

2026 世盟旅遊 內蒙古 金秋童話呼倫貝爾 夢幻阿爾山、阿爾山、根河 10 天

(海拉爾-額爾古納濕地-室韋-邊防公路-黑山頭 根河 中國最後一個狩獵民族)

黑山頭-邊防公路-國門景區-滿洲里-成吉思汗栓馬樁-五裏泉-阿爾山國家森林公園
(駝峰嶺天池、三潭峽、杜鵑湖、石塘林、天池等) 諾幹湖景區-海拉爾北京直轉



行程亮點：

- 1、國家地理雜誌盛讚為“秋日必去”的絕美之地-呼倫貝爾。
 - 2、觀“亞洲第一濕地”-額爾古納濕地，乘坐草原小火車-感受草原最處美景
 - 3、滿洲里感受俄羅斯異域風情，鐵鍋燉、烤全羊、俄羅斯餐、蒙古火鍋，盡覽當地
- 目前市場上的內蒙古八日遊行程價格差異非常大，從不到 45,000 元到 98,000 元的團都有旅行社在推出。

本行程為 10 天

價格不同，通常在住宿品質、餐食安排、行程內容、購物站安排以及整體服務品質上都會有很大的差異。

建議大家可以把我們的行程內容與其他行程做比較，尤其是與價格較低的團相比，您會清楚看到在住宿條件、景點安排、餐食品質與整體旅遊品質上的明顯不同。

同時，也歡迎大家把我們的行程拿來與 98,000 元的高價團做比較，無論是飯店住宿、景點安排、行程豐富度與整體品質，其實都毫不遜色。



我們希望讓大家用合理的價格，享受到高品質的旅遊行程。多比較、多了解，相信您一定可以做出最安心、最值得的選擇，歡迎一起參加我們精心規劃的內蒙賞秋 10 日之旅！

市面上的「內蒙古八天」行程，旅行社多半安排搭飛機到北京，再從北京入境搭動車到內蒙行程。雖然這樣的安排在機票與交通成本上比較便宜約 5,000 元以上，但旅客必須拉著行李上車來回奔波，整體旅程其實相當疲累。

世盟旅遊堅持高品質的旅遊安排，特別選擇搭乘直轉內蒙海拉爾來回直轉省去搭動車來回車、拉行李的舟車勞頓，讓旅客一抵達就能輕鬆展開旅程。少了轉折奔波，多了舒適從容，這正是世盟旅遊為旅客用心規劃的貼心安排。



(內蒙深秋季節限定) 出發日：9 月 18 日(五)

(此全新行程的高標準市場 10 天價就都要 98,000 以上)

本團參加團費：82,000 元 (特殊自組行程，保證品質-物超所值不二價)
(無購物、無自費、無自理餐)所有費用明明白白標示清楚。

早鳥兩個月前報名-優惠\$5000=參加費用\$77,000 元

每團前 12 位報名再加碼贈送免全程小費(小費 300*天數)

本團確保旅遊品質。敬請有興趣的朋友盡速報名!(絕對划算)

◎刷卡不加價 現金價再減 1500

◎桃竹苗地區機場來回接送可以加購+500 來回

◎全程單間差：單人報名單房差+11,000 元

◎單人報名需補單房差、無法安排室友,需補單房差

◎65 歲以上長輩可享團體門票減免每位 1,500 元

◎享贈送上網卡 8 天 7GB 上網上網打卡不中斷

大陸團大家可以看下我的行程都寫得很清楚,明明白白這樣報名就放心。

(內蒙古不做低價團品質有保障) **金秋最佳出發日期：9 月中旬至 9 月下旬**

世盟旅遊 | 呼倫貝爾大草原·阿爾山金秋深度 10 天

一、完整走入呼倫貝爾大草原

從莫日格勒河、額爾古納、室韋、黑山頭至滿洲里，不只是到一個草原景區拍照，而是連續多天穿行草原、濕地、河谷與邊境公路。

二、室韋連住兩晚

三、阿爾山連住兩晚

一天深入國家森林公園，另一天以市區、火車站及五里泉慢遊，不必在遊覽完森林公園後立刻長途趕車。

四、每天餐食不重複

整體餐食依序安排：

- * 蒙古手把肉
- * 草原鐵鍋燉
- * 山野菌菇料理
- * 俄式家庭料理
- * 蒙古奶食下午茶
- * 烤羊排風味宴
- * 滿洲里俄餐
- * 阿爾山冰煮羊
- * 山珍冷水魚

旅行團的行程安排，需要長年累積的帶團經驗，才能規劃出最符合旅客需求的路線。一般市面上有不少秋季內蒙古行程只有八天，但扣除出發、回程兩天後，真正遊覽的時間只剩六天左右，再加上往往還需要安排一晚中轉住宿，實際能停留在景區的時間就更少，行程自然會變得十分緊湊，甚至不得不刪減許多值得造訪的景點。

世盟旅遊多年深耕內蒙古旅遊，我們認為秋天是內蒙古一年當中最美的季節，因此堅持規劃十天的完整行程，讓旅客不用趕路、不必走馬看花，而是真正享受金秋最迷人

的風景。

九月中旬的呼倫貝爾大草原，金黃色的草原與白樺林交織成遼闊畫卷；阿爾山層林盡染，宛如童話世界；黑山頭的日出日落、滿州里的異國風情，以及沿著中俄邊境公路一路延伸的壯麗景色，更是內蒙古秋季最精華的代表。這條邊境公路在金秋時節，彷彿一幅流動的油畫，每一段路都值得放慢腳步細細欣賞。

正因如此，我們始終相信，真正好的旅行不是把景點塞得越多越好，而是讓旅客有充裕的時間去感受每一處風景、每一個季節的魅力。世盟旅遊以多年帶團經驗精心設計每一條路線，不盲目追求天數壓縮，而是量身打造最舒適、最完整的旅遊節奏，讓您在內蒙古最美的金秋季節，留下一段悠閒、深度且值得一生回味的旅行回憶。

