

世盟旅遊 2026 秋季限定 南疆金秋雙胡楊 翡翠湖

南疆金秋雙胡楊 (塔里木胡楊林公園 金胡楊國家森林公園) 木吉火山口 帕米爾之眼

盤龍古道 喀什牛羊大巴札•紅其拉甫- 喀什牲畜大巴扎•慕士塔格峰 中巴公路 帕米爾

雪山 瓦汗走廊 14+1 天全覽之旅



南疆金秋最美 這是一生中一定要前往旅游的地方！



本行程設計為全攬南疆 14+1 天，就可以一次飽攬南疆全部的精華景點。

+加景點+中巴公路 •塔縣•盤龍古道 喀什牛羊大巴 紮慕士塔格峰 帕米爾雪山 紅其拉甫口岸+翡翠湖

世盟旅遊每年的秋季南疆團，特選金秋胡楊最漂亮的季節出發！都是嚴選出發日期、保證團體到了南疆，就是最美的胡楊金秋最燦爛的金色世界！有著去年 2025 年參團 160 位客人的一致好評、實實在在的行程品質，是您參加南疆團唯一的選擇！

第一團 出發日：10 月 17 日(星期六)

第二團 出發日：10 月 20 日(星期二)

第三團 出發日：10 月 23 日(星期五)

第四團 出發日：10 月 24 日(星期六)

第五團 出發日：10 月 27 日 (星期二)

參加團費：129,000 元(小費 300*旅遊天數=當地付)

第一波早鳥每團出發 前五個月= 每人現折 NT\$13,000=團費 116,000 元

第二波早鳥每團出發 前四個月= 每人現折 NT\$11,000 =團費 118,000 元

第三波早鳥每團出發 前三個月= 每人現折 NT\$9,000 =團費 120,000 元

第四波早鳥每團出發 前二個月= 每人現折 NT\$7,000 =團費 122,000 元

◎每團前 12 位加碼贈送免全程小費

世盟南疆團保證旅遊品質，不隨意加價也不減價確保品質！各位一定要仔細看我們的行程表的內容，才知道新疆的旅遊是一分錢一分貨。

◎刷卡不加價 現金價再優 2500

◎單房差：24,000

◎單人報名可安排室友,世盟保證若未配到室友，僅需補半價單房差

◎65 歲以上長輩可享團體門票減免每位 1500 元

◎揪團好康來：2-4 人每位再優 1000 / 5-9 人每位再優 1500 / 10 人以上每位優 2000

◎新疆市場獨家採用 1+1 航空頭等艙座椅大巴士

◎享贈送上網卡 15 天 10GB 上網上網打卡不中斷

本團特別領先安排景點:木吉火山口，帕米爾高原上，被譽為「帕米爾之眼」。亞洲最大的泥火山群，形成於約 1500 年前，擁有數十個休眠火山口，是該地區海拔最高的火山口群。景區除了火山口，還有冰山、雪峰、濕地、冰蝕湖和河流等景觀。



世盟南疆四大保證（就是要你玩得舒服）

20 人內小團：1+1 座椅巴士，座位寬、拉車不累，長輩也更舒適。

胡楊 + 帕米爾一次收齊：金秋胡楊、盤龍古道、塔縣帕米爾精華全包，重點不漏。

餐食有誠意：餐標公開，精選晚餐升級到 RMB 120-180，旅途中也要吃好。

住宿安排很關鍵：塔縣連住兩晚 + 喀什住宿挑過再挑，少搬行李、每天醒來更輕鬆。

世盟旅遊精心規劃南疆深度行程，特別安排兩次難忘的騎駱駝體驗。一次走進壯闊遼遠的沙漠，在金色沙海中乘著駱駝緩步前行，感受絲路風情與天地蒼茫；另一次則於雄偉壯麗的天山大峽谷騎乘駱駝，穿梭峽谷奇景之間，體驗截然不同的自然風貌。雙重體驗，讓旅程更加精彩難忘。

本團升等領先市場採用 1+1 航空頭等艙座椅大巴 23 座位。(每車不超過 20 位團員)



新疆旅遊每日車程大約 300-500 公里，城市跟城市之間的車程約 3-10 小時不等，為了讓遊客有更舒適的車程，世盟旅遊特別安排 1+1 座車。1+1 排座車比一般旅遊巴士的座椅寬度多出 10 公分以上，且多了左右扶手，就類似飛機的經濟艙及商務艙的區分。讓您在旅程中，可以舒適休息及伸展！另外走道距離也因為少了一排座椅，讓旅客能更方便的進出，節省上下車的時間。

去年 2025 是 10 月 17、19、21、25 日出團，那時候有受到大家的信任，報名人數有 160 位、都是採用大型的遊覽車、1+1 的雙排航空座椅有 23 個座位。只乘坐 20 位客人舒適又安全、去年的客人全數對我們安排的出發日期、行程內容以及食宿安排還有導遊的服務都非常非常的滿意，都給予 100 分五星的評價。所以今年 2026 在南疆最美的秋季 10 月中下旬、保證一定可以看到最美的南疆金秋湖楊木視覺饗宴。

新疆旅遊局發布新的遊覽車每日限里程數 500 公里，所以南疆秋季的行程、我們都已經重新再做修正、就不會趕路趕車披星戴月、行程的安排更加合理輕鬆

本公司安排的南疆行程，都是以我多年走過南疆的經驗逐年修改、一定符合各位的要求維護品質、不隨意加價也不隨意再減價讓您報名放心

南疆一般的景點每一個旅行社都可以安排上去。但是有 3 個地方目前台灣團應該只有我世盟旅遊旅遊會做有經驗的安排上。都是要走過南北疆多次，才能有經驗做最好的安排安排。

1. **(喀什牛羊大巴札)**：此喀什牛羊牲畜大巴札，這個行程點 95% 的台灣旅行團沒有安排，非常的具有喀什特色。但因為一定要在禮拜六住在喀什，禮拜天才有所以旅行社都怕日期沒有符合

上，所以只有忍痛不安排，大家在電視上都有看到過這個牛羊牲畜大巴扎的介紹，但我認為到了喀什為什麼不去呢？**只要把到達喀什的時間安排好**在星期六住在喀什、隔天就可以安排讓各位感受最道地的新疆喀什牲畜牛羊交易，一定是您南疆此行最難忘的。大開眼界這才是原汁原味的南疆喀什特色、不來牛羊大巴扎等於沒來新疆甚為可惜白走了一趟南疆！

星期日才是重頭戲周日必去露天牛羊大巴扎新疆地處邊陲，跟北京其實有 2 小時的時差，所有生活作息都自動延後，若要逛牛羊大巴扎，最熱鬧的時段落在早上 11 點～下午 2 點。

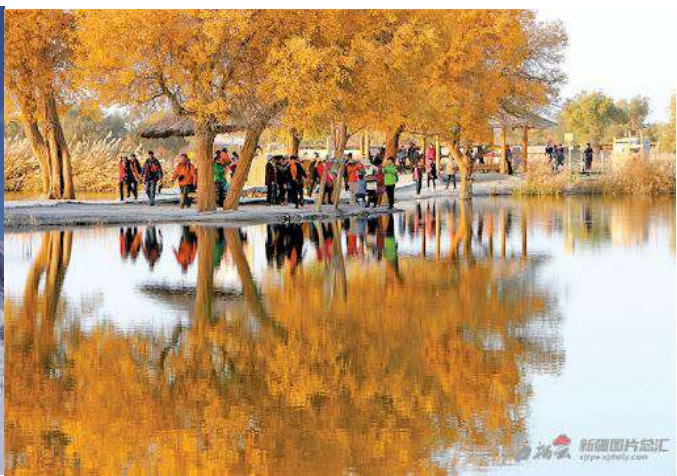
2. (中國與巴基斯坦口岸--紅其拉甫)。是世界上海拔最高的口岸。更由於氣候的原因、每年的 5 月 1 號到 11 月 15 開放，冬季下大雪就會封山，所以秋天的南疆我們也會排這個景點。雄偉的崑崙山脈雪山就在您的正對面視覺震撼。紅其拉甫絕對是來南疆不能錯過的景點。目前這個景點台灣團體應該是只有世盟旅遊可以安排上，也是大家想到新疆旅遊第一個就會想到世盟旅遊有經驗的第一選擇。

////紅其拉甫口岸大約 13 多年前我有去 3 次過，那時候開放吸引了很多旅遊客前往，可以到達最邊界的口岸國門，沿途都是雄偉的崑崙山脈雪山，這裡的山景色絕對讓您震撼。但隨著此國門關閉大約 10 年不讓觀光客前往、2025 已重新對台灣旅遊觀光客開放，所以在 2026 的新行程當，我們排入必去景點。這個景點也是世盟的獨家景點，因為一定要在塔縣住兩個晚上才有時間前往。世盟旅遊的新疆行程、都會隨著每年的景點開放的做最新的調整，這個也是旅客一想到新疆旅遊、就會選擇世盟旅遊為第一首選。這些景點都是我每年實際走過後做最新的安排！



3. (帕米爾之眼 木吉火山口)，亞洲最大的泥火山群，形成於約 1500 年前，擁有數十個休眠火山口，是該地區海拔最高的火山口群。景區除了火山口，還有冰山、雪峰、濕地、冰蝕湖和河流等景觀。這個自然景點值得前往、2025 年才最最新對台灣團開放，但是因為要從主幹道繞到山區的道路前往、會多了車輛的超公里費及景點門票費、所以一般台灣團因為在塔線只有住一晚為了趕時間就不安排這個景點！但是世盟旅遊 2026 有派專人實地考察這個景點後，安排在塔縣住兩個

