覆 為準

◎團體住宿以行程中載明之酒店為優先，如遇旺季滿房或承接大型會議或政府徵收等，導致無法安排， 則將改以其他同級酒店替代。

◎此優惠團費已均攤老人、孩童、特殊人士之優惠票價，故無法退優惠票差

◎孕婦及年長者或健康狀況不良者，宜有家人隨行，且應先到醫院索取附有中文說明的英文診斷書備用。

◎航班時間與異動說明

行程所列航班資訊為預估參考，最終以航空公司實際公佈為準。若因航空公司安排或其他不可抗因素導致航班時間或轉機地點異動，本公司將不額外收費；若因航班異動致使餐食增加，亦不另加價；如 遇餐食減少，則將視情況辦理退費，敬請見諒

◎役男：須向相關主管機關申請出境許可。(役男是指年滿十九歲當年一月一日起至屆滿三十六歲之 年十二月三十一日止，尚未履行兵役義務之役齡男子。)

◎團體機票經開票後，需團去團回，開票後即無退票價值，故於開票後或當日臨時取消出發者，恕無 法辦理退票