《呼倫貝爾大草原·阿爾山金秋 10 天》

金色草原 | 額爾古納濕地 | 白樺彩林 | 室韋連住 | 黑山頭夕陽 | 滿洲里中俄風情 | 阿爾山火山天池

****行程定位：****金色草原、白樺彩林、濕地河灣、中俄邊境、火山天池

****最佳出發日期：****9 月中下旬

****建議團體人數：****15~20 人精緻團

****行程節奏：****每天以 1~3 個重點景區為主，安排室韋、阿爾山等連住設計，減少整理行李與趕路的疲勞。

呼倫貝爾與阿爾山的秋色通常集中於 9 月中下旬，白樺林、落葉松與草原會逐漸轉為金黃；進入 10 月後落葉機率提高，也可能提前遇到降雪，因此這條路線不排除得太晚。

****航班規劃說明：****2027 年實際班表尚未公布，以下先以「桃園—北京—海拉爾、北京—桃園」進出的理想方式設計。若最後班機銜接不佳，可改由上海、大連、瀋陽或呼和浩特轉機，實際航班以航空公司開放團體機位後確認。

訂位代號：

(CA-中國國際航空)

旅客姓名：

日	日期	城市/航站/ 停留城市	時間	航班 艙等 狀態	停留/機型/ 飛行時間 服務
五	09月18日	出發 台北桃園(TPE)台灣桃園國際機場 第二航站	1300	CA186 經濟艙(W)	直飛 空中巴士 330-300 3小時30分鐘 餐點
		抵達 北京(PEK)北京首都國際機場 第三航站	1630	SS	
台北桃園(TPE) - 北京(PEK) 實際飛行: AIR CHINA LIMITED					
五	09月18日	出發 北京(PEK)北京首都國際機場 第三航站	2015	CA1129 經濟艙(W)	直飛 空中巴士 321 2小時05分鐘 無餐飲供應服務
		抵達 海拉爾(HLD)海拉爾東山機場	2220	SS	
北京(PEK) - 海拉爾(HLD) 實際飛行: AIR CHINA LIMITED					
日	09月27日	出發 海拉爾(HLD)海拉爾東山機場	0940	CA1134 經濟艙(M)	直飛 32Q 2小時15分鐘 無餐飲供應服務
		抵達 北京(PEK)北京首都國際機場 第三航站	1155	SS	
海拉爾(HLD) - 北京(PEK) 實際飛行: AIR CHINA LIMITED					
日	09月27日	出發 北京(PEK)北京首都國際機場 第三航站	1355	CA189 經濟艙(M)	直飛 空中巴士 321 3小時10分鐘 餐點
		抵達 台北桃園(TPE)台灣桃園國際機場 第二航站	1705	SS	
北京(PEK) - 台北桃園(TPE) 實際飛行: AIR CHINA LIMITED					

第 1 天 9/18(五) 桃園/北京 CA186 13:00/16:30

+北京/海拉爾 CA1129 20:15/22:20

第 10 天 9/27(日) 海拉爾/北京 CA1134 09:40/11:55

北京/桃園 CA189 13:55/17:05

第一天 | 桃園/北京 CA186 13:00/16:30+北京/海拉爾 CA1129 20:15/22:20+



今

日於桃園國際機場集合，搭乘班機前往北京，完成轉機手續後，再搭乘中國國內線前往呼倫貝爾市首府——海拉爾。

海拉爾是進入呼倫貝爾大草原的重要門戶。由於今天經過兩段飛行，不安排任何觀光活動，抵達後直接前往飯店休息，讓旅客保留體力，從第二天開始悠閒欣賞內蒙古金秋景色。

今日行程特色台灣出發，一次轉機抵達海拉爾。

* 抵達後以休息、調整體力為主。

呼倫貝爾海拉爾百府悅飯店由德國巴伐利亞國際飯店管理集團管理，懷抱在內蒙古東部廣闊無垠、壯麗秀美的呼倫貝爾大草原之中。

作為海拉爾區國際品牌飯店，海拉爾百府悅飯店傳承了德式服務理念的精髓，為賓客帶來耳目一新的感受；高度個性化的服務與高端設施相輔相成，為客戶創造別具一格的體驗；殷切好客與追求卓越的企業文化，讓海拉爾百府悅飯店成為城中一大亮點。呼倫貝爾海拉爾百府悅飯店及全體員工已準備就緒。我們熱切地期待為八方來賓奉上熱誠的服務，為您的草原之旅拉開序幕……



早餐：

午餐：機上點心

晚餐：機上餐無供餐（發 50 元人民幣餐費）

住宿：呼倫貝爾海拉爾希爾頓歡朋酒店 或海拉爾百府悅飯店 或 或同級

第二天 | 海拉爾—呼倫貝爾大草原—莫日格勒河—額爾古納



早餐後約 08:30 出發，正式進入遼闊的呼倫貝爾大草原。

秋季的呼倫貝爾與盛夏截然不同，草原從翠綠轉為金黃，割草後形成一座座草垛，遠方牛羊散布於

丘陵與河谷間，呈現北方原野特有的遼闊與寧靜。

【呼倫貝爾大草原】是一片令人神往的聖地位於內蒙古東北部，因境內的呼倫湖和貝爾湖而得名，是中國目前保存最完好的草原，有“牧草王國”之稱；沿途一望無際的草原。

抵達後，有蒙古族最崇高、最聖潔的歡迎貴賓禮儀—【下馬酒】身著民族服飾漂亮的蒙古族姑娘手捧銀碗，為您敬獻香醇的美酒，同時敬獻吉祥彩帶，讓您真正的領略呼倫貝爾草原的古樸民風；參觀 敖包及牧戶家訪 可品嚐蒙古族奶食品。您可穿民族服裝，乘坐勒勒車，走進草原深處，近距離體驗呼倫貝爾草原的天然美景

午餐品嚐特色民族風味餐—手把肉；手把肉以新鮮羊肉清煮，搭配韭菜花醬、蒜蓉醬或蒙古風味沾料，重點在品嚐羊肉原本的鮮甜。考量台灣旅客接受度，會搭配牛肉、雞肉、時蔬與主食，不會整桌只有羊肉。



跟隨《爸爸去哪兒》的拍攝腳步，走進【伊利牧場歡樂基地】，參觀原生態牧場。

呼倫貝爾大草原



呼倫貝爾並非只有一個圍起來的單一景區，而是一片極為廣大的草原區域。今日會沿草原景觀道路行駛，在安全且適合的位置多安排停留，讓旅客有時間拍攝草原、牛羊、草垛與遠方丘陵。

莫日格勒河

莫日格勒河蜿蜒流過草原，從高處觀看猶如銀色緞帶，在大地上形成層層河灣。秋天時，金黃色草原與彎曲水道互相映襯，是呼倫貝爾最具代表性的畫面之一。

本團將海拉爾至額爾古納的將莫日格勒河與額爾古納濕地安排在同一天。



*****蜿蜒流淌於呼倫貝爾大草原上的莫日格勒河，河道迂迴曲折，從高處俯瞰，宛如一條銀色絲帶穿梭於遼闊草原之間，因此也有「天下第一曲水」之稱。

這裡的景觀與北疆巴音布魯克著名的九曲十八彎有幾分相似，都是以草原、河流及層層河灣交織出壯麗的自然畫面；不同的是，莫日格勒河周圍保留了更加遼闊、原始的草原環境，少了大型人工建築的干擾，沿途可見牧場、牛羊與自然河道，呈現出呼倫貝爾最純粹的草原風貌。