晚所以有時間。世盟旅遊認為到了帕米爾高原就一定要看帕米爾之眼木吉火山口，會是您南疆旅遊特別的景點！



2026 年的季節限定-金秋胡楊南疆之旅，在去年的 12+1 天行程基礎上更做了+2 天適當的安排，行程多兩天變成為 14+1 天，這樣就可以在在塔縣多停留一晚，就可以到世界最高的口岸紅其拉甫，中國和巴基斯坦的交界。更可以多走到阿富的“瓦汗走廊”，世盟旅遊南疆最大的亮點。南疆最漂亮的風景就是在 10 月中旬到 11 月上旬，秋季限定 2026 年團，早鳥日期過即恢復原價。

當秋季來臨時，金色胡楊層林盡染和水面成片的蘆葦蕩交互相應，倒映水中，水光天色，樹影婆娑，給人一種返樸歸真、超脫凡塵的純淨之美。或有刀郎麥西萊普歡快熱烈的旋律，共同奏響“水，樹，人，”的生命交響曲，將南疆最壯美的胡楊畫卷與穿越時空的刀郎民俗，故事與歌舞融合呈現，使人心曠神怡，可謂：此景只應天上有，本團特別安排喀什葉爾羌河畔的胡楊林森林公園。

以上景點都是我們精心規劃的、就是要在南疆最美的 10 月中下旬給您最美的回憶！

班機採用南方航空-台北經廣州當天到達烏魯木齊,回程第 14 天喀什經烏魯木齊或直飛廣州中轉住宿一晚，第 15 天廣州回台灣。這樣的班機安排，省了第 13 天拉車到烏魯木齊兩天 1500 公里拉車的時間。(此為預定航班，詳細的班機時間以出發前說明會行程表會註明為主)

讓您在南疆長途的旅遊中，有更好的休息住宿點，這些都是我常年跑新疆地區規劃的！

到新疆旅遊吃的也很重要，要吃的好不外乎要增加成本、往往旅行社都沒有不把餐標寫出來，或是午餐，晚餐都是寫人民幣 50 元、我是認為中午 50-60 元餐標沒關係，因為以路程安排方便為主、但是晚餐就不能再吃 50 元，我們的標準都是每晚餐 100-120-180 元以上、除了南疆羊肉餃子、烤羊肉串、烤鴿子、鴿子湯、大盤雞、清燉羊肉風味、羊肉手抓飯、新疆椒麻雞、丸子湯。還有各式的合菜，雞肉魚肉，各

種蔬菜都有，不敢吃辣或是不吃牛羊肉的旅客也不用擔心！

塔縣也安排犛牛肉火鍋風味、在喀什更安排南疆特色烤全羊風味餐，成為此行最完美的聚點。此行程也有完美的規劃、合理的分散每一天的行車時間、及適度的安排住宿點、以 14 天時間舒適的遊覽南疆風光，經心的規劃一定是您南疆旅遊的選擇！

歡迎您有興趣詳細參觀比較、在行程點、住宿等級標準都是詳細的規劃！



【豪華 VIP1+1 座椅旅遊巴士】 每團人數上限 20 人！

豪華旅遊巴士是在出廠前將傳統車內每排四個座椅改為只放 2 排座椅，使座椅更加寬敞。原 45 座巴士升級為 2 排座椅後，只安放 23 個座椅；極大地保留了座位的間距，使長途乘車更加舒適輕鬆。

★旅人都知道，世界上的胡楊林大部分分佈在中國的西北地區，而中國百分之九十的胡楊林又分佈在新疆。南疆的塔里木盆地，從樓蘭遺址中就可以肯定，自古以來，這塊土地上有著世界最古老、面積最大、保存最完整、最原始的胡楊林。胡楊林之秋，這世界好像進入了金色的國度，在十月中旬到到十一月上旬，在最浪漫的季節，我們進入最燦爛私房寶地。

人們這樣讚美胡楊：活著昂首一千年，死後挺立一千年，倒下不朽一千年，錚錚鐵骨千年鑄，不屈品質萬年頌。胡楊有頑強的性格，也有獨特的美。胡楊在朝日、夕陽的照耀下，它的千姿百態顯得更加文雅優美。在胡楊最美豔的旅途，一路飽覽大漠戈壁的雄偉、純樸的民風、精華古蹟、大漠與老鎮與古城。

★穿越中國第一大沙漠死亡之海--它也是全世界最長的沙漠公路，此公路為第二條沙漠公路，整體建設是依著名的和田河河床而行，風景頗具特色，若逢金秋時節造訪，兩旁的胡楊樹就更加地燦爛奪目！

★探訪世界屋脊帕米爾高原，連接的道路是中國/巴基斯坦友誼公路，它更是絲綢之路中、南道交會後，一同向南翻越帕米爾高原(古稱蔥嶺)，而出中國，可謂是絲綢之路中國段的最後、中亞段的起始！

★南疆大地氣候一向比北疆溫和，當北疆正是冰天雪地、萬物靜寂時，乾燥溫暖的南疆大地，彷彿正在擁抱著冬陽、藍天白雲也依舊；少了的是旅遊旺季時的喧囂，連趕路帶搶時間的進香團式旅遊，這時節絕對是您漫遊南疆大地，足踏絲路中道的絕妙時機！

★【完整】這條南疆的深度線路，不但可飽覽大漠戈壁的雄偉，更可深切的體驗到濃郁的少數民族風情，非一般行程可比，內容相當完整！

★【時間】此行程是針對南疆最精華的參觀時間 10 月中-11 月上旬來設計，天氣舒適，旅遊品質提高，而且是白楊樹、胡楊樹！胡楊樹有沙漠捍衛戰士、英雄樹之稱，堅韌的生命力，以及因應水源之處，而致軀體千型百怪，屢屢在新疆攝影大賽中，成為得獎者的題材！。

【體驗】在塔克拉瑪幹沙漠，安排騎駱駝。

2024 5 月開始，新疆旅遊局發布新的遊覽車每日限里程數 500 公里，所以南疆秋季的行程、我們都已經重新再做修正、就不會趕路趕車披星戴月、行程的安排更加合理輕鬆，每車只有 23 席的機位、請您參加提早報名！

★【風味】體驗新疆美食。★【贈送】每日提供每人無限礦泉水、品嚐新疆囊餅。

★【購物】 全程無購物、無自費安排，保證最高品質、讓您盡情旅遊!

第 1 天：桃園/廣州(或其他中轉地) CZ3098 14:50/16:55+廣州/烏魯木齊 CZ6884
19:15/00:30

或 廈門航空 FM 820 松山/浦東 13 :40/15 :35 分+轉搭 FM922 浦東/烏魯木齊 18 :30/23 :
55 抵烏魯木齊。

第 14 天 烏魯木齊/浦東(或其他中轉地)/桃園 FM9222

09:05/13:55 +MU5005 15:50/17:40

或第 14 天 喀什/浦東 FM9222 09 : 05/13 : 40

(或其他中轉地住宿)

第 15 天 浦東(或其他中轉地)/桃園 MU5007 12:25/14:25

(以上班機的時間為暫定，都會以大陸的中轉的適合的時間來訂位，上面的班機為暫訂。
正確的班機時間與說明會為準)。

第 1 天- 桃園/廣州(或其他中轉地) CZ3098 14:50/16:55+廣州/烏魯木齊

CZ6884 19:15/00:30 或 廈門航空 FM 820 松山/浦東 13 : 40/15 : 35 分+轉

搭 FM922 浦東/烏魯木齊 18 : 30/23 : 55 抵烏魯木齊。

(以上參考班機都會當天抵烏魯木齊)。

此為預定航班，詳細的班機時間以出發前說明會行程表會註明為主

今日於桃園機場集合，搭乘班機帶著探索美景的心情，搭機飛往搭乘班機飛往中轉新疆維吾爾自治區首府—【烏魯木齊】。烏魯木齊是新疆維吾爾自治區的首府，位於天山北麓，環山帶水，沃野廣袤，世居在這兒的人們親切地稱她為“烏魯木齊”，意為“優美的牧場”，擁有二百多萬人口。

烏魯木齊是世界上離海洋最遠的城市，也是亞洲地理中心，是新疆維吾爾自治區的首府。它是



*****因為現在台灣去烏魯木齊都沒有直飛的班機，所以到新疆都必須在大陸的中轉地轉機，但不管從哪裡轉機都是當天深夜到達。雖然第一天比較辛苦但是第二天因為是車程比較輕鬆,在車上就可以好好休息。同時第一天的住宿我們團都是選擇烏魯木齊的五星級酒店，豪華舒適有個充分的休息。這樣的安排是最適合的！

早餐：敬請自理	午餐：XXXX	晚餐：機上
住宿：烏魯木齊五星西北石油大酒店或環球國際大酒店或錦江國際大酒店或同級		

第二天 烏魯木齊/巴倫台 世界最長的高速公路隧道 天山勝利隧道(2025 年底全線通車)→庫爾勒 羅布倫村寨金秋胡楊 沙漠騎駱駝 庫爾勒

許多人或許未曾到過新疆、未到過庫爾勒，卻都聽過那聞名遐邇、香甜多汁的【庫爾勒香梨】。這座位於綠洲的城市，是中國著名的香梨產地，梨香四溢、名揚四海。

巴倫台 天山勝利隧道→庫爾勒 羅布倫村寨金秋胡楊 沙漠騎駱駝 庫爾勒



那拉提-巴倫台天山勝利隧道是中國新疆一條新建的超長高速公路隧道，全長約 22.13 公里，連接天山南北，於 2025 年底通車，極大縮短了烏魯木齊至南疆的行車時間，將原需 3 小時的盤山路程縮短至 20 分鐘，是目前世界最長的高速公路隧道之一，具備世界最深的高速公路豎井等工程亮點，是新疆交通建設的重大突破。