世盟旅遊特別將莫日格勒河安排於本次內蒙古金秋行程中，讓曾經走訪北疆巴音布魯克的旅客，也能親自比較兩地不同的景觀特色：一處展現天山草原與濕地河灣的壯闊，一處則呈現呼倫貝爾原始、寧靜而悠遠的草原河流之美。

秋季到訪時，遼闊草原逐漸染上金黃色彩，蜿蜒河道在陽光下閃耀，遠方牛羊悠閒散布其中，構成一幅自然純淨的草原秋日畫卷。

前往額爾古納 2H，入住飯店

今日行程節奏

* 約 08:30 出發。

* 草原停留時間充足，不只下車拍照幾分鐘。

* 下午約 17:00 即可抵達額爾古納市鎮晚餐。這二天車程分段進行，不安排趕路。

內蒙古額爾古納市住宿市中心區域：舒適便利（鄰近額爾古納濕地）額爾古納大酒店特點：當地歐式外觀大型酒店。優勢：客房空間寬敞、乾淨整潔，

額爾古納大酒店（又稱額爾古納大飯店）是內蒙古自治區呼倫貝爾市額爾古納市內一家最具代表性的四星級高檔酒店。該酒店融合了「草原、森林、濕地、俄羅斯、蒙古」五大文化元素，並引入了次北極圈白樺林文化的純自然裝飾風格，在當地飯店中名列前茅。



📍 地理位置呼倫貝爾市額爾古納市額爾古納大街，周邊環境市中心的黃金地段，緊鄰哈撒爾廣場，距離著名的額爾古納濕地景區及拉布大林火車站非常近，周邊餐飲、購物與交通皆極為便利。🚗 客房與硬體設施基本規模：主體建築高 7 層，擁有約 81 至 100 間風格獨特的客房。房間寬敞，普遍配備液晶電視、免費 Wi-Fi、迷你吧及浴缸，衛生間更採用具特色的「森林風」設計。

晚餐特色 | 草原鐵鍋燉

以排骨、雞肉或牛肉搭配玉米、馬鈴薯、豆角慢燉，鍋邊可貼上玉米餅，料理溫熱、口味樸實，很適合秋季氣候。鐵鍋燉、手把肉及鹹奶茶都是當地常見的代表性料理。

早餐：飯店自助早餐

午餐：蒙古草原風味餐 蒙古手把肉風味 80

晚餐：額爾古納地方風味草原鐵鍋燉+合菜 150

住宿：額爾古納大酒店 或同級

第三天 | 額爾古納濕地「亞洲第一濕地」—根河【中國最後一個狩獵民族：使鹿部落—敖魯古雅部落】根河



早餐後前往額爾古納濕地。

額爾古納濕地（原名根河濕地）位於中國內蒙古自治區呼倫貝爾市額爾古納市郊，是中國目前保持原狀態最完好、面積最大的濕地，因此被譽為「亞洲第一濕地」。

這裡地形平緩開闊，根河等多條河流在此交匯並蜿蜒流過，形成了壯觀秀麗的沖積平原與河流濕地

景觀。

景點核心特色生態景觀豐富：涵蓋了除原始森林外幾乎所有類型的自然生態系統，包含河流、沼澤、葦塘、灌叢與草甸。野生動物庇護所：擁有超過 400 種植物與 260 多種動物，是許多珍稀鳥類非常重要的遷徙與庇護場所。

著名的「馬蹄島」：根河在濕地中繞流形成一個狀似馬蹄的獨特半島景觀，是遊客必拍的經典地標。最佳旅遊季節與景致在秋季（9 月）：草木泛黃、層林盡染，白樺林與灌木叢化為一片金黃與斑斕的大地，展現出極具層次感的壯美秋色。



額爾古納濕地

登上觀景區，可以俯瞰河流、草甸、森林與濕地交織形成的自然景觀。秋季河岸樹林逐漸轉為金黃，蜿蜒河道在彩林之間延伸，景觀層次豐富。

景區內會安排適度輕健行步行，不要求走完所有棧道；體力較弱的旅客可依現場狀況縮短步行範圍。

在一年中最美的金秋時節來到額爾古納濕地，映入眼簾的是一片金黃燦爛的白樺林與遼闊草原。秋風吹拂，層林盡染，金黃色的樹葉與蜿蜒濕地交織成一幅如詩如畫的北國風景。站在觀景台遠眺，河流蜿蜒、濕地廣闊、白樺成林，讓人彷彿置身童話世界，充分感受呼倫貝爾大草原最迷人的金色秋景，也是內蒙古秋季最值得珍藏的絕美畫面。

位於內蒙古呼倫貝爾根河市的敖魯古雅使鹿部落，是中國唯一的飼養馴鹿少數民族，也是中國最後的狩獵部落。鄂溫克獵民自 17 世紀起在大興安嶺森林中隨馴鹿遷徙、以苔蘚為主食近距離接觸馴鹿，體驗這支神秘而古老的極地文化。

前往探訪這處充滿傳奇色彩的馴鹿之鄉，鄂溫克族在此與「聖誕老人的坐騎」馴鹿共生，遊客可以購買苔蘚親手餵食溫馴的馴鹿。撮羅子：過去獵民居住的傳統圓錐形帳篷（以樺樹皮或獸皮覆蓋），是體驗部落原始生活軌跡的核心。傳統工藝與美食：可以品嚐道地的鹿奶酒，並欣賞獨特的樺樹皮手工藝文化。秋季最適合造訪敖魯古雅使鹿部落輕鬆行程節奏

* 約 08:00 出發。

* 額爾古納濕地及白樺林各保留充足時間。

* 約 19:00 入住根河飯店。

大興安嶺周邊盛產菌菇及山野食材，山野菌菇+山蘑炒肉、木耳燉雞、農家燉菜及當季蔬菜。

晚餐特色 | 俄式家庭料理安排俄式紅菜湯、牛肉或雞肉料理、馬鈴薯泥、俄式香腸、列巴麵包及當地果醬。口味會要求餐廳調整，不宜過鹹或過於油膩。

根河敖魯古雅右岸度假酒店

開幕時間： 2025



根河敖魯古雅酒店（Genhe Aoluguya Hotel）是一間於 2023 年開幕的特色高端民俗酒店，坐落於內蒙古呼倫貝爾根河市的敖魯古雅使鹿部落景區內（國家 AAAA 級景區）。

酒店主打大興安嶺「鄂溫克族」的使鹿民俗風情與現代舒適標準相結合，非常適合前來深度遊玩敖鄉、體驗餵馴鹿與森林文化的自駕或度假旅客。

酒店核心亮點

- **無敵窗景與環境：**酒店被大興安嶺林場環繞，房間配有大落地窗，拉開窗簾即可直接欣賞滿眼綠意與群山美景。
- **絕佳地理位置：**位於景區核心位置，步行或搭乘接駁車可直達馴鹿園，且鄰近馴鹿文化博物館、樺樹皮文化博物館等景點。
- **鄂溫克民俗設計：**大堂擁有馴鹿手繪牆、家具採用樺樹工藝，窗簾花紋也有馴鹿剪影，具有濃厚的森林文化氛圍。

早餐：飯店自助早餐

午餐：东北林区铁锅暖胃炖菜（铁锅炖）100

晚餐：根河特色菌菇及山野食材合菜 120

住宿：根河敖鲁古雅酒店或根河冷极峰-58℃酒店或同级

第四天 | 根河—穿越大兴安岭「綿延數公里天然白樺林長廊」—莫尔道嘎国家森林公园「森林小火车」—臨江村日落—全中國最像俄羅斯的小鎮 室韋



白樺林

白樺樹潔白的樹幹與金黃色葉片形成鮮明對比，是呼倫貝爾秋天最具代表性的景觀。

恩和俄羅斯民族鄉

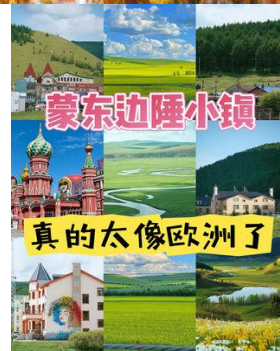
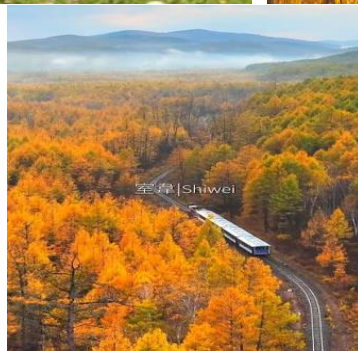
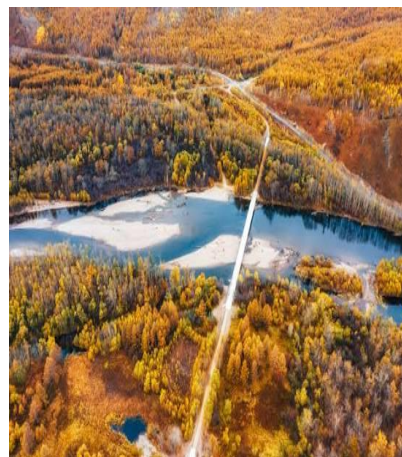
恩和保留許多俄式木刻楞建築，當地飲食、房舍與生活文化融合中俄特色。

莫爾道嘎國家森林公園位於內蒙古自治區呼倫貝爾市額爾古納市，地處大興安嶺原始森林腹地。

它是中國面積最大、位置最北的森林公園之一，完整保留了中國最後一片寒溫帶明亮針葉原始林景觀，並享有「南有西雙版納，北有莫爾道嘎」的美譽。



- **復古森林小火車：**景區內極具人氣的浪漫體驗，全長約 9.87 公里，沿途停靠樟子松林、花園林海、林溪水畔、森林牧場等四站，可在最終站與溫順的馴鹿、梅花鹿親密互動。



室韋邊境小鎮

室韋位於額爾古納河畔，河流對岸即是俄羅斯。小鎮保留木刻楞房屋、俄式庭院及邊境村落風貌。中俄界河風光

沿河欣賞兩岸草地、森林與村莊景觀。是否安排界河遊船，需視當年度開放情況、水位及邊境管理規定決定，不預先以保證項目包裝。

臨江村

臨江村規模不大，環境較為安靜，河谷、田野、木屋及遠方山丘構成樸實的邊境景色。秋季清晨與傍晚光線柔和，是適合散步與攝影的地方。



室韋鎮上的建築大多保留濃厚的俄羅斯鄉村風格，色彩鮮明的木屋、寧靜的街道，以及悠然的生活步調，都讓這裡充滿濃濃的異國情調。尤其在秋天最美的季節，金黃色的白樺林與清新的空氣相互襯托，整個小鎮宛如童話世界一般，美得令人流連忘返。

餐食安排

午餐特色 | 邊境農家菜

安排河魚、馬鈴薯燉肉、番茄牛肉、農家時蔬、餡餅或手工水餃。餐食以新鮮、溫熱為原則，避免過多重複的羊肉料理。

晚餐特色 | 俄式烤肉與中式合菜

採中俄融合方式安排，俄式烤肉搭配中式熱菜、湯品與主食，兼顧特色及長者用餐習慣。



傍晚抵達室韋，入住特色飯店

室韋鎮（現稱蒙兀室韋蘇木）位於內蒙古自治區呼倫貝爾額爾古納市境內，是中國唯一的俄羅斯民族鄉，也是蒙古族的發祥地。小鎮坐落於中俄邊境，與俄羅斯的奧洛契村隔著額爾古納河遙遙相望，曾獲評為「中國十大魅力名鎮」之一。



室韋藍湖酒店：距離俄羅斯風情商業街步行僅 3 分鐘。採用現代實體牆結合高檔俄式裝飾，具備靜音、防潮、保暖等優點，提供 24 小時充足熱水。位於內蒙古呼倫貝爾額爾古納市室韋俄羅斯族民族鄉。作為中國唯一的俄羅斯族民族鄉，依傍著中俄界河「額爾古納河」，酒店是當地最熱門的旅遊落腳點。

早餐：飯店自助早餐

午餐：臨江農家菜 60 +（加贈安排下午茶：俄式咖啡、列巴與藍莓果醬）

晚餐：俄式烤肉與中式合菜 120

住宿：室韋藍馨夢室韋大酒店（獨立花園酒店）或室韋藍湖酒店或同級

第五天 | 室韋-黑山頭（205KM/4H）室韋一邊防景觀公路慢旅行-黑山頭草原【草原在這裏景區】（含草原小火車-訪問牧民家庭 走進牧民家品奶食品、穿蒙古袍做一次蒙古人，一黑山頭 **特色晚餐 蒙古烤羊排或烤羊腿羊風味**）