主要特點與意義

- 世界級長度：全長 22.13 公里，是世界最長的高速公路隧道。
- 縮短時程：大幅縮短了穿越天山的時間，使往來天山南北的交通更便捷。
- 工程奇蹟：擁有世界最深的高速公路豎井（707 米），技術含量高。
- 交通大動脈：連接烏魯木齊、巴倫台與南疆各地（如庫爾勒、尉犁），是重要的交通樞紐。
- 帶動旅遊：方便了前往那拉提、巴音布魯克等地的遊客，成為旅遊線路上的重要一環。

烏魯木齊至尉犁高速公路 及天山勝利隧道示意圖



走訪【羅布人村寨】，位於塔里木盆地東北緣尉犁縣，塔里木河畔的墩闊坦鄉，是一處集沙漠、胡楊林、湖泊與河流於一體的絕美景區。

村寨以古老的羅布文化為核心，融合民俗風情與自然生態，兼具探險與觀光特色。這裡保留了新疆最古老民族之一「羅布人」的生活方式——他們不耕作、不牧畜，世代以小舟捕魚與狩獵為生，千年來與外界隔絕，充滿神秘色彩，被稱為「沙漠中最後的原住民」。

沙漠騎駱駝 × 香梨採摘體驗 | 南疆限定雙重行程



【特別策劃】安排沙漠騎駱駝體驗，隨駝鈴聲緩步穿越沙丘，沉浸在壯闊的沙漠風光中，感受昔日絲路商旅的氛圍。

若時節剛好（9月中旬起），更不可錯過限定版的【贈送香梨採摘體驗】！

我們特別安排前往庫爾勒在地農家，親手採摘當季香梨，現摘現吃、香甜多汁！庫爾勒香梨皮薄肉細、汁多渣少，被譽為「果中之王」，本活動為台灣團獨家安排，保證讓您此趟南疆之旅留下最香甜的回憶！

(如果錯過香梨採收期，招待品嚐每位 5 顆)



南疆沙漠-羅布人村寨

一個旅行團的價格並不是低價就好，但是絕對是一分錢一分貨、所有的行程住宿點都寫得明明白白，不含糊不誇張就是最實在的行程。

一般行程多安排早上 8 點從烏魯木齊出發，拉車車程長達 9 至 10 小時，沿途多為乾溝景觀，單調乏味，抵達庫爾勒時已近黃昏，舟車勞頓。

本團特別安排天山勝利隧道，車程平穩舒適，不僅大幅縮短行車時間，還能節省體力、提升旅程品質。

輕鬆抵達後，即刻展開精采的南疆之旅！

以往烏魯木齊到南疆的庫爾勒，搭車都需要 9 個小時，以上、但天山勝利隧道是已在 2025 年終開放通車、縮短的 3 分之二的路程了、輕鬆的橫越天山山脈到達庫爾勒。節省的行車半天的時間，我們就可以把庫爾勒最重要的景點羅布人村寨參觀了，行程往後就更輕鬆了。

//////庫爾勒是南疆的重要城市，住宿條件也越來越好了！世盟旅遊指定住宿庫爾勒半城酒店 或楓丹白露酒店或萬達錦華酒店或希爾頓歡朋酒店或同級這幾家新的酒店。其他例如康城建國酒店或黎城花園酒店這幾家比較舊。世盟旅遊今年開始已經捨棄不用就是要給您最好的住宿條件享受。

新疆旅遊小提醒

1. 新疆氣候乾燥，日夜溫差大，風沙多，請注意補水與保濕。
2. 行車時間較長，請提前調整體力與作息，保持好心情。
3. 氣候變化快，請攜帶保暖與防曬衣物，「早穿皮祅午穿紗」為當地常態。

【溫馨提示】：特別安排的酒店距離鬧區內非常近。下樓你就能到孔雀河邊散步。

【住宿】 ★★★★★庫爾勒 庫爾勒半城酒店 或楓丹白露酒店或萬達錦華酒店或希爾頓歡朋酒店同級

【餐食】早：中式早餐 午：庫爾勒風味 RMB 60 晚：酒店自助晚餐 128 或 庫爾勒博湖魚風味 128

第三天 庫爾勒 季節限定採棉花體驗 -4H 庫車-清真大寺,古城老街, 庫車王府,庫車大饅 城（晚餐龜茲綠洲生態園）庫車



(此行程表上棉花田的圖片、是去年世盟旅遊旅客在棉花田採摘留下歡樂的實景照片)！

若時節剛好（9 月中旬起），更不可錯過限定版的棉花田採棉花！本活動為世盟旅遊獨家安排，保證讓您此趟南疆之旅留下最特別的回憶！

******在 10 月季節的南疆，有兩個特別的驚奇點，就是庫爾勒香梨園及棉花田。只要是季節許可剛好還有香梨及棉花還沒採收完，世盟旅遊都會安排這兩個農家的節目。這個也絕對是所有旅行社沒有安排的。**

因為世盟旅遊走過多年的南北疆、知道在 10 月份也是香梨及棉花的採收期可以贈送這兩個景點參觀及採棉花採水梨。這個就是新疆遊絕對要找專業的世盟旅遊。一個旅行團的價格並不是低價就好，但是絕對是一分錢一分貨、所有的行程點都寫得明明白白，不含糊不誇張就是最實在的行程。

(季節性的贈送景點採棉花及採香梨的體驗、都會受到產季及氣候的影響等因素而有所變動！我們團都會盡量的安排此兩個特殊體驗採摘的活動、但是如果遇到無法參與這兩個景點，請各位見諒！就會請當地導遊選購庫爾勒香梨團員分享、及盡量安排棉花田照相)！



庫車市 (Kucha) 位於中國新疆阿克蘇地區。是古代絲綢之路上的重鎮，也是著名的龜茲（音同「丘慈」）文化發祥地。

1. 歷史背景：千年龜茲

西域樂都：庫車古稱「龜茲」，曾是西域三十六國中的大國，以其獨特的音樂、舞蹈（如龜茲樂）與佛教藝術聞名於世。

2. 必遊景點

天山神祕大峽谷：以紅褐色岩石組成的丹霞地貌著稱，被譽為中國最美大峽谷之一。

庫車老城與庫車大寺：保留了濃厚的維吾爾族風情，您可以漫步在色彩繽紛的民居巷弄（如龜茲小巷）中。

庫車王府：展現了最後一代「庫車王」的生活軌跡與多元文化建築風格。

庫車文化巡禮 | 清真大寺 × 王府 × 大饅城

【庫車大清真寺】建於 15 世紀，是新疆僅次於喀什艾提尕爾清真寺的第二大清真寺，融合濃厚維吾爾建築風格，氣勢宏偉、古樸典雅，可容納數千人同時禮拜，是庫車穆斯林信仰中心。

走進【庫車大饅城】，感受「饅中之王」的魅力——直徑逾一公尺的大饅香脆可口，現場可觀賞傳統打饅技藝：師傅跪坐於饅坑前，將麵團拍打、旋轉至薄如紙張，場面精彩，香氣撲鼻，是體驗當地生活的絕佳方式。



【餐食】 早餐//酒店 午餐//維吾爾風味+羊肉串 60 晚餐：龜茲生態園 160

【住宿】 ★★★★★庫車強生酒店或庫車飯店或庫車迎賓館或同級

第四天 庫車 塔裡木水上胡楊林公園 小火車 胡楊林瞭望塔 塔裡木河 庫車



塔里木胡楊林公園 | 絲路古道上的金色森林

走入【塔里木胡楊林公園】，位於塔克拉瑪干沙漠東北緣，是中國十大森林公園之一，擁有全球最大、最原始的胡楊林生態區。秋季金黃胡楊倒映塔里木河，如詩如畫，是攝影愛好者的天堂。

園內保存著 2000 多年前漢代烽燧遺跡，絲綢之路古道穿林而過。感受大漠中的綠意與生命力。登上瞭望塔，更可飽覽胡楊林與蜿蜒塔里木河的壯闊景色。



塔里木胡楊林公園 | 絲路古道上的金色森林

2026 旅遊實用資訊 最佳觀賞時間：10 月中旬至 11 月上旬。

核心特色與景點

沙漠英雄樹：胡楊以「生而一千年不死，死而一千年不倒，倒而一千年不朽」著稱，公園內胡楊林面積達 100 平方公里。

塔河景觀：秋季水面倒映金黃胡楊，恰陽河畔可體驗水上胡楊美景。

塔里木胡楊林公園、在每年的 10 月中旬開始就是進入秋季金黃胡楊林季節。世盟旅遊更安排登上瞭望塔。世盟旅遊安排需付費的瞭望塔、由上而下俯看整個胡楊林金秋的景區風光！我帶團南疆多年、在庫車地區讓我最深刻的就是這個塔里木胡楊林公園。日期一定要選對在 10 月中下旬。此時胡楊林樹葉完全轉為金黃與塔里木河香灰應是攝影與觀光的最佳時節。

同時世盟旅遊，也都規定當地的導遊及帶團的領隊、在南疆胡楊林金秋參觀的景點，一定都要留足夠的時間。不匆忙趕行程、讓世盟的貴賓有足夠的時間欣賞秋季美景及拍照，這個也是世盟旅遊有設想到的最貼心安排！秋天到南疆，就是要看金秋胡楊。世盟旅遊為您安排的有羅布人村寨金秋胡楊秋及塔裡木河水胡楊林公園，以及最大占地 2 萬畝的澤普金湖陽森林公園，每個公園的胡楊林各具特色，這個也是為您細心的安排。

也因為南疆地區大、各地的胡楊林都會受到氣候的影響，而呈現不同的最佳觀賞期、所以世盟旅遊有經驗的把這三個胡楊林公園都安排上、就可以有把握一定看到金秋胡楊最美麗的時刻不會錯過！



【餐食】 早餐//酒店 午餐//維吾爾風味+羊肉串 60 晚餐：庫車農家風味 160

【住宿】 ★★★★★庫車強生酒店或庫車飯店或庫車迎賓館或同級

第五天 庫車 獨庫公路 (G217 國道) 南端起點景觀石 途觀雅丹地貌、途觀紅山石林 天山神秘大峽谷 品嘗阿克蘇冰糖心蘋果 阿拉爾(沙漠公路起點地)



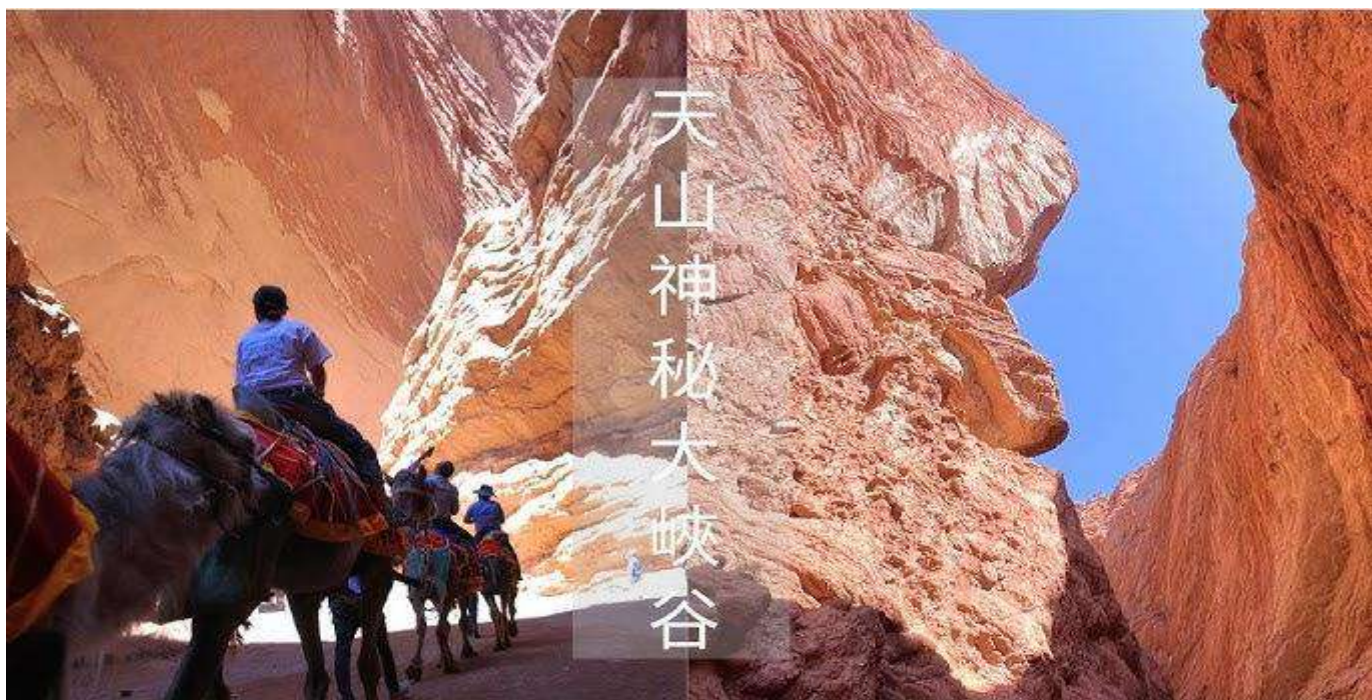
獨庫公路 (G217 國道) 的南端起點位於庫車市。這條全長約 561 公里的公路從庫車出發，穿越天山山脈，北接獨山子，沿途景觀從庫車天山神秘大峽谷的丹霞地貌開始，向北通往那拉提草原，是著名的南北疆景觀大道。

著名地標：出發後不久即經過庫車天山神秘大峽谷。

天山神秘大峽谷 | 紅岩奇景 × 絲路明珠

前往【天山神秘大峽谷】，位於庫車北方約 72 公里處，沿 217 國道旁延伸約 5.5 公里，由紅褐色岩石歷經風雨雕刻而成，峽谷曲徑通幽、峰巒直插雲霄，景色壯闊神秘，宛如天地奇境。

峽谷內奇峰異石林立，著名景點如南天門、幽靈谷、月牙峽、虎牙橋、魔天洞等，形態各異、栩栩如生。谷口附近還保存著唐代石窟遺跡，內有壁畫與古漢文字，展現深厚歷史底蘊。



世盟旅遊一定有留充足的時間讓大家欣賞天山神秘大峽谷的壯麗。

沿著峽谷乾河床前進峽谷、紅褐色岩石形成奇峰景觀。各個年齡層一定都可以輕鬆地走完全程約 1.5 小時有回頭路。世盟旅遊貼心安排天山大峽谷騎駱駝體驗，漫步峽谷奇景之中，感受壯麗山勢與絲路風情交織的震撼與感動。



天山神秘大峽谷也是我帶團南北疆多年覺得最震撼最漂亮的峽谷。這些照片都是我去年秋天帶團天山大峽谷的照片



看到這麼多的水果及蘋果，這裡可是蘋果及新疆蟠桃及小紅番茄批發販售的聚集地。

阿克蘇因日照時間長達 16 小時，日夜溫差很大，加上有著天山雪水的灌溉，種出了非常好吃的冰糖心蘋果。特色是果心周圍有著像蜂蜜般的固體結晶，甜脆、多汁，非常的爽口。

(本團招待品嘗阿克蘇冰糖心蘋果每位 2 顆)

在新疆旅遊，行車距離稍長，除了參觀沿途美景之外，餐食的的安排甚為重要。南疆的特色美食，我們都會每一餐變化來安排。烤全羊、烤羊肉串、清燉羊肉、饜坑烤肉、烤包子、抓飯、油塔子、饜、饊子、灌面肺和灌米腸等美食應有盡有，無一不令人垂涎欲滴。也都是以高標準的餐標（每餐都有寫餐標），一般旅行社南疆團午餐都是 50 元的人民幣、晚餐 60 元人民幣為標準。但是本團午餐都是以 60-80 元來變化、晚餐都是以 120-160-180 元來讓旅客吃的有特色。所以參加旅行團尤其是邊疆這些地區，不要以價格為考量、一定要仔細的比較行程內容、住宿標準、餐食的餐標這樣來比較參加！

同時針對素食者參加，或是不習慣吃牛羊肉的旅客。我們也有設想到，會搭配中式合菜類、豬肉、雞肉等及魚類料理來精心作安排！餐食安排好旅客就有愉快的旅遊經驗，但如果有素食者請提早通知、我們盡量來作安排！

【餐食】 早餐/飯店午餐/農家樂料理清燉羊肉風味 60 晚/阿拉爾火鍋或或清真餐 120

【住宿】 ★★★阿拉爾萬達美華或塔河觀瀾酒店或阿拉爾迎賓館或同級(當地最好只有三星)

第六天 阿拉爾 – 穿越二號沙漠公路塔克拉瑪干大沙漠(特別安排走第二條沙漠公路) – 沙漠胡楊林 紅白山接待站 (唯一午餐地點) – 沙漠觀景台(停車拍照) – 和田 和田夜市

塔克拉瑪干沙漠 | 世界最大流動沙海 × 死亡之海的壯麗傳說

踏上【塔克拉瑪干沙漠】——中國最大、世界第二大沙漠，亦是全球面積最大、流動性最強的沙漠，被譽為「死亡之海」。沙漠位於塔里木盆地中央，橫跨東西約 1000 公里、南北約 400 公里，總面積高達 33 萬平方公里。

沙丘金字塔般高聳，部分可達 300 公尺，強風能將沙牆捲起至數倍高度。沙丘綿延不絕，日夜變化無窮。雖極度乾燥，卻仍有極少數植物倚仗百倍長的根系汲水存活，動物甚至演化出「夏眠」以抵抗惡劣環境



阿和沙漠公路 × 沙漠 0 公里觀景台

我們將途經【阿和沙漠公路】，全長 424 公里，其中 407 公里穿越塔克拉瑪干沙漠，被譽為「人間奇蹟」。這條公路縮短南北疆時程、促進區域經濟交流，是絲路上的交通壯舉。

抵達沙漠觀景台，這裡是近距離欣賞沙海壯景的最佳地點。東望無盡沙丘與延伸的沙漠公路，西側則可遠眺玉龍喀什河與和田市高樓，天邊還可隱約見到熱瓦克佛寺遺址，壯麗震撼、攝人心魄。沿途並安排拍攝【沙漠金秋胡楊樹】，為荒涼之中點綴一抹生命力。

來到新疆，怎能錯過最經典的【烤羊肉串】！選用六個月以內的新鮮羊肉，現切現串，經炭火翻烤後撒上孜然、辣椒粉與鹽，香氣四溢、外酥內嫩，是當地人最愛的日常滋味。搭配一瓶冰涼的【烏蘇啤酒】，更是絕配——香辣過癮、根本停不下來！這就是最地道的新疆風味，讓人一試就上癮。