早餐後沿額爾古納河一帶的邊境景觀道路南下。沿途可欣賞草原、農田、河谷與俄羅斯邊境景色，今日重點不在塞入大量景區，而是保留沿途停留與拍照時間。

室韋-邊防公路-草原在這裏景區-草原小火車-訪問牧民家庭-馬術基地-黑山頭

【邊防公路】前往黑山頭邊防公路，一路遊覽九卡、八卡、七卡等自然風光。由於地處邊境地帶，原始自然風光保持完好，沿著額爾古納河行駛在邊防公路，遙望河對岸的俄羅斯鄉村。卡線上麥田、油菜、草原、白樺林輪番登場，爬上一個開滿野花的山坡，一頭紮進草豐花美的世界！

【草原在這裏】是呼倫貝爾唯一一家服務型景區，草原在這裏景區隸屬於內蒙古興大建設集團，位於額爾古納市黑山頭鎮東 2 公里處，景區北至 331 國道，西鄰黑山頭鎮，東、南均連草原，總占地

面積 3400 多公頃，規劃建設占地面積 64.2 公頃，是集觀光小火車、休閒購物、住宿餐飲、宴會展廳、會議研學、汽車自駕營地、養生康體、民俗文化等多功能為一體的綜合性服務型旅遊景區。

【草原在這裏—草原小火車】靚麗的車身給無垠的草原增加了一抹跳動的色彩，草原和諧號火車運行中清風拂面，可以盡情的呼吸大自然的氣息，遠遠的看到了穿行於草原上的小火車，沿途是藍天綠草美不勝收，仿佛走進了宮崎駿的童話世界！夢幻小火車伴隨著鳴笛聲從一望無際的草原中央緩緩的駛向雲端，遠離城市喧囂，放飛自我。

【訪牧民家庭】走進“草原土著”牧民人家，像白雲一樣飄落在茫茫草原上的蒙古包，與蒙古牧民對話、瞭解牧民的生活習俗、學習“蒙古語”；您還可以去品嚐主人親自為您熬制的奶茶、蒙古奶幹、各種乳製品等；體驗擠牛奶、抓小羊等草原活動，讓您真正體會到草原深處蒙古遊牧民族返璞歸真的生活。

黑山頭草原

黑山頭周邊地勢開闊，是呼倫貝爾著名的草原夕陽觀賞地。秋天草地由綠轉黃，河流、濕地與低緩山丘在夕陽下產生豐富的光影變化。

┆蒙古奶食

安排鹹奶茶、炒米、奶豆腐、奶皮子及蒙古果條。由於部分台灣旅客不習慣鹹奶茶，建議同時準備一般熱茶或甜味奶茶。



晚餐特色┆蒙古烤羊排或烤羊腿羊風味宴

以烤羊排作為特色主菜，搭配牛肉、雞肉、魚類、時蔬與湯品。若安排烤全羊，容易分量過多且形式大於實際品質，因此精緻團更選擇肉質較穩定的烤羊排或烤羊腿。

住黑山頭草原度假觀景蒙古包（當地最好蒙古包）

草原住宿的硬體通常無法與城市飯店相比，以當地較佳、房內衛浴、暖氣完善及衛生條件穩定為主。



*****旅遊的價值就在於親身體驗不同的文化，而不是只是走馬看花。世盟旅遊特別安排入住真正的蒙古遊牧人家蒙古包，這不是一般景區展示用的蒙古包，而是真正保留遊牧生活文化的住宿體驗。入住蒙古包後，您將感受到蒙古牧民最真誠、最熱情的款待，近距離體驗草原民族的生活方式與待客文化，感受世代傳承的遊牧歲月。在遼闊的大草原上，夜晚仰望滿天星空、清晨迎接草原晨曦，這份難得的感動，是住在一般飯店無法體會的。

參加世盟旅遊的內蒙古行程，不只是欣賞壯闊的草原風光，更是親自走進蒙古人的生活，深入感受最真實的草原文化，留下一段最值得珍藏、最難忘的旅遊回憶。這也是內蒙古之旅中最不可錯過、最具代表性的深度體驗之一。

早餐：飯店自助早餐

午餐：邊境公路風味合菜 60 + 蒙古奶茶、奶食品小點

晚餐：蒙古草原烤羊排或烤羊腿羊風味宴 150

住宿：黑山頭草原觀景蒙古包（當地最好蒙古包）

第六天 | 黑山頭-滿洲里（230KM/3H）-186 彩帶河 -國門景區-套娃廣場-滿洲里 品嚐正宗俄羅斯西餐



今天沿中俄邊境方向前往滿洲里。186 彩帶河 額爾古納河蜿蜒於草原之間，從高處俯瞰可見草坡、河灣與遠方俄羅斯土地。秋季草原色彩由綠色轉為黃褐色，河流如彩帶般穿梭其中，因此形成「彩帶河」的名稱。

黑山頭-邊防公路-巴爾虎蒙古部落-馬之舞-國門景區-套娃廣場-滿洲里(230KM/3H)

【**邊防公路**】有人說，這世界上，有些路是用來懷念的，而有些路是用來驚豔的只有真正自駕一次，得上真正旅行過。黑山頭到滿洲里，走 G331 邊境公路，一路賓士在呼倫貝爾在草原上。被譽為“中國北境公路之王”。這條公路不僅是一條交通要道，更是一條充滿魅力的文旅紐帶，宛如鐫刻在呼倫貝爾大地上的最美詩行。

【**國門景區**】滿洲里市西部中俄邊境處於我方一側，在莊嚴肅穆的乳白色第五代國門上鑲嵌著“中華人民共和國”七個鮮紅大字，國徽金光閃耀，國際鐵路從國門下通過。國門景區包括 41 號界碑、從簡陋到輝煌的五代國門的變遷、紅色國際秘密交通線遺址、和平之門主體雕塑和滿洲里歷史浮雕、紅色旅遊展廳、火車頭廣場等景點，是我國愛國主義教育基地之一。

【**套娃廣場**】滿洲里套娃景區以俄羅斯傳統工藝品套娃為主題，創下了兩項世界吉尼斯紀錄：世界上最大的套娃、世界最大規模異型建築群。集中體現了滿洲里中俄蒙三國交界地域特色和中俄蒙三國風情交融的特點。建築群和城堡的俄羅斯風情，可能從遠處看會有童話般的感覺，同時，套娃酒店外觀獨特，也是打卡點。套娃廣場的燈光隨時間變化，呈現出不同色彩和形狀。