貼心安排：今晚特別開放自由用餐，餐費可選擇退還，讓您盡情探索各式風味，不受限於團體餐！

***在整個南疆每一個城市都有夜市，賣道地南疆風味小吃，我跑新疆這麼多年、覺得最有南疆風味的小吃夜市就是在和田市，所以在和田我都是指名住宿乾元國際大酒店（或同級）、大約 18：00 到達酒店入住梳洗休息後，19:30 我就會帶領各位步行約 8 分鐘到和田夜市，您想到的各項小吃都有，以下的照片是我去年 10 月到南疆實地拍攝，更不要錯過三蛋一星喔！

什麼叫三蛋一星呢？到了南疆就聽導遊一一介紹！





【住宿】★★★★乾元國際大酒店或和天下大酒店或同級

【餐食】早餐//酒店內用 午餐//維吾爾拌麵烤肉風味+羊肉湯 60 晚餐：和田夜市新疆特色小吃發餐費 RMB80 自由用餐

第七天 和田 翡翠湖(Tiffany 藍) (金胡楊林) G219 (葉城新藏公路 0 公里) 葉城或澤普



和田古國是玉鄉風華 | 絲路重鎮 × 文明遺跡

和田翡翠湖 和田縣塔克拉瑪干沙漠邊緣，是由崑崙山雪水滲入地下礦物層後湧出形成的彩色鹽沼湖，因富含銅、鎂離子呈現藍綠漸變色，在沙漠中猶如藍色翡翠。引流洪水灌溉胡楊林所形成的獨特生態奇觀，周邊有沙漠、胡楊，風景壯美。

- 最佳觀賞期： 9-11 月 晴天時，湖水在陽光下最為璀璨，會顯現出 Tiffany 藍或翠綠色。
- 湖水色彩： 由許多大小不一的湖泊組成，呈現深淺不一的藍綠色，對比周圍黃沙。
- 胡楊林： 湖邊環繞著胡楊林，秋季時金黃色的胡楊與藍綠色湖水相映成趣。
- 探險拍攝： 這裡是小眾秘境，適合攝影，可以攀登周邊小沙丘俯瞰全景。

2026 年世盟旅遊南疆秋季行程，也做了全新的安排、以今天的行程來說，以往都是安排核桃王及無花果景區，但是今年有全新的景點和田翡翠湖、湖水的顏色在沙漠中陽光照耀之下，猶如藍色的翡翠顯現出 Tiffany 藍！

這個景點也是世盟旅遊領先市場的獨家安排、世盟旅遊的行程都都是做每年最新的修正與安排！



G219 (新藏線) 的零公里處位於新疆葉城。在葉城縣零公里處，一盞巍峨的金屬標誌聳立在路邊，「從這裡走向世界屋脊」。從葉城的「零公里」出發，沿 219 國道南行，不但能夠翻越冰雪達坂深入昆侖山腹地，還能夠最終到達西藏的阿里地區。因此，很多勇士都是從葉城的「零公里」出發，或開車或騎車甚至徒步，踏上向巍巍昆侖發起挑戰的英雄之旅。很多裝滿物資補給的大貨車從這裡啟程，駛入高寒缺氧的險境，把物資和信息送達雪域高原。

新藏公路也是有它的地理特殊性，所以世盟旅遊安排在葉城順路可以去參觀 0 公里起點的標誌牌、這裡剛好是葉城的市區，在這裡稍作中途休息點！

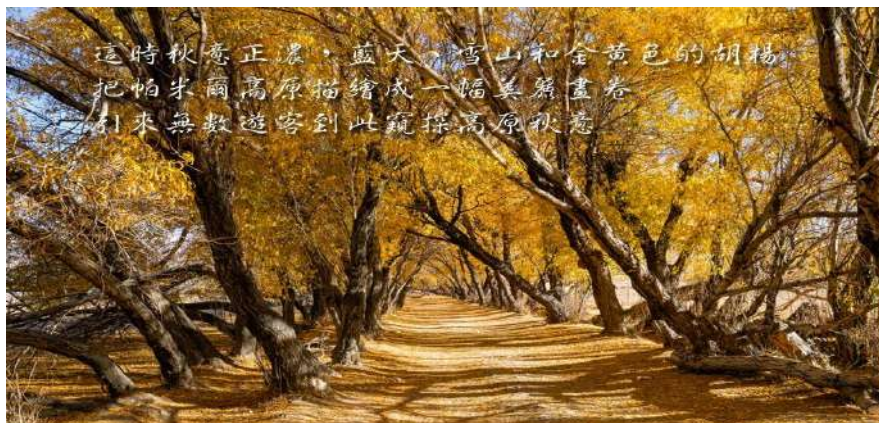
今天行程輕鬆些，推薦前往【莎車葉城南疆夜市】，感受最地道的維吾爾風情與熱鬧氛圍。夜市是當地人生活重心，吃烤串配烏蘇啤酒是最幸福的事！新疆的行程大部分每天都是早出晚歸，但是我們知道行程的安排一定要都需分階段來做一個休整的時間安排。走了幾天就要有一天輕鬆的早回到飯店好好休息心情放鬆。這樣的行程安排只有我們長跑新疆的世盟旅遊會為您設想到！

【餐食】早//酒店 午餐//西北川湘菜 60 晚餐：莎車葉城美食 120

【住宿】★★★★莎車雲居酒店或格林東方酒店或同等級

第八天 澤普或葉城 (最美金湖楊國家森林公園【乘環保車】) ~ (4.5 小時)喀什 海爾巴格

走訪【金胡楊國家森林公園】，位於澤普縣西南，古為西域莎車國領地。園區擁有超過 2 萬畝的天然胡楊林，三面環水，遠眺巍峨崑崙山、近觀葉爾羌河奔騰而過，形成罕見的「水中胡楊林」絕景。秋季金葉如畫，倒映水中，猶如仙境，是攝影與賞景的絕佳秘境。



哇, 美美美翻了、美美美到不行 漂亮漂亮，尤其是在 10 月中旬到 10 月底金秋！

帶團多年走遍了新疆各地，但 ~ 從來沒有一個景區能夠讓我如此流連難忘，金秋時節從一進景區就 …… 捨不得離開了 !! 大家可以比較一下每家旅行社南疆的行程表、95% 以上都不安排這個景點，因為是位在和田到喀什的中途！如果從和田要趕到喀什，沒有辦法時間配合的上，但世盟旅遊南疆團本團更細心的前一天晚上住澤普，就在景區附近、在深秋的季節這個地點就跟北疆喀納斯的月亮灣一樣、金秋胡楊風景迷人讓人留戀！

同時世盟旅遊，也都規定當地的導遊及帶團的領隊、在南疆胡楊林金秋參觀的景點，一定都要留足夠的時間。不匆忙趕行程、讓世盟的貴賓有足夠的時間欣賞秋季美景及拍照，這個也是世盟旅遊有設想到的最貼心安排！



秋染胡楊 × 刀郎樂舞 | 南疆之秋，唯美至此。



到南疆旅遊看金胡楊，不能太早也不能太晚，最強時間就是在 10 月 15 到 11 月 10 號之間。這個也是世盟旅遊堅持南疆一定要在這個時候出發、及到達觀賞金秋胡楊的最佳觀賞

期！這個是沒有跑過多次南疆的旅行社人員，沒有辦法去設計出來的，我跑過南疆無數次、每年都在注意最佳的金秋胡楊觀賞期、預估今年的最佳時期就是在 10 月 13 日至 11 月 6 日之間。在在顯示出世盟旅遊對新疆旅遊的專業！

同時在胡楊林景區，我們都要求當地的導遊留足夠的時間讓旅客盡情拍照，好不容易來到這一趟、不要匆匆走過本公司領隊絕對要求當地導遊留給我們足夠的拍照時間！這一個基本的要求是世盟旅遊堅持的！

2026 最佳觀賞季節：10 月中旬至 11 月中旬，金黃滿林、倒映水面，是一年中**最壯麗絕美的時刻。**



本團晚餐特別安排海爾巴格正宗清真餐廳餐廳～讓貴賓們品嚐新疆最正宗維吾爾族特色美食。华丽复古的装修，名族风情满满！大厨、调酒师、点心师傅、服务员都是地道新疆人，保证最原汁

海爾巴格是維吾爾語，意思是宮殿裡的蘋果園。一走進海爾巴格，結合餐廳內多樣民族的面孔……海爾巴格餐廳，如果沒有訂位可說是一位難求。供應的餐點是琳瑯滿目，從清真菜到土耳其料理，来自新疆的葡萄干、大枣、核桃仁、羊肉串、酸奶等小食配上、手抓饭、肉囊、烤羊排一顿传统新疆风味的美食，感受新疆人民的热情豪爽！

這個餐廳的餐標比較高所以一般旅行團不安排，但是我在這幾年有去過數次，每一個人至少要 160 元人民幣餐標、伊斯蘭建築裝潢，及特色南疆食物、會讓客人感覺到少數民族熱情的接待體驗！

這一餐絕對是世盟旅遊南疆團餐飲最大的亮點，必指定海爾巴格餐廳酒店。餐點也是我點菜單、依我多年的經驗您絕對會滿意我今天晚上的安排。不同於一般的餐食！這一餐大家絕對絕對 ok！保證您在今天這一個餐廳絕對沒有看到別的台灣團！

在這裡吃飯不僅可以享受到南疆最特色的民族、在這裡精緻的建築裝潢民族特色也是打卡拍照的重點！

喀什絕對是南疆的最重點，尤其世盟旅遊在 2026 年的南疆、所有的飯店都做了全新最佳的修正！之前喀什訂的是其尼瓦克酒店、但是今年已經有最新落成的凱悅飯店旗下的逸菲國際大酒店。地理位置就在古城景區旁、飯店就在古城城最繁華的城旁！



(這張照片都是我去年秋天帶團的團體合照照片，攝於喀什艾提尕爾清真寺)

【餐食】 早餐：酒店 午餐：景區餐廳南疆風味 60 晚：海爾巴格餐廳南疆特色風味 160

【住宿】★★★★★喀什古城逸扉酒店 (UrCove by Hyatt Kashgar Ancient City)或美豪麗緻酒店或希爾頓惠庭酒店和希爾頓歡朋酒店 或同級

第9天 喀什-喀什牛羊大巴扎 昆侖塔高 169 米 喀什(噶爾老城“旅拍自由活動) 古城夜景

(如果出團日是星期二，此日的行程就會跟第 13 天的對調，這樣才能趕上每星期天的牛羊大巴扎)(如果出團日是星期五，此日的行程就會跟第 10 天的對調)



喀什牛羊牲畜大巴扎，這個行程點 95%的台灣旅行團沒有安排，非常的具有喀什特色。但因為一定要在禮拜天才有) 旅行社都怕日期沒有符合上，所以只有忍痛不安排，大家在電視上都有看到過這個牲畜大巴扎的介紹，但我認為到了喀什為什麼不去呢？

只要把到達喀什住宿的時間安排好在星期六，在喀什連續住兩天、就可以安排讓各位感受最道地的新疆喀什游牧牛羊交易，一定是您南疆此行最難忘的。大開眼界這才是原汁原味的南疆喀什特色、不來牛羊

大巴札等於沒來新疆！

這個地方不安排甚為可惜白走了一趟南疆！星期日才是重頭戲周日必去露天牛羊大巴扎新疆地處邊陲，跟北京其實有 2 小時的時差，所有生活作息都自動延後，若要逛牛羊大巴扎，最熱鬧的時段落在早上 11 點~下午 2 點



之前在台灣只能看電視介紹簡略描述牛羊大巴扎盛況，直到自己走了一趟，看了這一回，還是覺得很震撼，心想著現在，喀什竟然還有這樣傳統古老的露天交易巴扎，想想仍然感到不可思議。牛羊大巴扎當然不是只有賣牛、羊而已，以四隻腳的牲畜為主，當然羊隻是大宗，還有賣牛、馬、驢子等，一區區無明顯界限，卻有默契的分區販售。

活畜交易的原始風貌

在大巴紮中，活畜交易是最吸引人的一環。這裡的交易方式古老而直接，不用稱重，只憑經驗，一手交錢一手交貨。只見一位商販和買家拍了拍對方的手，然後從口袋裡掏出一摞現金，遞給了對方。商販滿意地點了點頭，牽著牛就跟著買家走了。

在交易過程中，雙方常常會進行一番激烈的討價還價。買家會仔細檢查牲畜的健康狀況，商販則會誇讚自己的牲畜多麼強壯有力。最終，當雙方達成共識時，那拍即合的瞬間，仿佛是一種默契的表達，讓人感受到人與人之間的信任與尊重。



隨着喀什古城旅遊不斷升溫，古城“旅拍”越來越受各地遊客歡迎。您可自由安排穿上一身極具民族特色的服裝，化上一個精緻的“古麗”妝……來自全國各地的遊客瞬間變成了古城“居民”，為其在這裏留下難忘的回憶。



喀什昆侖塔 | 高空俯瞰西域古城風貌【昆侖塔】高達 169 米，共 25 層，是喀什市地標性建築之一，搭乘電梯可直達 160 米高空。

第八層設有【戶外觀景平台】，登塔遠眺，喀什古城盡收眼底，腳下是吐曼河蜿蜒流淌，遠方則是雄偉的昆侖山脈，景色壯麗，是體驗喀什風貌的絕佳角度。

崑崙塔百分之百 100%的台灣團都不會包括，因為要門票，但是在這次的世盟旅遊 2026 南疆新行程，我們排入我們的行程當中，登上 169 米的崑崙塔，全覽喀什全貌尤其是燦爛夜景。



喀什古城的夜景被譽為擁有「中國最晚的日落」與最具「異域華麗感」的景緻。當夜幕降臨，古城的土黃色生土建築在華燈映照下更顯神祕與浪漫，建議至少停留一至兩晚深度體驗。

世盟獨家安排必訪夜景打卡點

- **西城區（精華推薦）**：若時間有限，建議優先選擇西城，其夜晚遊客相對較少且網紅打卡點密集。
 - **耿恭祠/崑崙塔**：從耿恭祠方向以崑崙塔為背景拍攝，是古城最具代表性的夜景視角。
 - **網紅巷弄**：包含**彩虹巷**、**布袋巷**、**轉角遇到愛**等，巷內掛滿燈籠，氛圍極佳。
- **東城區（繁華熱鬧）**：規模較大且商業發達，可以感受濃厚的煙火氣。
 - **艾提尕爾廣場**：廣場旁的金頂清真寺在夜間會發光，適合捕捉建築剪影。

夜間體驗與美食

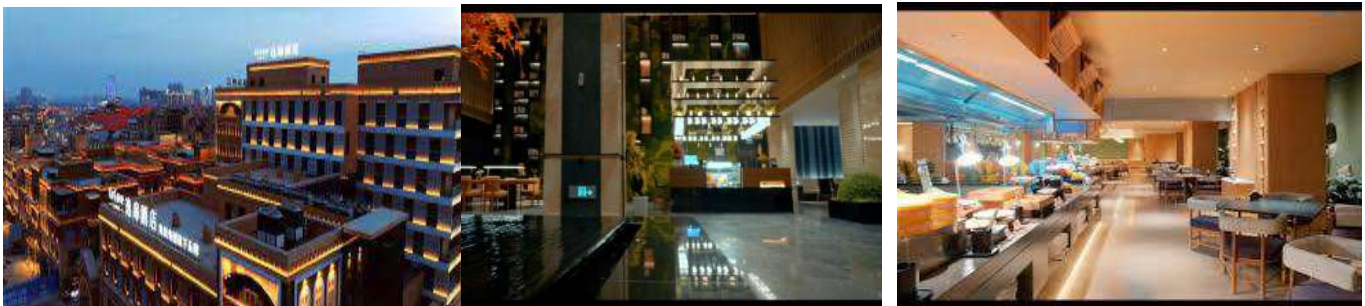
- **汗巴扎夜市**：位於東區，是喀什最具代表性的美食街，擁有 200 多個攤位。必吃包括：**烤羊肉、烤包子、缸子肉、酸奶粽子與玫瑰花鴿子湯**。
- **百年老茶館**：晚上可坐在二樓露台俯瞰街景，欣賞現場的西域樂器演奏。
- **民俗表演**：部分餐廳（如古麗的家）晚間有維吾爾族歌舞表演，甚至會邀請遊客一同參與。



喀什古城逸扉酒店 (UrCove by Hyatt Kashgar Ancient City) 是凱悅旗下酒店，地理位置優越，就在喀什古城旁。

核心亮點與設施

優越位置：位於喀什市中心，步行即可抵達喀什古城、崑崙塔與艾提尕爾清真寺。酒店提供豐富的新疆特色早餐（如烤包子、椒麻雞、大盤雞等）



【餐食】 早餐/飯店午餐/自理餐(牛羊大巴紮市場自理發餐費 60) 晚/囊坑烤肉+南疆風味餐 120

【住宿】★★★★★喀什古城逸扉酒店 (UrCove by Hyatt Kashgar Ancient City)或美豪麗緻酒店或希爾頓惠庭酒店和希爾頓歡朋酒店 或同級

第 10 天- 喀什 – (約 4 小時)車經~蓋孜峽谷風光、木吉火山口「帕米爾之眼」,帕米爾雪山群 塔縣 盤龍古道 大小盤龍觀景臺，班迪爾藍湖 瓦恰 600S 彎道石頭城+金草灘濕地 塔縣

本團特別領先安排景點:木吉火山口，帕米爾高原上，被譽為「帕米爾之眼」。亞洲最大的泥火山群，

形成於約 1500 年前，擁有數十個休眠火山口，是該地區海拔最高的火山口群。景區除了火山口，還有冰山、雪峰、濕地、冰蝕湖和河流等景觀。



【帕米爾高原】，被譽為“世界屋脊”，橫跨中國、塔吉克斯坦與阿富汗，海拔高達 4000 至 7700 公尺，是中亞與中國西端的重要交會地。

這裡是天山、喀喇崑崙山與興都庫什山脈的扭結之處，萬年冰川終年不化，四季皚皚白雪覆蓋。昔日馬可波羅與玄奘法師西行之路皆途經於此，這條帕米爾古道，是古代中西交流唯一通道，見證無數歷史足跡。

塔吉克自治縣位於新疆帕米爾高原東北部，周邊與巴基斯坦、阿富汗、塔吉克斯坦三個國家接壤，塔什庫爾干在塔吉克語中，意為“皇冠”或“戴皇冠者”，獨特的自然景觀，悠閒的高原牧民，多采多姿的少數民族，走進塔什庫爾干，會讓人知途忘返，在這裏你可以聆聽到塔吉克人優美的冰山傳說及塔吉克民族獨特的民俗風情。



盤龍古道 | 帕米爾高原上的巨龍之路



【盤龍古道】位於塔什庫爾干縣瓦恰鄉，是通往縣城的重要山道，全長約 30 公里。道路依山勢而建，蜿蜒盤旋、彎道密集，共有超過 600 個 S 型彎，被譽為「帕米爾高原上的巨龍」。

其中接近瓦恰鄉的路段最為驚險，轉彎角度常超過 180 度。從山頂俯瞰，整條道路如巨龍騰空，壯麗景象令人屏息，是旅途中最震撼的公路風景。



盤龍古道 | 帕米爾高原上的巨龍之路【盤龍古道】位於塔什庫爾幹縣瓦恰鄉，是通往縣城的重要山道，全長約 30 公里。道路依山勢而建，蜿蜒盤旋、彎道密集，共有超過 600 個 S 型彎，被譽為「帕米爾高原上的巨龍」。