【**夜遊滿洲里**】“上有天堂，下有蘇杭，不如滿洲里的燈火輝煌”。這裏的白天滿洲里是一座擁有百年歷史的口岸城市融合中俄蒙三國風情，被譽為“東亞之窗”這裏的白天充滿異國風情這裏的夜晚美輪美奐。

【**滿洲里**】是中國最大的陸路運輸口岸城市，也是一座擁有百年歷史的口岸城市，融合中俄蒙三國風情，被譽為“東亞之窗”。走在滿洲里的街道仿佛置身於異國他鄉，感受來自俄羅斯的魅力。



今日行程節奏 08:30 出發。下午約 18:30 到達滿洲里。晚餐後欣賞城市夜景。

滿洲里香格里拉大酒店是位於內蒙古滿洲里市市中心的 5 星級豪華酒店，地理位置優越，毗鄰北方市場與小北湖。酒店結合了現代奢華與中俄蒙三國的獨特文化風情，是前往呼倫貝爾旅遊、體驗邊境風光的熱門住宿選擇。

世盟旅遊始終堅持安排當地最優質、最具特色的住宿，希望讓每一位旅客在旅途中不只是欣賞

美景，更能享受舒適的住宿體驗。以本次 2026 內蒙古金秋行程為例，從第一晚海拉爾精選當地優質飯店，到中俄邊境最具俄羅斯風情的室韋特色飯店，再到黑頭山大草原入住極具草原文化特色的豪華蒙古包，每一晚住宿都經過精心挑選，讓您深度感受不同地域的風情與文化。行程到滿洲里，更特別指定入住國際五星品牌——香格里拉大酒店，作為全程住宿的壓軸安排，以高品質的客房、完善的設施及優質的服務，為此次內蒙古金秋之旅畫下最完美的句點。

從特色體驗到五星享受，世盟旅遊始終以最高標準規劃每一晚住宿，不因成本而妥協，讓您住得舒適、睡得安心，也感受到我們對旅遊品質的堅持與用心。相信入住之後，您一定會給予世盟旅遊住宿品質最肯定的五星好評！



早餐：飯店自助早餐

午餐：風味手把肉 100

晚餐：俄羅斯西餐 150

住宿：滿洲里香格里拉酒店或同級

第七天 | 滿洲里-成吉思汗拴馬樁-新巴爾虎左旗-五裏泉-阿爾山火車站-阿爾山 BUS 滿洲里-阿爾山 (426KM/6H)

【成吉思汗-拴馬樁】-【五裏泉】-【阿爾山火車站】-阿爾山

滿洲里-成吉思汗拴馬樁-新巴爾虎左旗-五裏泉-阿爾山火車站-阿爾山 (426KM/6H)



【成吉思汗拴馬樁】位於呼倫湖西岸，是一處三面環水的峭壁。南臨一湖碧水，放眼望去，石壁嶙峋峭拔，光滑如刀削；北、東面呈陡坡，下臨湖灣，只有西部為緩坡與湖岸相連，山頂上有一座高大的涼亭。在山崖東 10 餘米的湖水裏，有一座高約 10 米、周長 20 多米的柱石突兀而立，柱石呈不規則形，上細下粗，石紋條條，縱橫交錯。傳說，成吉思汗曾經在這裏訓練兵馬，把他心愛的八匹駿馬拴在這個柱石上，柱石因此得名“成吉思汗拴馬樁”。

【穿越草原公路】內蒙無論是國道、省道，還是高速，永遠都是那麼的空曠。放眼望去，一路上盡是藍天白雲下綠草悠悠的大草原。當你坐在車上望著窗外期待著未知的旅程時，也許只需要幾首歌的時間，風景就會從城市景觀變成茫茫草原。視線所及是清澈透亮的藍天與朵朵白雲，綠草如茵，牛羊成群。

【新巴爾虎左旗】新巴爾虎左旗位於呼倫貝爾草原西南腹地，大興安嶺北麓，西南與蒙古國接壤，東北與俄羅斯隔額爾古納河相望。追溯到過去，成吉思汗統一蒙古草原後，這裏由萬戶長木華黎統治，後為哈布圖·哈薩爾封地。新巴爾虎左旗境內棲居的珍奇禽類有天鵝、丹頂鶴、飛龍等十餘種，堪稱“大自然的博物館”。

【五裏泉】是阿爾山眾多出露泉眼之一，泉水無色無味、清澈透明、清涼爽口、沁人心脾，水溫常

年不變 6.3—6.8℃，是自然湧出的天然優質的飲用礦泉水。水中富含偏矽酸及鋰、鋇等人體必需的十三種微量元素和全部宏量元素。老將軍楊成武稱五裏泉為“天下奇泉、人間聖水”，著名礦泉水專家張勃夫教授稱讚它為“天下第一奇特大泉”。您可以手捧清泉，暢飲原漿，感受它的清爽甘甜

【阿爾山火車站】修建於 1937 年，是日本關東軍駐紮時期的產物。這座小得連月臺都沒有的火車站，它是一幢東洋風格的低簷尖頂二層日式建築，火車站建成近一個世紀，如今保存完好，仍在繼續使用。它堪稱是全國最美的小火車站之一，有點像瑞士的小站，雖然小但歷史悠久且很有特色，黃昏時在站上看夕陽，很有感覺。

【阿爾山】一個像童話一樣的名字，有著童話一樣的風景，這裏是中國七大活火山之一，四大草原在這裏交匯。這裏有全國最大的村子，最小的城市，有繁茂的森林，還有火山噴發過後留下的瑪珥湖；這裏有流淌了幾個世紀溫泉群，奇特的是冷泉、熱泉共存一處，相距不到一米。熱泉沸騰翻湧，溫度高達 40 攝氏度，冷泉則寒冷徹骨，只有 2 攝氏度；這裏有清爽的空氣，空氣中負離子含量很高，被遊客讚譽“空氣好到可以罐裝出口”。阿爾山會讓你忘記城市的喧擾，投入到大森林的美景裏。



滿洲里至阿爾山屬長距離移動，途中安排休息站時間。但使用舒適巴士及中途分段休息，可以降低疲勞。今天從滿洲里前往阿爾山，是本次旅程車程較長的一天，因此行程安排會以沿途景點為主，讓大家一邊欣賞風景、一邊感受內蒙古遼闊草原的壯麗景色。