其中接近瓦恰鄉的路段最為驚險，轉彎角度常超過 180 度。從山頂俯瞰，整條道路如巨龍騰空，壯麗景象令人屏息，是旅途中最震撼的公路風景。

班迪爾藍湖是帕米爾高原的“藍寶石”，湖水深邃如鏡，雪山倒影與灰白岩壁冷冽神秘。網紅大橋橫跨湖面，成航拍勝地。位置：新疆喀什塔什庫爾幹縣班迪爾鄉，帕米爾高原深處，海拔 3600 米，鑲嵌於崑崙山脈褶皺中。特色：冰川融水富含礦物質，色彩隨季節光影變幻；原始生態靜謐，雪山、碧湖與荒野構成冰冷美感



石頭城 × 千年絲路的歷史見證【石頭城】位於絲綢之路中道與南道交匯之處，是古代喀什、莎車、英吉沙、葉城前往帕米爾高原的重要樞紐。西行中亞的幾大山口（紅其拉甫、明鐵蓋、瓦赫基裏）皆可由此通達。

金草灘濕地 × 雪山環繞的草原畫卷 石頭城下方的【金草灘濕地】，是一片高原上的生命綠洲。雪山倒映水面，草地綿延，牛羊漫步，是帕米爾高原上一幅靜謐動人的風景畫。

【餐食】早：酒店 午：塔什庫爾幹風味 60 晚：塔縣風味或漢餐火鍋+中式合菜 150

【住宿】★★★★塔什庫爾幹塔縣韓辰欣然酒店或同級

.....
 第 11 天-塔什庫爾干 (約 3 小時) 崑崙山脈 瓦罕走廊 (Wakhan Corridor) 崑崙山脈
 雪山 紅其拉甫口岸(巴基斯邊界口岸) 崑崙山脈景觀公路 塔什庫爾干



瓦罕走廊 (Wakhan Corridor) 是一條位於阿富汗巴達赫尚省至中國新疆維吾爾自治區境內的東西向狹長地帶。它座落在帕米爾高原南端與興都庫什山脈北段之間，平均海拔在 4,000 公尺以上。西起噴赤河及其支流帕米爾河，東至中國新疆塔什庫爾干塔吉克自治縣，全長約 300 公里，其中阿富汗境內約 210 公里。

國界相鄰：北接塔吉克，南鄰巴基斯坦，東與中國接壤（中阿邊界線長約 92 公里）。

紅其拉甫口岸位於塔什庫爾幹塔吉克自治縣境內，約 4,700m 以上高海拔口岸、世界級高海拔口岸之一。對面是巴基斯坦蘇斯特口岸，1985 年正式對巴基斯坦開放，1986 年向第三國人員開放。



這裡景色壯麗，來此旅遊，最受歡迎的活動是到中巴 7 號界碑與國門前拍照留影，中巴友誼的象徵。

紅其拉甫口岸大約 10 多年前我有去過 3 次，那時候開放吸引了很多旅遊客前往，可以到達最邊界的口岸國門，沿途都是雄偉的崑崙山脈雪山，這裡的山景色絕對讓您震撼。但隨著國門關閉 10 年來不讓觀光客前往、2025 已重新對臺灣旅遊觀光客開放，所以在 2026 的新行程當，我們排入了是必去景點。這個景點也是世盟的獨家景點，因為一定要在塔縣住兩個晚上才有時間前往。世盟旅遊的新疆行程、都會隨著每年的景點開放的做最新的調整，這個也是旅客一想到新疆旅遊、就會選擇世盟旅遊為第一首選。這些景點都是我每年實際走過後做最新的安排！

【餐食】早：酒店 午：塔什庫爾幹風味 60 晚：塔縣風味或漢餐火鍋+中式合菜 150

【住宿】★★★★塔什庫爾幹塔 韓辰欣然酒店(新) 或同級

第 12 天 塔什庫爾干(約 3 小時) 卡拉庫裏湖 布倫口白沙湖、崑崙山脈、遠眺慕士塔格峰)~(約 2.5 小時) 喀什



蓋孜大峽谷 | 灰岩峻壁 × 荒涼大地的震撼之美

【蓋孜大峽谷】位於帕米爾高原東緣，是前往紅其拉甫途中必經之地，山勢鉛灰色、陡峭荒涼，巨石遍佈、寸草不生，展現帕米爾原始、粗獷的自然風貌。

從山頂俯瞰，絕壁連綿，蒼茫大地令人震撼，是極具張力的地貌景觀。

卡拉庫裏湖 | 高原牧歌 × 詩畫般的神湖

又名「黑湖」，【卡拉庫裏湖】海拔 3600 公尺，是帕米爾最大高原湖泊，被柯爾克孜族視為神湖。湖面約 10 平方公里，四周群山環抱、水草豐美，夏季牧民在此紮營放牧，氈房與牛羊點綴其間。

湖光山色渾然天成，氣候涼爽宜人，是真正的「高原仙境」。

布倫口沙湖 | 高原奇景 × 沙山與雪山交織的對話



【布倫口沙湖】是進入帕米爾高原的門戶之一，以細沙堆積而成的「沙湖」奇景著稱。

風起沙舞，沙粒隨風落於山坡，形成獨特的沙山地貌，黃沙與雪峰交相輝映，是大自然鬼斧神工的最佳展示，令人驚嘆不已。

*******大家都說北疆將看風景，南疆看人文。但是到了帕米爾高原中巴友誼公路，會打破您對這一段話的刻板印象。沿途雪山綿延、卡拉庫裡湖及白沙湖，震撼的自然美景會在您的腦海中留下深刻的美麗回憶！**

【餐食】早：酒店 午：南疆風味抓飯羊肉湯烤包子 60 晚：南疆特色風味 160

【住宿】★★★★★喀什古城逸扉酒店 (UrCove by Hyatt Kashgar Ancient City)或美豪麗緻酒店或希爾頓惠庭酒店和希爾頓歡朋酒店 或同級

.....

第 13 天 喀什 高臺民居 開城儀式 噶爾古城、外觀百年老茶館、艾提尕爾清廣場+清真寺、吾斯塘博依手工藝品街、喀什汗巴紮夜景

來新疆旅遊，總能聽到“北疆看風景，南疆看風情”的說法，所謂“風情”在喀什古城體現得尤為集中。作為千年絲路重鎮，喀什已有 2000 多年建城史。作為一座“活的古城”，喀什古城集中保留了當地群眾在建築、鐵藝、繪畫、木雕、絲織等方面的傳統智慧，也是南疆少數民族生活方式的集中體現。

到喀什古城一定要安排觀看隆重的開城儀式。我覺得這個熱鬧盛大的開城儀式一定可以給你留下深刻的印象。

高臺民居 × 原生態建築群的歷史縮影【高臺民居】位於喀什市吐曼河西岸的高崖上，是當地最大的生土建築群，佔地約 4.45 公頃。建築依地勢就勢而建，展現南疆河谷地區「就地取材」的建築智慧，是喀什非物質文化遺產的重要集中展

示區。這條原生態街區保留濃厚的生活氣息與建築美學，是認識喀什傳統民居最直觀的窗口。

喀什噶爾古城



是全球現存規模最大的生土迷宮城市之一。街巷錯落交織、轉折蜿蜒，行走其間如同穿梭時光長廊，感受維吾爾民俗風情的日常節奏。

從斑駁老牆到九曲胡同，每一步都是歷史的呼吸與記憶的延續。逛古城不可錯過：

各式特色巴紮：汗巴紮（吃貨天堂）、花帽巴紮、坎土曼巴紮等，滿足傳統手工藝與美食體驗。

現代文旅空間：咖啡館、小酒館、文創店融合古今，讓旅人體驗傳統與時尚的完美交會。

喀什古城現已成為民族文化交融共生的社區典範，活力與傳統兼具，是探索南疆文化不可錯過的一站。

外觀百年老茶館 這座兩層樓的百年老茶館是喀什人生活的縮影與精神坐標。這裡不僅可品茶吃饊、閒話家常，更像是口耳相傳的「資訊樞紐」，記錄著絲路上的歷史故事與人間煙火。

每位走進茶館的旅人，都像進入一本活的書，在濃濃茶香中感受絲路文化的溫度與深度



艾提尕爾清真寺 × 中國最大伊斯蘭聖地之一

【艾提尕爾清真寺】位於喀什市中心，是中國規模最大的清真寺之一。

主門樓為優雅的鵝黃色拱形建築，左右對稱的宣禮塔高聳並立，展現典型伊斯蘭建築之美，氣勢宏偉又不失靜謐莊嚴。周邊的【艾提尕爾廣場】是城市心臟地帶，也是當地民眾重要的聚會與禮拜場所。

吾斯塘博依手工藝街 × 千年工藝的活歷史

【吾斯塘博依老街】為千年手工藝傳承重地，以製作與銷售維吾爾族傳統工藝品而聞名。

街道兩旁分佈著銅器、木雕、帽子、地毯等工作坊，穿梭其中彷彿回到古絲路繁華年代，是體驗在地文化最直接的方式之一。

喀什大巴紮 巴紮系維吾爾語，意為集市。喀什大巴紮全稱是中西亞國際貿易市場，古代有“亞洲最大集市”之稱。喀什及新疆的各種土特產、手工藝品、日用百貨、瓜果蔬菜、生產資料以及大小牲畜等應有盡有。這裡是體現新疆維吾爾族民俗風情最集中、最濃郁的地方。



烤全羊是新疆最名貴的菜肴之一，之所以如此馳名，除了它選料考究外，就是它別具特色的制法。新疆羊肉質地鮮嫩無膻味，在國際國內肉食市場上享有盛譽，而用新疆羊做出的烤全羊更是鮮香無比，烤全羊成爲維吾爾族的一大傳統名肴也就無足爲奇了。

烤全羊不僅是街頭的風味小吃，而且也是維吾爾人招待貴客的上等佳餚，現在也成爲高級筵席中的一道佳品，倍受中外客人的青睞。

【餐食】早：酒店 午：喀什美食街 60 晚：喀什烤全羊+合菜 160

【住宿】★★★★★喀什古城逸扉酒店 (UrCove by Hyatt Kashgar Ancient City)或美豪麗緻酒店或希爾頓惠庭酒店和希爾頓歡朋酒店 或同級

第 14 天 喀什/(經停烏魯木齊) /上海(或其他中轉地) CZ6997 12:25/20:25

南疆行程圓滿落幕，感謝您的信任與支持，相信世盟旅遊這一次行程的安排、住宿的標準還有餐食相信一定都會讓您滿意！導遊及領隊的專業服務各位會有最高的評價的！我們將持續精進服務品質與內容，期盼再為您締造美好旅程，期待再次相會！

今天整理好行裝，前往機場，帶著滿滿的旅途收穫，搭機喀什/(經停烏魯木齊) 前往上海 CZ6997

12:25/20:25此次神秘新疆之旅畫上完美的句點，結束這趟愉快、難忘的新疆之旅。

本日班機採用喀什經停烏魯木齊直飛上海(或其他中轉地) (此為預定航班，詳細的班機時間以出發前說明會行程表會註明為主)

住宿：上海機場中轉酒店(或其他中轉地)

早餐：酒店 午餐：機上 晚：發餐費 80RMB

第 15 天 上海浦東(或其他中轉地)/桃園 CZ3095 14:35/16:50(此為預定航班，詳細的班機時間以出發前說明會行程表會註明為主)

【住宿】溫暖的家

【餐食】早餐酒店內 或餐盒 午餐：機上

帶著依依不捨的心情整理好行裝後，前往機場，搭飛機前往桃園機場，結束這趟愉快、難忘的南疆知性之旅。

搭飛機返回台北桃園機場，結束這趟愉快、難忘的南疆之旅

※註：餐食內容及住宿安排、行程上下順序，會依航班時間而有所略動，屆時將以出團手冊為準。



新疆的氣候很特別，對旅行有著直接的影響新疆深居內陸，環列的高山阻擋了來自海洋的水氣，也就有了典型的溫帶大陸幹旱性氣候最主要的特征就是冬寒夏熱冬長春短

新疆：風俗/禮儀/禁忌

禁止穿袒胸露背的衣服及過于短小的衣服，反感穿背心短褲在室外活動和作客，禁止女性服飾過于性感在飲食上，新疆穆斯林禁食豬、狗、驢、騾肉和猛獸猛禽的肉，忌食未經殺而自死的動物的肉，也禁食所有動物的血。因此切不可將以上諸物帶入穆斯林家庭或餐廳，或在這種場合談論這些物品

不少維吾爾人認為人們忌羨他物或忌妒賢能的眼光，具有某種超自然的惡的力量，會給所喜愛的人、物或所從事的事業帶來種種不利。所以在新疆，不要凝視維吾爾人或他們的東西，或在巴扎上看了好久而不買

新疆人待客和作客有許多講究忌踩餐布或從餐布跨過。客人不可隨便撥弄盤中的食物，不能嗅食物，不能隨便到鍋灶前去，不能隨便揭看鍋盆等炊具盡可能不剩食物于碗中。不能將飯粒落地，萬一掉到地上，要起來放在餐布上要把碗中的飯吃乾淨吃囊或饅頭時，要將囊或饅頭掰開吃，不可整吃。吃完飯後不能敲碗碟

作客時，如需離席，不能從人前走，必須到人後走。吃完飯祈禱時，禁止東張西望、嘻笑和起身走動客人不能隨便借翻主人家的東西，不能在主人的房子里來回走動飯前飯後要洗手，洗完手後必須用毛巾擦幹不能坐在裝有食物的箱子、麻袋和裝有鹽的袋子和做飯用具上

吃飯或與人交談時，最忌諱吐痰、擤鼻涕、挖鼻孔、掏耳朵、剪指甲、撓癢等，否則被人認為是失禮的行為；在屋內炕上坐下時，不能雙腿伸直，腳底朝人接受或奉送禮物、茶飯碗時要雙手，單手接受或遞送物品被視為缺乏禮貌，家里有客人時不能掃地。作客時，應聽從主人的招待，如實在不想吃東西，也要嘗一口，以示尊敬，不能完全拒絕主人給客人倒茶時，客人應雙手捧起碗，不能為了表示客氣接過茶壺自己倒

★ 新疆地理位置位於東八時區，北京位於東六時區，故新疆與內地大多城市有 2 小時時差，作息時間相應推後 2 小時。旅遊期間活動安排通常在 9：00 至 20：00 之間。人們一般在上午 10 點才上班，下午 2 點左右吃午飯，晚飯則一般是到八九點鐘才開始，那時天還沒黑呢

報名程序

1. 加入官方客服 Line ID：@allytour
2. 填寫報名表
3. 提供護照和台胞證清楚照片
4. 訂金三萬元

報名程序，歡迎您的參加：先照相您的護照以及台胞證資料（如果有過期也是先照相給）、我們收到資

料，就會通知您三天之內繳交訂金每位 30,000 元（可刷卡或是匯款）、就完成報名。

【付款方式】

※現金繳費請到公司

※匯款資訊=請洽客服

請於轉帳作業完成之後，來電告知您的 ATM 匯款帳號後五碼，以維護貴賓權利，謝謝。

※刷卡：提供刷卡單，線上刷卡連結

為保障您的權益，如傳報名表、刷卡單、證件影本等資料，請主動來電告知，由旅行社人員為您核對資料，謝謝。



上列地圖,僅供參考

特殊須知

◎贈送上網卡 15 天 10GB

※此為贈品項目如自動放棄、恕不退費。

※無 e-sim 卡

※無法指定品牌與規格,且因區域性限制或基地台覆蓋不足、客人手機型號與 SIM 卡無法相容... 等因素,

本旅行社依規定投保旅遊責任險。因應保險公司承保規定,被保險人如未滿 15 足歲者及 70 足歲以上者保額不得超過 250 萬。建議所有旅客自行加保旅遊平安險,提供更全面的保障

◎旅行社責任險是產險與貴賓自行保的旅行平安保險或人壽險不同。

《意外事故》指旅遊團員在旅遊期間因遭遇外來的突發意外事故。若申請方式一定要在旅遊途中有就醫紀錄,醫生證明正本及收據正本,影本一律不受理。若因食物不適引起上吐下瀉,同團中最少要有 2 人在外站有就醫紀錄才能申請理賠,僅有一人保險公司會視同旅客個人因素不會受理。滑倒受傷被魚刺哽到等等... ,一樣須在外站先有就醫紀錄回國後繼續治療才能申請,申請期限以出發日起 6 個月內完成。若因自發性如慢性病、高血壓、心臟病、心血管疾病、感冒、胃痛、水土不服、高原反應... 等等,凡非意外造成的皆不在旅責險理賠範圍。

◎行程脫隊:此行程為團體旅遊行程,顧及旅客於出遊期間之人身安全及相關問題,需與團體同進同出。若有中途脫隊者,行程中所載明之餐食、旅遊、住宿、機位等團體旅遊行程相關項目,均除視同個人放棄外,不另退費。小費亦需付足旅遊天數。

◎中國地區烹飪手藝方法與臺灣落差甚大,且又鹹又油又辣請入進隨俗體驗各地風情,。另需求全程素食餐之貴賓,行程中餐食將以每一~二人為二菜一湯,三人為三菜一湯,四人則為四菜一湯,以此類推至一桌八菜一湯為上限。

特別餐食需求比如不吃牛羊豬,不吃 2 隻腳,不吃海鮮..等等。如前往中國旅遊以體團合菜居多,沒法像歐、美餐廳,個別套餐式安排,只能避開不吃,若真因宗教或體質等因素建議旅途中依素食安排。

◎素食與特殊餐食提醒:報名付訂金時請一併告之特殊餐食 例如:全程素食或不吃牛肉或其他餐食,至少於出發前兩個工作天(不含假日)主動告知承辦人員,以便事先協助安排

◎團體房型均以 2 人一室兩張單人床為主,如需指定大床房,請於出發前提出,並以酒店實際回覆為準

◎團體住宿以行程中載明之酒店為優先,如遇旺季滿房或承接大型會議或政府徵收等,導致無法安排,則將改以其他同級酒店替代。

◎此優惠團費已均攤老人、孩童、特殊人士之優惠票價,故無法退優惠票差

◎孕婦及年長者或健康狀況不良者,宜有家人隨行,且應先到醫院索取附有中文說明的英文診斷書備用。

◎航班時間與異動說明

行程所列航班資訊為預估參考,最終以航空公司實際公佈為準。若因航空公司安排或其他不可抗因素導致航班時間或轉機地點異動,本公司將不額外收費;若因航班異動致使餐食增加,亦不另加價;如遇餐食減少,則將視情況辦理退費,敬請見諒

◎役男:須向相關主管機關申請出境許可。(役男是指年滿十九歲當年一月一日起至屆滿三十六歲之年十二月三十一日止,尚未履行兵役義務之役齡男子。)

◎團體機票經開票後,需團去團回,開票後即無退票價值,故於開票後或當日臨時取消出發者,恕無法辦理退票