途中將參觀著名的成吉思汗拴馬樁，感受草原英雄的傳奇故事；接著造訪終年湧流、泉水甘甜清澈的五里泉，並一路行駛於風光迷人的內蒙古草原公路，沿途牛羊成群、藍天白雲相伴，充分展現呼倫貝爾草原最經典的自然風光。

傍晚抵達有「森林中的小城」美譽的阿爾山，並安排參觀極具歷史價值的阿爾山火車站。這座建於 1937 年的日式建築，是中國現存保存最完整、最具特色的木造火車站之一，也被譽為「中國最美火車站」之一。

雖然今天車程較長，但沿途豐富多元的景觀與歷史文化，絕對讓這一天充滿值得回味的精彩體驗。

晚餐特色 | 東北鐵鍋燉

以雞肉、排骨、豆角、馬鈴薯、玉米及寬粉慢燉，適合較冷的秋夜。晚餐不追求形式，以熱食、溫暖口味優先。

*****來到阿爾山，除了欣賞火山、森林與草原景觀，也可以品嚐當地最具代表性的「聖釀阿爾山」白酒。這是一款以阿爾山地區優質水源及大興安嶺高粱釀製的清香型純糧白酒，酒香清雅、入口甘潤、尾韻爽淨，充分展現內蒙古豪邁又熱情的草原飲酒文化。世盟旅遊特別安排大家在阿爾山品嚐當地特色白酒，讓旅客不只是欣賞風景，也能從地方美食與酒文化中，更深入感受阿爾山的在地風情。酒量較小的旅客只需淺嘗即可，酒量好可大口乾杯開心感受草原民族熱情的款待。

阿爾山聖彼得堡大酒店是位於中國內蒙古興安盟阿爾山市的 4 星級標準歐式主題風格度假酒店。該酒店集餐飲、住宿、娛樂、會議與康養休閒於一體，是前往阿爾山國家森林公園或體驗當地溫泉的旅客指定選擇的下榻地點之一。

 酒店核心概況地理位置：坐落於阿爾山市熱鬧的溫泉街上，鄰近阿爾山火車站，周邊購物、餐飲與娛樂選擇豐富，交通便利。建築規模：整體外觀與室內裝潢採用簡歐風格（歐式主題），搭配進口歐式家具、高級羊毛地毯，營造優雅奢華的住宿氛圍



早餐：飯店自助早餐

午餐：新巴爾虎左旗地方風味 60

晚餐：阿爾山東北鐵鍋暖胃燉菜林區風味+「聖釀阿爾山」白酒 150

住宿：阿爾山聖彼得堡酒店（當地最好、攜程四鑽）或同級

第八天 | 阿爾山-阿爾山國家森林公園（72KM/1H）（駝峰嶺天池、杜鵑湖、三潭峽、石塘林）



今天不換飯店，全天盡情遊覽阿爾山國家森林公園。

阿爾山的秋色集中於9月至10月上旬，火山湖、白樺、落葉松、溪流及熔岩地貌共同形成豐富景觀。園區範圍很大，必須搭乘景區接駁車移動輕鬆走景點。

阿爾山-阿爾山國家森林公園

【駝峰嶺天池】是火山噴發後在火山口積水而形成的湖泊，總體形態呈“左腳丫”形。觀景棧道沿著駝峰嶺天池修建，有多個觀景臺，沿著棧道徒步上山頂大概1小時左右。拾級而上兩面青松聳立，所見盡皆白樺樹。

*****駝峰嶺天池是阿爾山國家森林公園最具代表性的景點之一，世盟旅遊特別安排約一小時左右的輕鬆健行，不趕路、不走馬看花，讓大家有充裕的時間慢慢欣賞這片大自然鬼斧神工的美景。

世盟旅遊一直認為，真正的旅遊不只是搭車看風景，更重要的是走進風景、感受大自然。因此，我們在每一條路線規劃時，都會安排適合各個年齡層的森林步道健行，時間不長、坡度平緩，讓大家能夠輕輕鬆鬆地親近自然。就像北疆行程中，我們堅持安排喀納斯月亮灣步道一路散步到臥龍灣，讓旅客近距離欣賞喀納斯河谷最迷人的景色；而阿爾山的駝峰嶺天池，同樣是世盟旅遊堅持保留的經典安排。只有親自走進原始森林，呼吸森林芬多精、欣賞火山湖泊的寧靜與壯麗，才能真正感受到內蒙古最原始、最純淨的自然魅力，這也是世盟旅遊每一條深度旅遊路線始終堅持的理念。

【杜鵑湖】是火山熔岩堵塞河道形成的堰塞湖，為流動活水湖，四季風景美不勝收。秋季水清如鏡，湖周圍層林盡染，湖面金波蕩漾；冬季銀裝素裹，湖水成冰，晶瑩剔透，是個天然的滑冰場。波平如鏡，春秋迥異。

【三潭峽】是哈拉哈河上游的一段河流，河床由大小不等的岩石組成。前往三潭峽，是由臥牛潭、虎石潭、悅心潭三個深潭組成。

****阿爾山遠離都市，幾乎沒有光害，夜晚是欣賞星空的最佳地點。喜歡觀星的朋友，千萬別錯過這難得的機會，不妨在晚餐後走出飯店或蒙古包，抬頭仰望滿天繁星與璀璨銀河，靜靜感受草原夜晚的寧靜與浪漫，這也是阿爾山最令人難忘的自然饗宴之一。帶團到內蒙古這多年來我也都會鼓勵

大家把握這難得的機會，在晚上走出飯店或蒙古包，欣賞沒有光害的璀璨星空。抬頭看看滿天繁星，找找您認識幾個星座，運氣好的話還能清楚看見銀河流星橫跨天際。點點繁星彷彿在夜空中織成一幅燦爛的畫卷，搭配草原寧靜的夜晚，相信會成為這趟內蒙古之旅最難忘的回憶之一。

今日行程節奏

* 約 08:30 出發。

* 中午在景區內安排午餐。 下午約 16:00 離開主要遊覽區。

午餐特色 | 山菌家常料理

景區午餐以熱湯、山菌炒肉、家常豆腐、雞蛋、蔬菜與米飯為主。景區供餐條件有限。

晚餐特色 | 冰煮羊

以冰塊、泉水及羊肉入鍋加熱，讓羊肉逐漸釋出鮮味，搭配沙蔥醬、韭菜花及蔬菜，是阿爾山頗具特色的吃法。阿爾山地區也常見山菌、魚湯及鐵鍋燉等暖胃料理。



旅遊除了欣賞美麗的風景，美食更是旅程中不可或缺的重要體驗。世盟旅遊深耕中國邊疆地區多年，對於餐食品質始終堅持高標準。本次 2026 年深秋內蒙古行程，每日晚餐餐標高，並精心安排各地最具代表性的特色料理。今晚在阿爾山，特別安排品嚐內蒙古著名的草原冰煮羊銅鍋宴，選用當地新鮮羊肉，以清甜湯底涮煮，肉質鮮嫩、沒有羊羶味，搭配草原特色食材，完整呈現內蒙古豪邁而純樸的飲食文化，讓大家在欣賞美景之餘，也能享受最道地的草原美味。

早餐：飯店早餐

午餐：森林公園景區餐廳 60

晚餐：阿爾山冰煮羊風味餐 150

住宿：阿爾山聖彼得堡酒店（當地最好、攜程四鑽）或同級

第九天 阿爾山-諾幹湖景區-呼倫貝爾歷史博物館-（340KM/5H）海拉爾



【諾幹湖景區】蒙古語為“綠色湖泊”之意，是集草原、湖泊、森林、濕地為一體的大型生態草原景區。湖北岸您能看到原始樟子松林帶，湖西岸您能看到開闊的草場，湖南部您能看到水草相間和野鳥聚集的濕地，三種不同自然景觀在此和諧的融為一體。 景區還備有快艇，您可以在湖面上飛舟攬勝觀賞湖光山色暢遊飛鳥群間。

【呼倫貝爾歷史博物館】呼倫貝爾歷史博物館位於呼倫貝爾市海拉爾區，2022 年 6 月對外開放。建築外觀設計靈感來源於國家級重點文物保護單位嘎仙洞的洞口和蒙古包的造型，體現了建築獨有的地域性文化符號。

（呼倫貝爾歷史博物館如遇週一閉館、或臨時休館或因道路及遊覽時間影響，將調整為海拉爾市區文

化景點)。

蒙古族是草原民族文化最具代表性的民族之一。除了欣賞呼倫貝爾壯麗的金色秋景外，世盟旅遊特別安排參觀呼倫貝爾歷史博物館，讓旅客深入了解草原民族的歷史與文化。館內展示豐富的蒙古族文物、傳統服飾、生活器具及蒙古包的建築特色，完整呈現游牧民族的生活智慧與文化底蘊。透過這趟人文之旅，不僅能飽覽秋日美景，更能近距離感受蒙古族悠久的歷史傳承與草原文化的獨特魅力，讓整趟旅程兼具自然景觀與深度文化體驗。



午餐特色 | 山珍與冷水魚

安排山菌燉雞、木耳炒肉、冷水魚、藍莓山藥及時蔬，以森林地區食材作為特色。

晚餐特色 | 蒙古精緻風味

安排羊排、醬牛肉、蒙古餡餅、燒麥、奶茶及多款蔬菜，作為內蒙古行程的風味總結。蒙古燒麥外皮薄、內餡通常以羊肉或牛肉為主，可另準備非羊肉品項。



呼倫貝爾海拉爾大街希爾頓歡朋飯店座落於呼倫貝爾市政治中心區域，毗鄰成吉思汗廣場，設計簡約時尚且富有商務氣息；獨具希爾頓歡朋特色的“HUB”大堂，集聚會、休閒、商務功能於一體；溫馨舒適客房使用美國“Hampton Bed”標準的舒達雙專利床墊和生態認證床上用品，並採用希爾頓歡朋專用的“Peter Thomas Roth”洗護用品，帶給您雲端甜夢體驗將使客人享受高品質的快樂入住體驗。(全程約 300 至 340 公里，行車約 5 小時，以實際道路狀況為準)

早餐：飯店自助早餐

午餐：山珍與冷水魚

晚餐：蒙古精緻風味 150

住宿：呼倫貝爾海拉爾希爾頓歡朋酒店 Hampton by Hilton Hulunbuir Hailar Street 或海拉爾百府悅飯店 或同級

第十天 海拉爾/北京 CA1134 09:40/11:55+北京 / 桃園機場 CA189 13:55/17:05



今天前往海拉爾機場，搭乘國內班機飛往北京，再轉機返回桃園，為本次十天內蒙古深秋賞秋之旅

畫下圓滿句點。

一路走來，我們欣賞了呼倫貝爾大草原壯闊的金色秋景、白樺林層林盡染的繽紛色彩、阿爾山醉人的森林與天池風光，也深入體驗了蒙古族的草原文化與邊境小鎮的獨特風情。希望這趟旅程留下的不只是美麗的照片，更是難忘的回憶與感動。

世盟旅遊感謝各位貴賓一路上的支持與配合，期待未來還有機會與大家再次同行，探索更多世界各地最美的風景。祝福大家返程平安、身體健康，我們台灣見！



早餐：飯店盒餐早餐

午餐：機上小點心

晚餐：機上晚餐

住宿：溫暖的家

◎中國地區烹飪手藝方法與台灣落差甚大，且又鹹又油又辣請入進隨俗體驗各地風情，。另需求全程素食餐之貴賓，，行程中餐食將以每一～二 人為二菜一湯，三人為三菜一湯，四人則為四菜一湯，以此類推至一桌 八菜一湯為上限。各團體餐廳皆以簡便的炒青菜2～3道為主，可先自由準備素食罐頭或泡麵等，以備不時之需。

特別餐食需求比如不吃牛羊 豬，不吃2隻腳，不吃海鮮..等等。如前往中國旅遊以體團合菜居多，沒法像歐、美餐廳，個別套餐式安排，只能避開不吃，若真因宗教或體質等因素建議旅途中依素食安排。

◎ 旅行社責任險是產險與貴賓自行保的旅行平安保險或人壽險不同。

《意外事故》指旅遊團員在旅遊期間因遭遇外來的突發意外事故。若申請方式一定要在旅遊途中有就醫紀錄，醫生證明正本及收據正本，影本一律不受理。若因食物不適引起上吐下瀉，同團中最少要有2人在外站有就醫紀錄才能申請理賠，僅有一人保險公司會視同旅客個人因素不會受理。滑倒受傷被魚刺哽到等等…，一樣須在外站先有就醫紀錄回國後繼續治療才能申請，申請期限以出發日起6各月內完成。若因自發性如慢性病、高血壓、心臟病、心血管疾病、感冒、胃痛、水土不服、高原反應…等等，凡非意外造成的皆不在旅責險理賠範圍。

在此也非常感謝大家參加本次活動，出國旅遊都是勞累的，但希望大家有愉快心情及互相禮讓、互相包容理解，有事找領隊！

敬祝旅遊愉快 謝謝！

